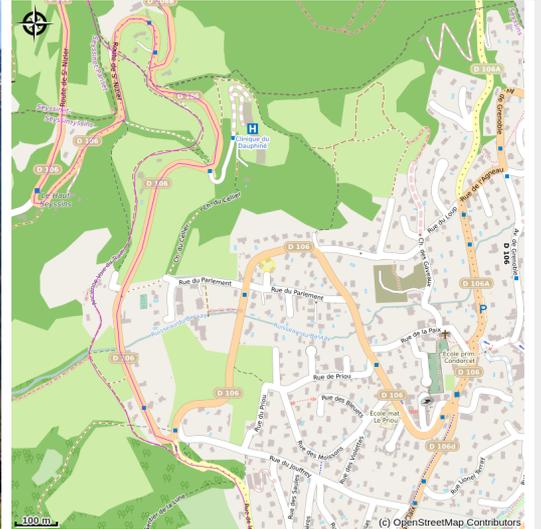


# Marche en montagne



Crédit photo : (Zen Altitude 38)



*Reprendre confiance en soi par la marche en montagne au cours ou après une maladie ou une longue convalescence.*

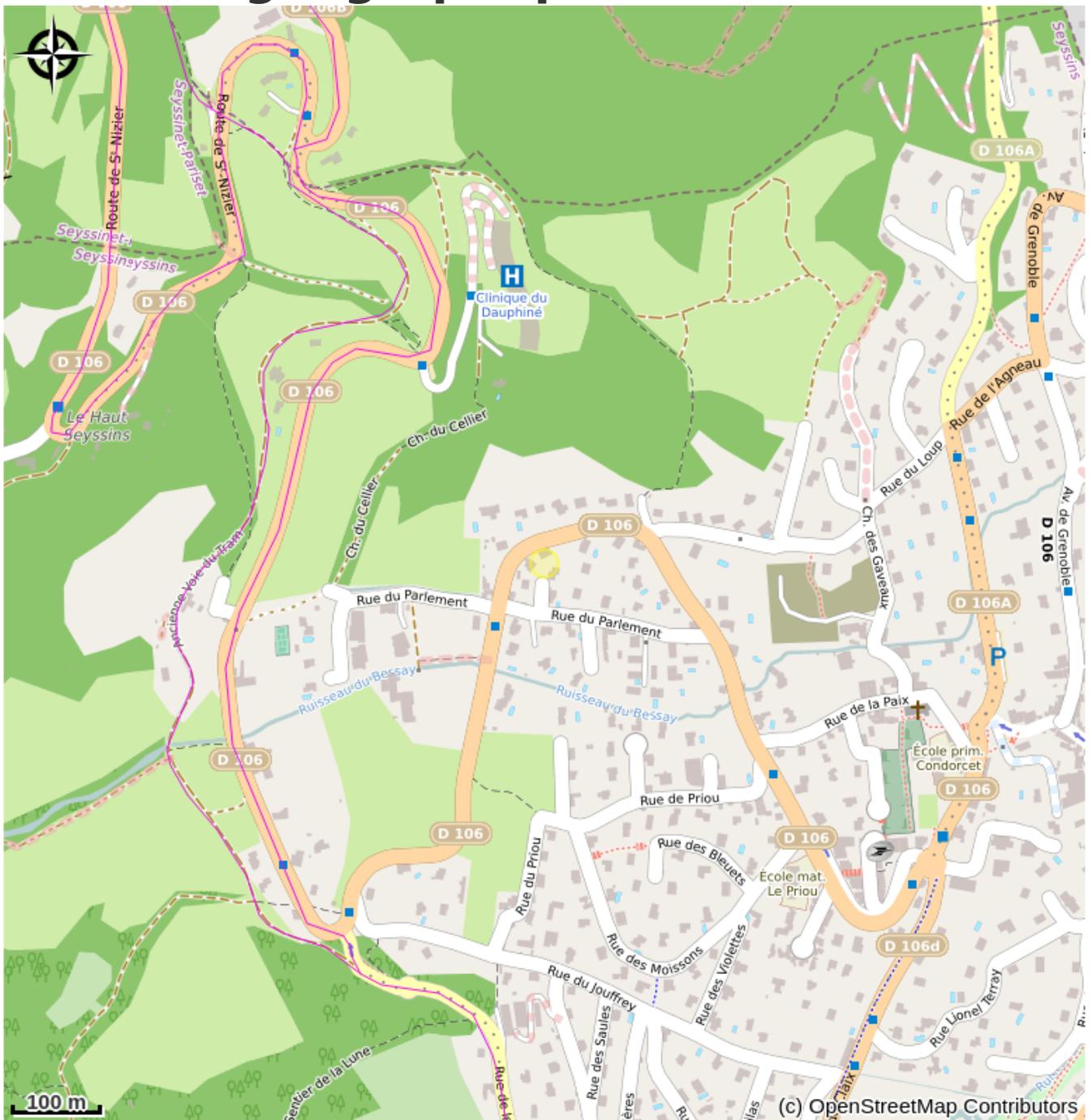
## Infos pratiques

Categorie : Accompagnateurs

# Description

Prendre plaisir dans la nature, à chacun son rythme, ambiance conviviale, être à l'écoute de soi et des autres. Intervention d'un accompagnateur spécialisé dans une spécificité de la montagne et de la nature en général

# Situation géographique



# Toutes les infos pratiques

## Informations pratiques

### Ouverture:

Toute l'année, tous les mardis, jeudis et samedis de 9h à 17h.

### Tarifs:

Tarif unique : à partir de 2 € (25 € coût de la licence/an + 2€ par sortie + covoiturage).

### Modes de paiement:

Chèque, Espèces

*Fiche mise à jour par Département de l'Isère le 28/07/2017*

## Contact

20 rue du Parlement

38180 Seyssins

Tél. 0622050639

[zenaltitude38@free.fr](mailto:zenaltitude38@free.fr)

<http://www.zenaltitude38.com>