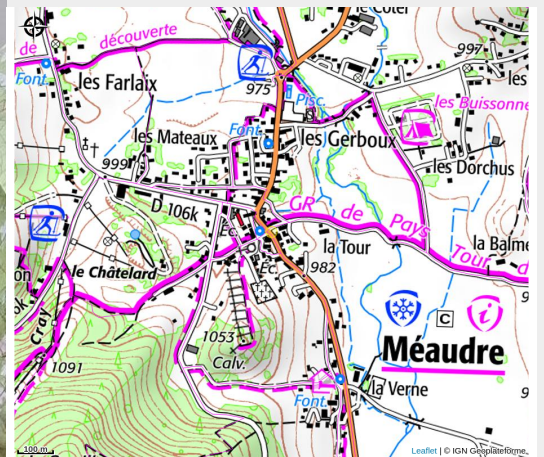


# Nicolas Monseu accompagnateur en montagne - Marche d'Accroche

4 Montagnes



Crédit : (Nicolas Monseu)



Marche d'accroche, c'est marcher pour créer du lien. Liens humains, liens avec des sujets qui me semblent importants. Replacer l'humain dans la trame du vivant. Marcher pour apprendre. Je propose des randonnées thématiques ou m'adapte à vos demandes.

## Infos pratiques

Catégorie : Accompagnateurs

# Description

Propositions de balades :

- Orientation & lecture de carte :

Une sortie tranquille, où vous apprendrez à lire une carte IGN, pour ne plus se perdre en balade ! Nous parlerons des cartes IGN, de ce qu'elles ont de « faux », et comment les utiliser malgré ces défauts. Vous comprendrez comment utiliser les courbes de niveaux, ainsi que quelques usages pratiques d'une boussole. Bref, nous jouerons avec les cartes pour vous rendre un peu plus autonome.

- Mathématiques du sapin :

« Les maths, c'est nul, j'y comprends rien »

« Les maths, ça sert à rien ».

Voilà les clichés que nous combattons ensemble, en faisant des maths dans la nature. Nous parlerons autant de forêt que de théorème, de nature que d'algorithme. Nous ferons des mathématiques en nous amusant ! Et nous montrerons des liens avec notre vie quotidienne. Vous découvrirez l'intelligence des arbres et des forêts, et quelques théorèmes de maths. Vous apprendrez également à reconnaître quelques arbres ! Une sortie idéale pour ceux qui n'aiment pas les maths !  
Calculatrice interdite ;-)

- Découverte du pistage :

Une véritable enquête à ciel ouvert ! Au cours de cette balade accessible à tous, vous apprendrez à observer les traces du vivant qui nous entoure et à reconnaître les empreintes des animaux les plus communs. Et enfin, nous questionnerons nos relations aux vivants, et échangerons pour apprendre à mieux cohabiter.

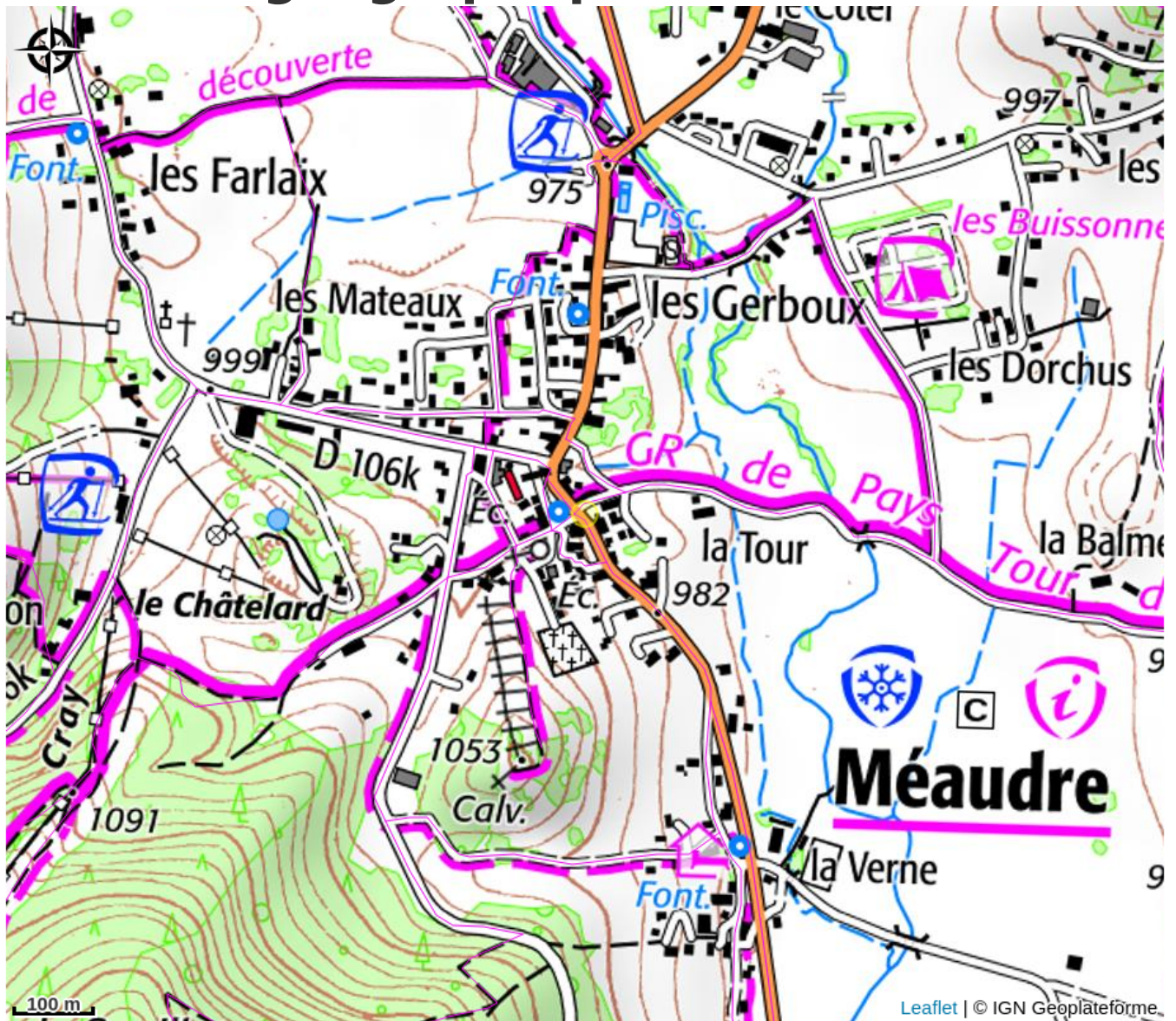
- Trail Poussette :

À la naissance de mon fils, je n'ai pas pu envisager d'arrêter de courir. Depuis qu'il est tout petit, j'emmène mon fils avec moi dans les bois dans sa carriole, et je lui parle des arbres, des oiseaux, des animaux... Il est tellement heureux en forêt ! Nous avons passé de super moments tous les deux, et j'ai envie de partager tout ça : ce qui passe, ce qui ne passe pas, et comment éviter les galères. Bref, une sortie parents/bébé pour apprendre à aller ensemble dehors, en respectant les rythmes de chacun.

-Balade réflexion/philo

Depuis 2022, je propose un cycle de balades sur la mort, autrement dit sur la vie, où nous marchons et échangeons sur ce sujet qui concerne chacun, et qui est bien trop mis de côté dans notre société. L'occasion de lire des textes qui font réfléchir, de réfléchir par nous même, et d'échanger dans un cadre beau et bienveillant. J'aborde d'autres thèmes de temps en temps, me contacter si intérêt.

# Situation géographique



# Toutes les informations pratiques

## Informations pratiques

### Ouverture:

Ouvert tous les jours.

### Modes de paiement:

Espèces

Fiche mise à jour par Office de Tourisme Intercommunal du Vercors le 03/04/2026

## Contact

Méaudre  
38112 Autrans-Méaudre en Vercors  
Tél. 06 83 83 35 02  
[monseu.nicolas@gmail.com](mailto:monseu.nicolas@gmail.com)  
[https://  
marchedaccroche.wordpress.com/](https://marchedaccroche.wordpress.com/)