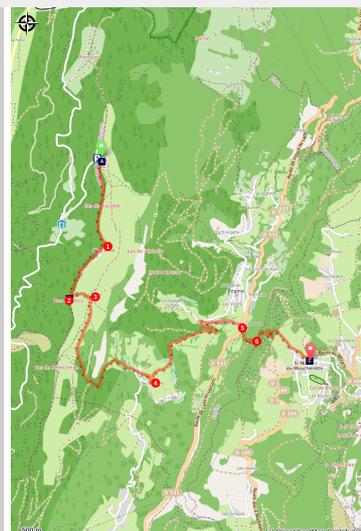


GTV à pied - La Molière / Saint-Nizier-du-Moucherotte (étape 23)

4 Montagnes - Engins

GTV



Alpage de la Molière à l'automne (p_mayade)

Le plateau de la Molière-Sornin fait partie de l'Espace Naturel Sensible « La Molière-Sornin ». C'est une prairie d'estive soumise à la problématique du développement des épicéas notamment qui ferment le milieu. De ce fait, une politique de restauration de la prairie a été mise en place pour garder ce milieu ouvert et préserver au mieux la biodiversité du site.

Un dernier effort facilité par des paysages et points de vue inoubliables !

Useful information

Practice : Itinerant hike

Duration : 3 h 30

Length : 9.8 km

Trek ascent : 469 m

Difficulty : Moyen

Type : Traversée

Themes : Agriculture et Savoir faire, Flore, Histoire et patrimoine, Pastoralisme, Point de vue, Accessible en transport en commun

Trek

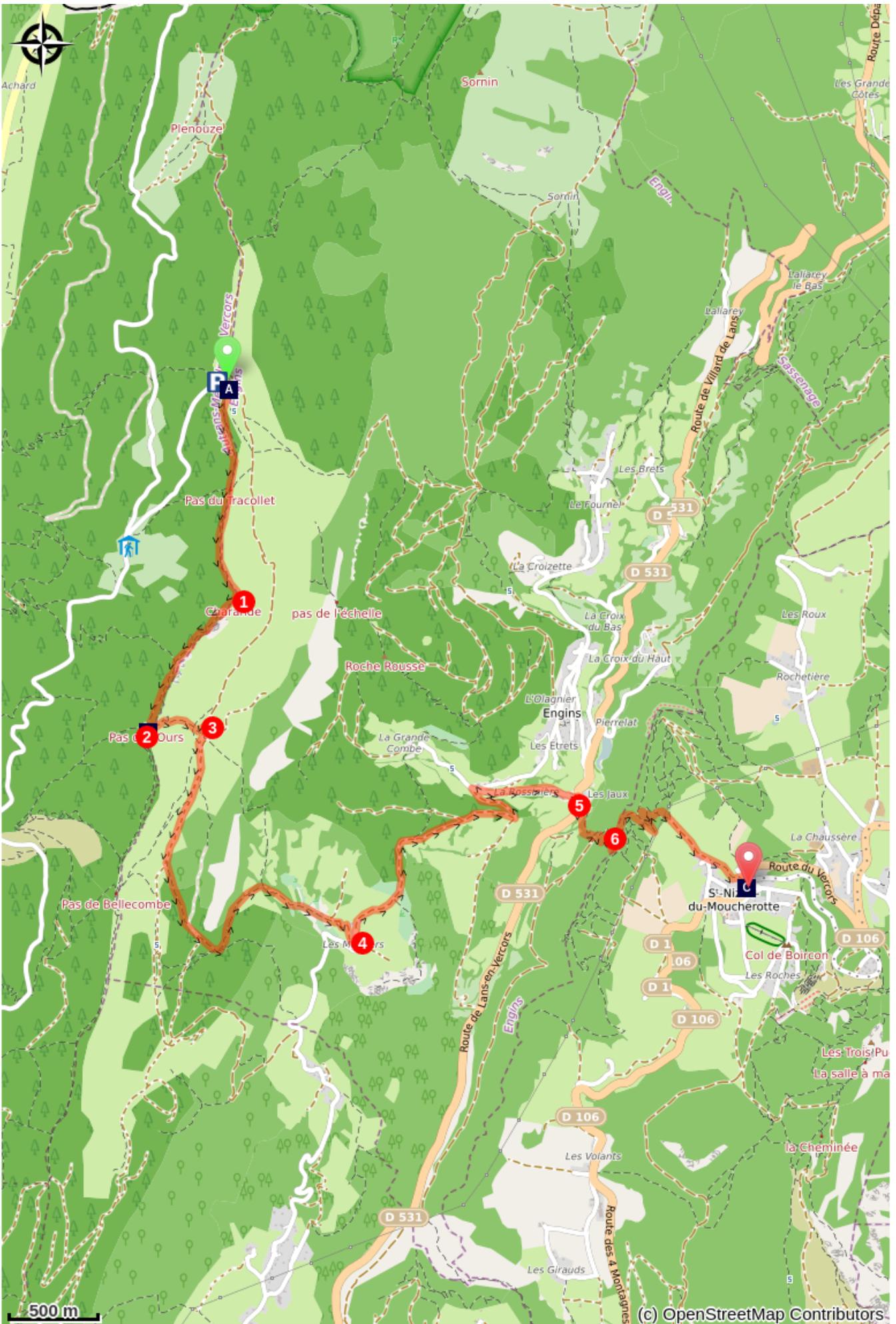
Departure : La Molière (parking)

Arrival : Saint-Nizier-du-Moucherotte village

Markings :  GTV à pied

La boucle est bouclée, le Grand Tour du Vercors à pied revient au village de **Saint-Nizier-du Moucherotte**, point de départ de ce fabuleux périple au long court. Après avoir traversé la partie sud de l'alpage de la Molière par la belle crête de **Charande** 1 et du **Pas de l'Ours** 2, vous aurez dans la descente vers le **gîte d'alpage de la Molière** 3 et jusqu'aux hameaux des **Merciars** 4, puis des **Jaux** 5, une alternance de prairies et de forêts avec de beaux panoramas sur la Chartreuse. Après **Engins**, l'itinéraire remonte de façon assez soutenu vers **Saint-Nizier** par le **Pas de la Corne** 6 en suivant le GR 9. L'étape se termine par une portion sur un large chemin au milieu des champs...

On your path...



(c) OpenStreetMap Contributors

Viewpoint of the Molière (A)
Saint-Nizier-du-Moucherotte (C)

Bear Footprints (B)

All useful information

Advices

Vous avez la possibilité de rallonger l'étape en réalisant le tour du plateau de Sornin (depuis la Molière).

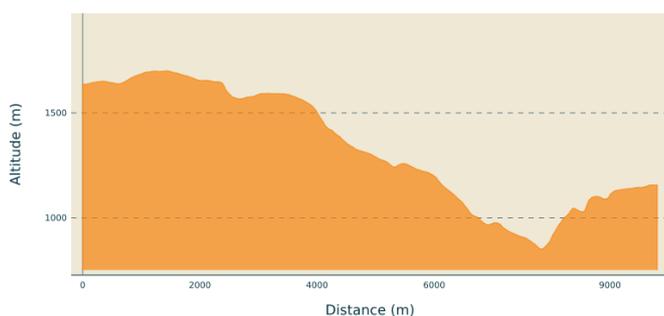
Attention, pour monter au pas de la Corne le sentier se révèle souvent glissant, il est équipé d'une main courante pour sécuriser quelques passages.

Utilisez les passages aménagés pour franchir les clôtures, refermez les portails et barrières, c'est aussi penser aux bergers et aux troupeaux.

Restez sur les chemins balisés c'est aussi respecter la propriété privée.

Vous traversez un Espace Naturel Sensible avec une réglementation spécifique à respecter (panneau d'informations à l'entrée du site).

Altimetric profile



Min elevation 851 m
Max elevation 1700 m

Transports

En bus (avec la ligne Transisère 5110, par Saint-Nizier ou 5100, par Engins, puis prendre la 5120 à Lans vers Autrans et finir à pied ou en autostop): Le calculateur d'itinéraire multimodal OÙRA vous donne accès à toutes les correspondances entre les trains régionaux, transports urbains et ligne de bus départementale : <https://www.oura.com/>

Pour commencer prenez la Ligne de bus Transisère °n 5100 (Grenoble / Villard-de-Lans), ou 5110 (Grenoble / Lans) descendre à Lans-en-Vercors puis prendre la ligne n° 5120 Villard-de-Lans/ Méaudre/Autrans/Lans, et descendre à Autrans village.

Puis rallier le parking de la Molière soit à pied, en taxi, à vélo ou en autostop.

Sinon accessible en Bus au départ de Saint-Nizier (5110) dans le sens contraire.

↴

En Autostop :

Possibilité d'aller et/ou retour en autostop avec Rezo Pouce sur Lans-en-Vercors, Autrans, la Molière et Grenoble (retrouvez la carte des arrêts sur www.rezopouce.fr) ↴

↴

En covoiturage :

Proposez ou réservez votre covoiturage avec la plateforme régionale Mov'Ici.

Access

Depuis Grenoble, prendre la D531 en direction de Villard-de-Lans jusqu'à Lans-en-Vercors.

Prendre alors la direction d'Autrans par la D106 puis la D218 en direction de La Sure puis de La Molière.

Advised parking

La Molière

 **Information desks**

OTI 4M - Bureau d'information
d'Autrans
49 route du Vercors, 38880 Autrans-
Méaudre-en Vercors
info.autrans@otivercors.com
Tel : 04 76 95 30 70
<https://www.vercors-experience.com/>

OTI 4M - Bureau d'information de
Lans-en-Vercors
246 avenue Léopold Fabre, 38250
Lans-en-Vercors
info.lansenvercors@otivercors.com
Tel : 04 76 95 42 62
<https://www.vercors-experience.com/>

On your path...



Viewpoint of the Molière (A)

The viewpoint of the Molière offers one of the most beautiful panoramas of the Vercors. A large part of the Alps is offered to you as far as Mont Blanc, passing by the Chartreuse, Belledonne or Oisans.

Attribution : S.M Booth



Bear Footprints (B)

Many places in the Vercors testify to the old presence of the Bear. It is here that it has remained the longest in the French Alps. The last was reportedly killed at the Col de l'Arc in 1901, and the last sighting took place in St Martin-en-Vercors in 1937. A reintroduction project was carried out in 1990, when the Vercors was identified as one of the most suitable sites in France. Catch a trace (carved) hides in the gap of the Pas de l'Ours!

Attribution : S.M Booth



Saint-Nizier-du-Moucherotte (C)

Did you know ? Saint-Nizier-du-Moucherotte, a commune of 1100 inhabitants, hosted the ski jumping events at the 1968 Grenoble Olympic Games. The infrastructures are now disused.

Attribution : S.M Booth