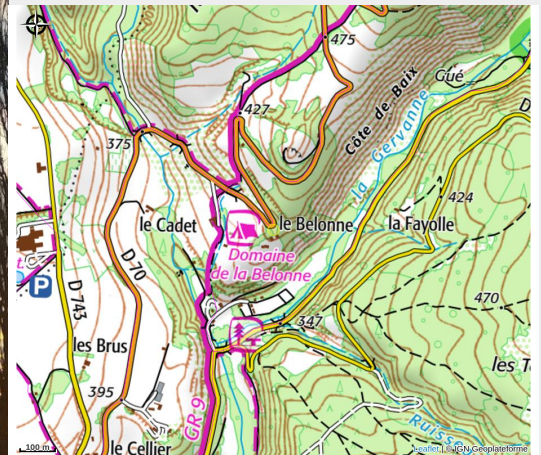


Itinérance sensorielle au rythme de l'âne au cœur de la Gervanne

Gervanne



Attribution : Itinérance sensorielle au rythme de l'âne au cœur de la Gervanne_Beaufort-sur-Gervanne

Infos pratiques

Catégorie : Pleine Nature

Changez de rythme et retournez à l'essentiel : sur l'espace de 3 jours, découvrez le Pays de la Gervanne - Vercors Sud, au doux pas de l'âne, faites connaissance avec une paysanne herboriste et profitez d'un massage relaxant.

Description

Le Pays de la Gervanne en Vercors Méridional plante le décor et plus particulièrement le village pittoresque de Plan de Baix et le plateau du Vellan avec son spectaculaire panorama à 360°.

Ce séjour est l'occasion de se familiariser avec l'âne. Je vous invite à faire connaissance avec sa personnalité tout en vous initiant aux 1ers soins, à l'art du bûchage, à la marche à ses côtés. L'âne est aussi un compagnon tout en sensibilité, riche d'une grande sagesse : il suggère ainsi l'introspection au fil de notre cheminement.

Notre fidèle compagnon allège nos épaules en portant le pique-nique, les vêtements de la journée.

Son pas léger, vous permet de vous rapprocher du territoire avec amitié : sa flore, sa faune sauvages, son histoire humaine unique.

Légendes locales, contes d'ici et d'ailleurs que je vous partage offrent un regard poétique sur le Vivant.

Convivial et sociable, l'âne vous invite à la rencontre humaine.

Constance de « Variation Végétale » -paysanne herboriste- vous ouvre les portes de son jardin aux mille couleurs et senteurs. Vous manipulez fleurs, feuilles en toute sécurité lors d'ateliers autour de la transformation des plantes.

Mathilde de « Samana » -masseuse- vous propose un massage bien-être à l'écoute de votre état d'être du moment. En plein air, aux sons de la Nature, laissez-vous porter par ce moment de retour aux sens et au corps.

Une escapade conviviale, dépayssante, ressourçante.

VOUS AIMEREZ : Partir en voyage avec une guide locale et passionnée par l'univers de l'âne : Lydie, ânière et conteuse d'histoires ; Expérimenter une itinérance douce ; Approcher le monde de l'âne, le Vivant avec sensibilité et poésie ; Découvrir les plantes aromatiques, médicinales et s'initier à leur transformation avec Constance, paysanne herboriste : visite du jardin botanique, distillation, ateliers créatifs autour de la plante ; Vivre un instant de ressourcement et de détente avec Mathilde lors d'un massage bien-être sur mesure ; Dormir dans une cabane de randonnée : un hébergement simple de plain pied aux abords d'un village authentique ; Randonner léger

COMPLÉMENT TARIF :

– Prestation A fleur d'âne : ce tarif comprend la prestation du professionnel de A fleur d'âne, la présence de 2 ânes de bât, le matériel spécifique lié à la randonnée avec des ânes, le Service Intendance/Transport des Bagages. Ce tarif ne comprend pas votre nourriture pour tous les repas de ces 3 jours (petit-déjeuner, repas de midi, repas du soir, en-cas), votre matériel de randonnée (duvet, drap de sac de couchage, popote...) et votre équipement personnel, les prestations des intervenants de Variation Végétale et Samana, l'hébergement.

– Prestations Variation Végétale et Samana : nous vous demandons de prendre directement contact avec ces prestataires afin de confirmer votre réservation et d'effectuer votre règlement.

Je peux vous guider dans cette démarche.

– Hébergement « Les cabanes de Plan de Baix » : nous vous demandons de prendre directement contact avec ce prestataire afin de confirmer votre réservation et d'effectuer votre règlement.

Je peux vous guider dans cette démarche.

Situation géographique



Toutes les informations pratiques

Informations pratiques

Ouverture:

Du vendredi 11 au dimanche 13 septembre 2026.

Tarifs:

Adulte : à partir de 230 € (Activité rando-âne).

TARIF : budget à prévoir par personne, pour 3 jours

- A fleur d'âne, Randonnée-âne accompagnée : 230€
- Variation Végétale, Visite et Atelier au jardin botanique : 40€
- Samana, Massage : 40€
- Les cabanes de Plan de Baix, Hébergement : 20€ pour 2 nuits.

Fiche mise à jour par Office de Tourisme de la Vallée de la Drôme le 12/08/2026

Contact

26400 Beaufort-sur-Gervanne

Tél. 06 80 45 06 67

lydie@afleurdane.org

<https://afleurdane.org/>