Marche en montagne

Crédit photo : (Zen Altitude 38)

Reprendre confiance en soi par la marche en montagne au cours ou après une maladie ou une longue convalescence.

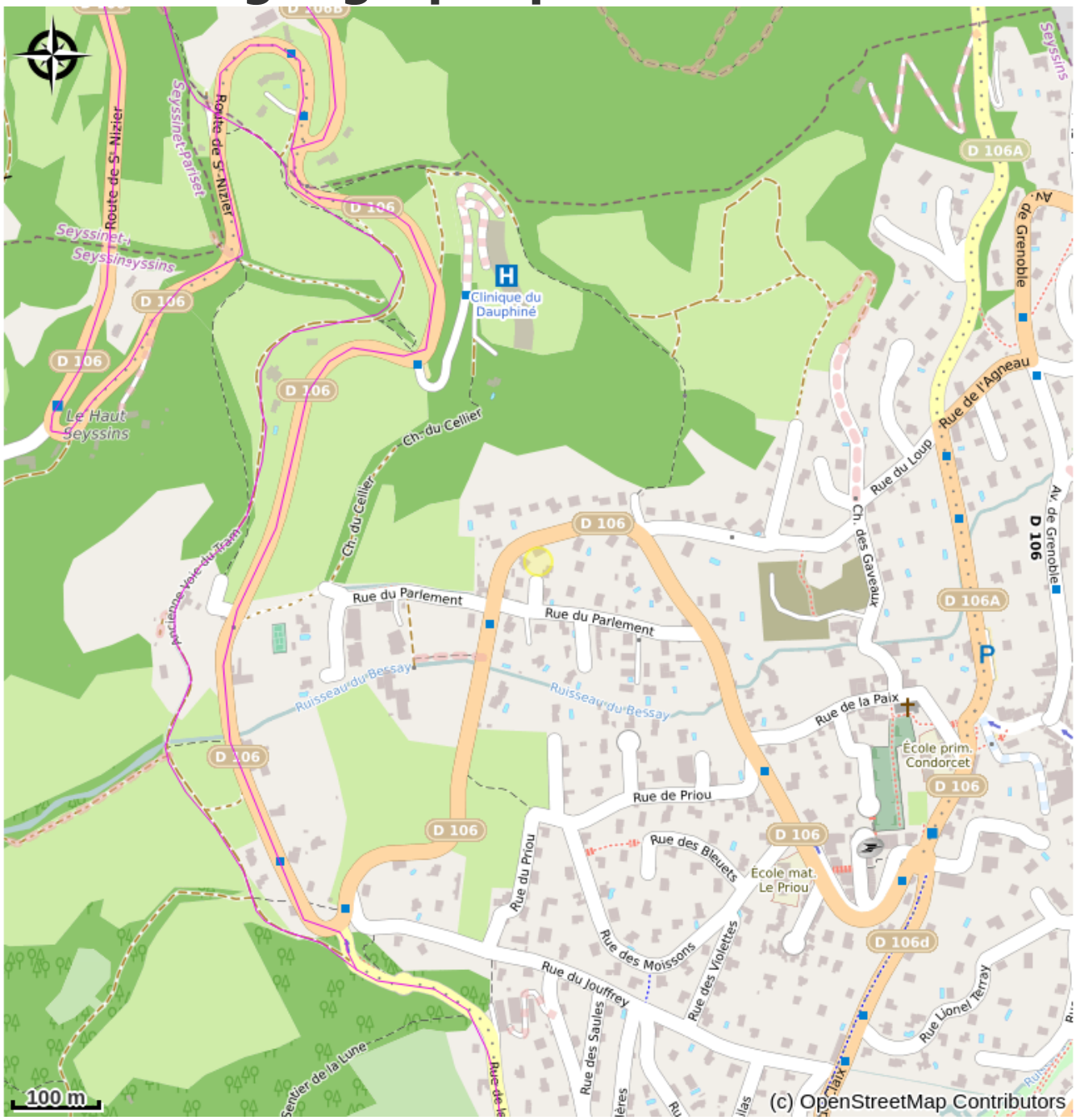
Infos pratiques

Categorie : Accompagnateurs

Description

Prendre plaisir dans la nature, à chacun son rythme, ambiance conviviale, être à l'écoute de soi et des autres. Intervention d'un accompagnateur spécialisé dans une spécificité de la montagne et de la nature en général

Situation géographique



Toutes les infos pratiques

Informations pratiques

Ouverture:
Toute l'année, tous les mardis, jeudis et samedis de 9h à 17h.

Tarifs:
Tarif unique : à partir de 2 € (25 € coût de la licence/an + 2€ par sortie + covoiturage).

Modes de paiement:
Chèque, Espèces

Fiche mise à jour par Département de l'Isère le 28/07/2017

Contact

20 rue du Parlement
38180 Seyssins
Tél. 0622050639
zenaltitude38@free.fr
http://www.zenaltitude38.com