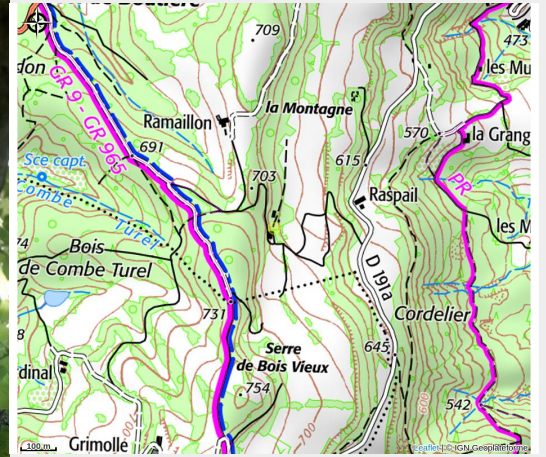


# Escalade branchée-Nature de haut en bas



Crédit photo : (Lény Vernier)



*Retrouver votre âme d'enfant pour gravir à l'aide des branches, les cimes d'arbres centenaires ! Une activité sensationnelle mais adaptable vous attendra à la fin (catapulte).*

## Infos pratiques

Categorie : Accompagnateurs

# Description

Venez passer une demie-journée dans la fraîcheur de la forêt pour prendre de la hauteur et explorer le cœur du feuillage jusqu'à la cime d'arbres centenaires. Lény vous encadrera durant toute la séance et vous apprendra des techniques de grimpe d'arbre pour grimper en toute sécurité. Ce sera un excellent moyen de vous faire confiance les uns les autres et vous pourrez même vous surpasser émotionnellement et physiquement si vous le

souhaitez. Il vous fera recouvrir les secrets de la forêt et sera ravi de répondre à vos plus profondes interrogations

La séance se composera en 3 parties :

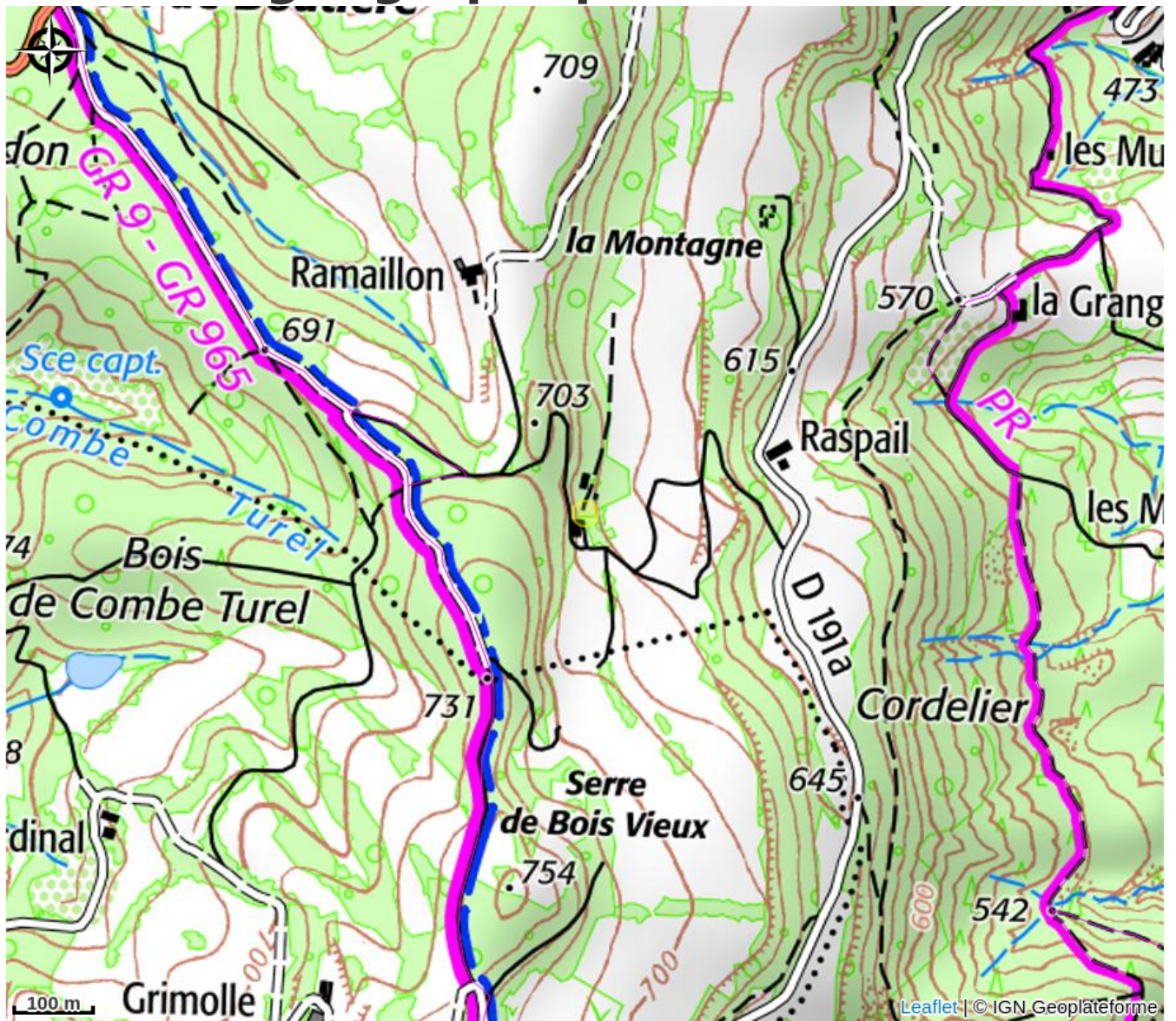
- Un petit échauffement sensoriel pour commencer.
- Puis par deux, avec un assureur et un grimpeur, vous pourrez faire ressortir votre âme d'enfant pour gravir les différentes cimes chacun à votre tour. Chaque arbre a ses particularités avec des difficultés de grimpe. Les montées pieds nus sont encouragées mais pas obligatoires, et vous trouverez peut-être des animations et illustrations durant votre montée.

- Pour finir, une activité sensationnelle vous attendra (catapulte ou tyrolienne ascensionnelle) adaptable aussi bien aux friands de sensations qu'aux plus raisonnables.

Environ 3h d'activités

35€/personne

# Situation géographique



# Toutes les infos pratiques

## Informations pratiques

### Ouverture:

Du 01/06 au 30/09/2024, tous les jours.

Période d'ouverture : toute l'année possibilité de prestations sur demande. Tous les jours sur réservation, horaires différents en fonction des prestations.

### Tarifs:

Tarif unique : 35 €.

Environ 3h d'activités

35€/personne.

*Fiche mise à jour par Office de Tourisme Pays de Dieulefit-Bourdeaux le 10/06/2024*

## Contact

26460 Bourdeaux

Tél. 06 84 40 01 63

[naturedehautenbas26@gmail.com](mailto:naturedehautenbas26@gmail.com)

<https://www.naturedehautenbas.com>