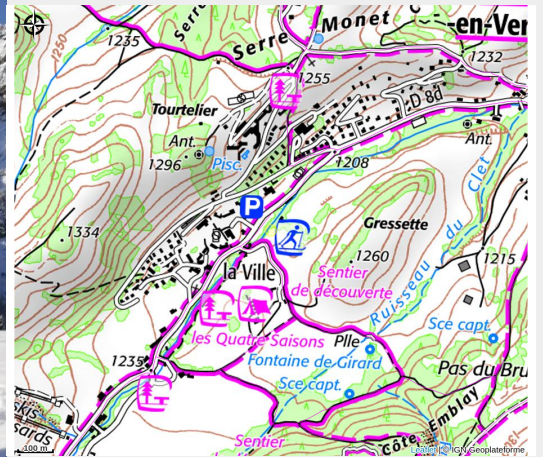


Rando Yoga activité

Trièves



Crédit photo : Aiguillette lodge rando Yoga raquettes (H. LEVADOUX)



*Randonnées yoga en toutes saisons.
Randonnées en été dans la Réserve des
Hauts Plateaux, sur le Balcon Est du
Vercors et en hiver en raquettes dans la
nature préservée autour de Gresse-en-
Vercors.*

Infos pratiques

Categorie : Accompagnateurs

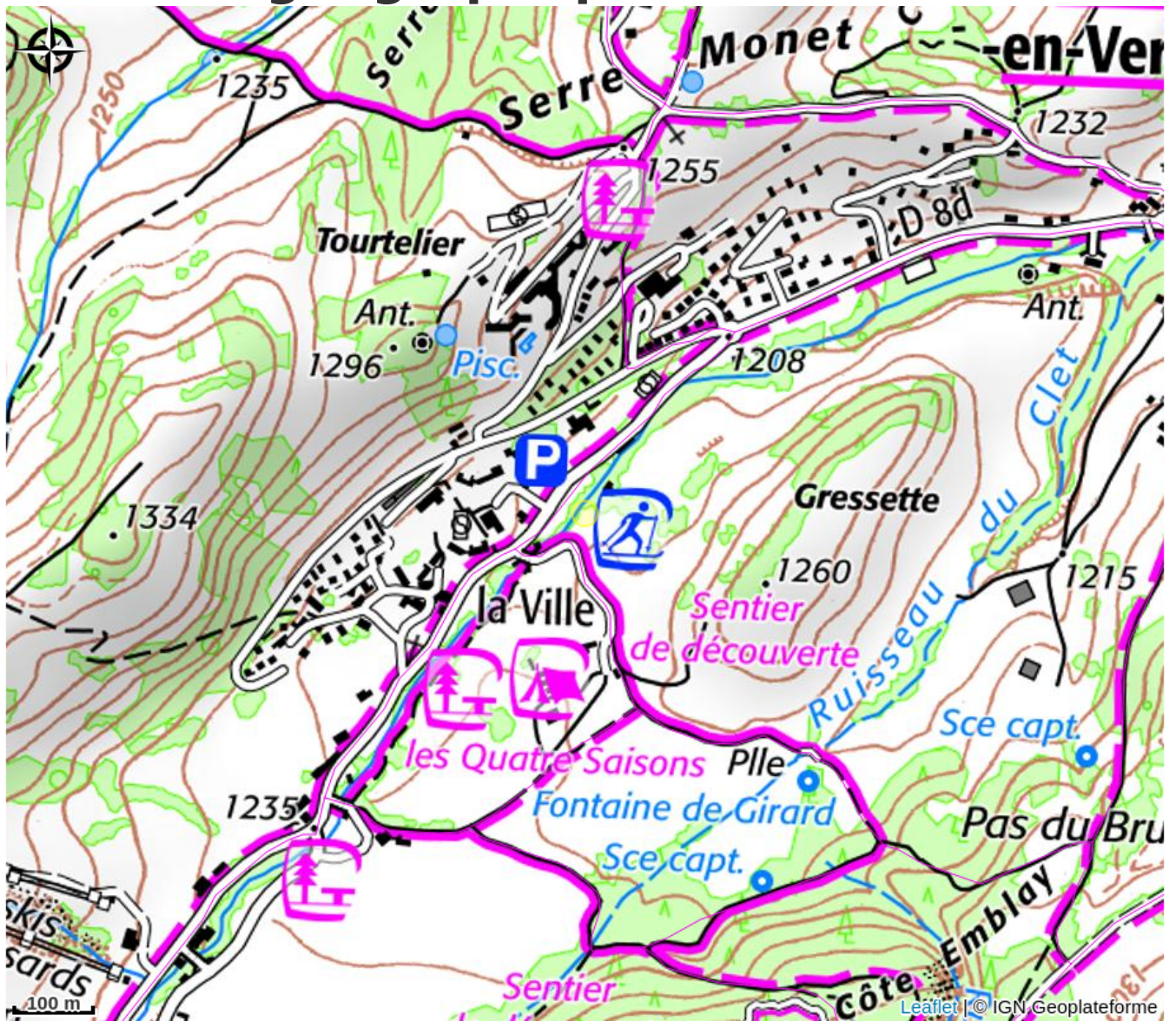
Description

Découverte de l'activité yoga dans la nature, en alternant randonnée et posture ou enchainements de yoga. Découverte de la Réserve des Hauts plateaux du Vercors, sanctuaire de la biodiversité. Randonnées au départ de Gresse-en-Vercors ou des environs (Balcon Est, Trièves, Vercors, Dévoluy). Randonnées sur le patrimoine, l'histoire, faune et flore.

En hiver, Venez respirer l'air frais des montagnes au cours d'une randonnée raquettes en vous recentrant sur vos sensations pour évacuer votre stress en pleine nature.

Randonnée ponctuée de pauses pour découvrir ou pratiquer le yoga en extérieur. Atelier nivologie.

Situation géographique



Toutes les infos pratiques

Informations pratiques

Ouverture:

Du 01/11/2024 au 31/12/2025, tous les jeudis, vendredis et samedis.

Sur réservation en fonction des disponibilités

Créneaux supplémentaires pendant les vacances scolaires : nous contacter.

Tarifs:

160€ la demi-journée

260€ la journée complète.

Modes de paiement:

Espèces, Virement

Accès:

Entre la boulangerie et le camping de Gresse en Vercors

Fiche mise à jour par Office de Tourisme du Trièves le 07/11/2024

Contact

70 chemin de la Rivoire

38650 Gresse-en-Vercors

Tél. 06 03 11 39 99

helene.levadoux@hotmail.com

<http://www.aiguillettelodge.com>