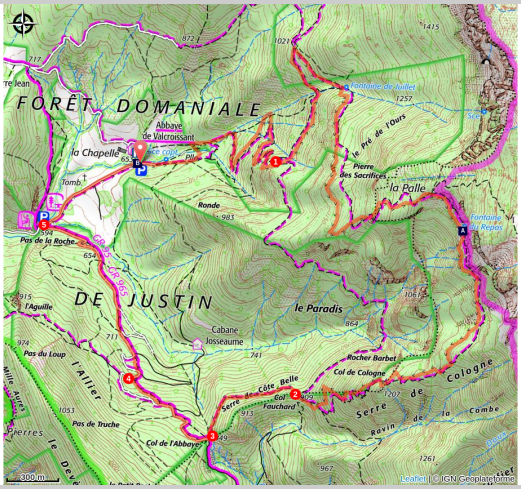
Le Vallon du Paradis

Diois - Die



Abbaye de Valcroissant (Nicolas Antoine/PNRV)

Partez à la découverte d'une nature sauvage et préservée au coeur du Vallon du Paradis, depuis l'Abbaye de Valcroissant vous cheminerez sur les flancs de la montagne du Glandasse.

Entre chemins ombragés et passages en balcon sur les flancs du Glandasse, cette superbe randonnée vous fait découvrir les alentours de l'abbaye de Valcroissant (ancienne abbaye cistercienne), au fond d'un vallon luxuriant entre la vallée de la Drôme et le Glandasse qui vous domine.

Infos pratiques

Pratique : À pied

Durée : 5 h

Longueur : 11.2 km

Dénivelé positif : 969 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Thèmes : Histoire et patrimoine, Point de vue

Itinéraire

Départ : Abbaye de Valcroissant (parking à proximité)
Arrivée : Abbaye de Valcroissant (parking à proximité)
Balisage : GR PR

1. Départ de l'**Abbaye de Valcroissant** (parking), vous êtes à l'une des nombreuses portes d'entrée permettant l'accès à la Réserve Naturelle des Hauts Plateaux du Vercors. La randonnée débute par une ascension très progressive jusqu'au carrefour **Le Fays**.

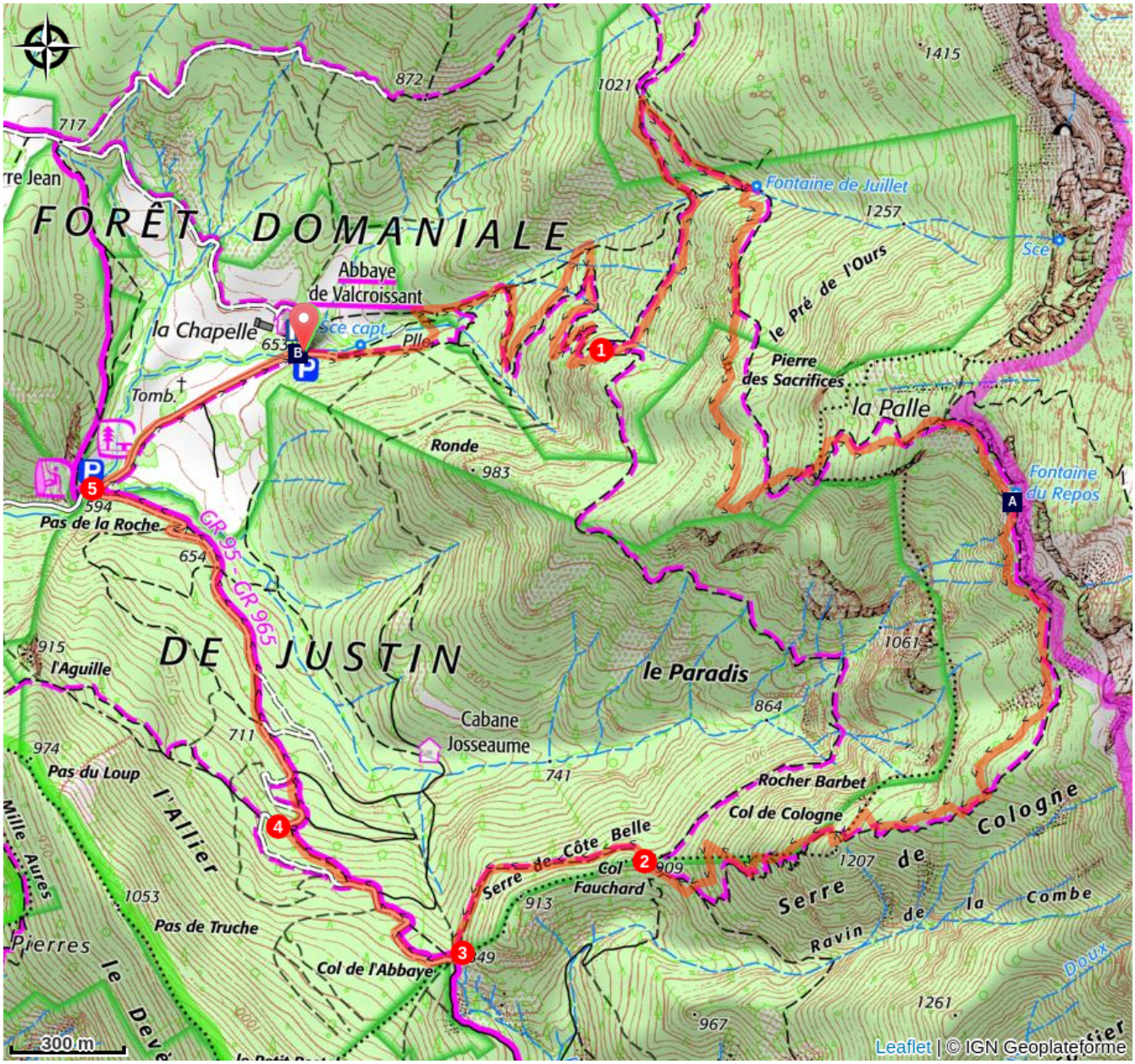
2. Poursuivre vers **Les Quatres Chemins**, puis **Le Comptoir à Moutons** par un très joli sentier avec de nombreux points de vue qui débouche au **Col Fauchard**.

3. De là, toujours en suivant le balisage jaune-vert, l'itinéraire redescend légèrement jusqu'au **Col de l'Abbaye**.

4. Prendre la direction du **Pas de la Roche** par le GR 95 (balisage blanc-rouge), passer au **carrefour L'Allier** puis emprunter un instant la piste forestière.

5. Au **Pas de la Roche**, terminer le circuit par la petite route qui conduit au parking de l'Abbaye.

Sur votre chemin...



Bouquetins (A)

Abbaye de Valcroissant (B)

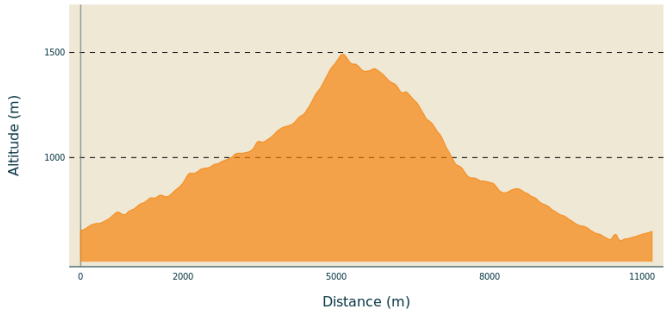
Toutes les infos pratiques

⚠ Recommandations

Ce circuit est particulièrement recommandé l'été par forte chaleur, compte tenu de son exposition (beaucoup de parties ombragées).

Attention, veiller à bien se garer sur le parking conseillé aux randonneurs et non sur le parking réservé aux clients de l'Abbaye situé sur la gauche !
La route d'accès est étroite à éviter aux heures d'influences avec par exemple des gros camping-cars.

Profil altimétrique



Altitude min 604 m
Altitude max 1491 m

Transports

En train : Gare de Die

En bus : ligne D29 Die - Beaurières et s'arrêter à Solaure-en-Diois
Attention il faudra rejoindre le départ de la randonnée en stop ou en covoiturage

En covoiturage :
Proposez ou reservez votre covoiturage avec la plateforme régionale Mov'Ici.

Accès routier

Depuis la ville de Die, prendre la D238 puis passer par les lieux-dits "Maladerie" et "Plot, Sallière, Graton" puis "Serre Jean" en direction de l'Abbaye de Valcroissant"

Parking conseillé

Grand parking au bout de la route

ℹ Lieux de renseignement

Office de tourisme du Pays du Diois
Rue des Jardins, 26150 Die

contact@diois-tourisme.com
Tel : 04 75 22 03 03
http://www.diois-tourisme.com/

Sur votre chemin...

Bouquetins (A)

La Montagne de Glandasse est particulièrement appréciée des bouquetins qui ont été réintroduits progressivement dans le Vercors, à partir de 1989. Cet ongulé majestueux peut peser jusqu’à 120 kilos, avec des cornes pouvant dépasser les 90 cm (pour les mâles). Le dimorphisme sexuel est important. Les mâles sont pourvus d'une barbiche et surtout d'imposantes cornes arquées et ornées de bourrelets. Celles des femelles sont beaucoup plus courtes. Le pelage des mâles est généralement plus foncé que celui des femelles, variant du brun chocolat au gris selon les saisons.
Crédit photo : S.M Booth

Abbaye de Valcroissant (B)

Sur les flancs de la montagne du Glandasse, l'abbaye de Valcroissant a été fondée vers 1188, elle tire son nom du ruisseau la Valcroissant qui s'écoule à proximité. La construction de l'abbaye, entre la fin du XIIème siècle et le début du XIIIème siécle, associe les formes caractéristiques de l'art roman aux prémices du gothique. Le manque de ressources financières et les difficultés des XVè et XVIè siècles accélèrent la dégradation des bâtiments. A partir de 1568, l'abbaye n'a plus comme fonction que celle de ferme. Cette abbaye cistercienne est classée aux monuments historiques depuis 1971. De nombreux travaux de restauration ont depuis été réalisés par les propriétaires en collaboration avec l'association « des amis de Valcroissant ».
Crédit photo : M Girard