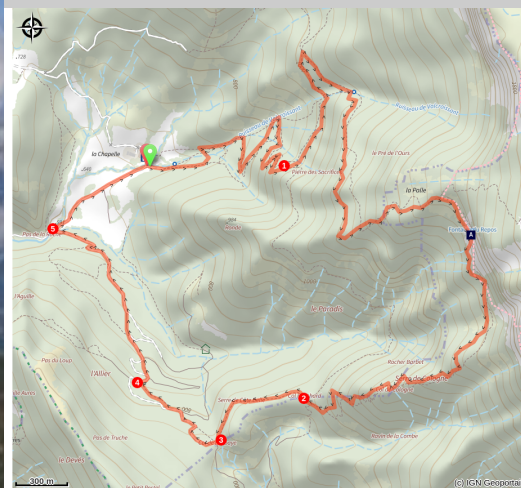


# Le Vallon du Paradis

Diois - Die



Crêtes du Diois (S.M Booth)



*Partez à la découverte d'une nature sauvage et préservée au coeur du Vallon du Paradis, depuis l'Abbaye de Valcroissant vous cheminerez sur les flancs de la montagne du Glandasse.*

Entre chemins ombragés et passages en balcon sur les flancs du Glandasse, cette superbe randonnée vous fait découvrir les alentours de l'abbaye de Valcroissant (ancienne abbaye cistercienne), au fond d'un vallon luxuriant entre la vallée de la Drôme et le Glandasse qui vous domine.

## Infos pratiques

Pratique : À pied

Durée : 5 h

Longueur : 11.2 km

Dénivelé positif : 966 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Thèmes : Histoire et patrimoine, Point de vue

# Itinéraire

Départ : Abbaye de Valcroissant (parking à proximité)

Arrivée : Abbaye de Valcroissant (parking à proximité)

Balisage :  GR  PR

1. Départ de l'**Abbaye de Valcroissant** (parking), vous êtes à l'une des nombreuses portes d'entrée permettant l'accès à la Réserve Naturelle des Hauts Plateaux du Vercors. La randonnée débute par une ascension très progressive jusqu'au carrefour **Le Fays**.
2. Poursuivre vers **Les Quatres Chemins**, puis **Le Comptoir à Moutons** par un très joli sentier avec de nombreux points de vue qui débouche au **Col Fauchard**.
3. De là, toujours en suivant le balisage jaune-vert, l'itinéraire redescend légèrement jusqu'au **Col de l'Abbaye**.
4. Prendre la direction du **Pas de la Roche** par le GR 95 (balisage blanc-rouge), passer au **carrefour L'Allier** puis emprunter un instant la piste forestière.
5. Au **Pas de la Roche**, terminer le circuit par la petite route qui conduit au parking de l'Abbaye.

# Sur votre chemin...



Bouquetins (A)

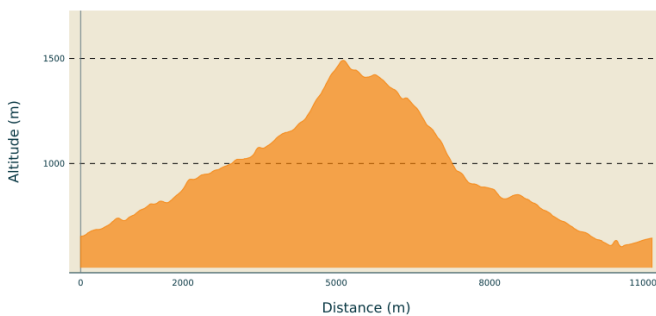
# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

Ce circuit est particulièrement recommandé l'été par forte chaleur, compte tenu de son exposition (beaucoup de parties ombragées).

Attention, veiller à bien se garer sur le parking conseillé aux randonneurs et non sur le parking réservé aux clients de l'Abbaye situé sur la gauche !

## **Profil altimétrique**



Altitude min 604 m  
Altitude max 1491 m

## **Accès routier**

Depuis la ville de Die, prendre la D238 puis passer par les lieux-dits "Maladerie" et "Plot, Sallière, Graton" puis "Serre Jean" en direction de l'Abbaye de Valcroissant"

## **Parking conseillé**

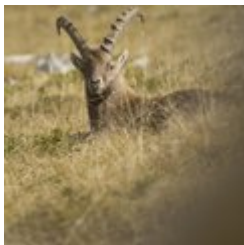
Grand parking au bout de la route

## **Lieux de renseignement**

Office de tourisme du Pays du Diois  
Rue des Jardins, 26150 Die  
contact@diois-tourisme.com  
Tel : 04 75 22 03 03  
<http://www.diois-tourisme.com/>

# Sur votre chemin...

---



## Bouquetins (A)

La Montagne de Glandasse est particulièrement appréciée des bouquetins qui ont été réintroduits progressivement dans le Vercors, à partir de 1989. Cet ongulé majestueux peut peser jusqu'à 120 kilos, avec des cornes pouvant dépasser les 90 cm (pour les mâles). Le dimorphisme sexuel est important. Les mâles sont pourvus d'une barbiche et surtout d'imposantes cornes arquées et ornées de bourrelets. Celles des femelles sont beaucoup plus courtes. Le pelage des mâles est généralement plus foncé que celui des femelles, variant du brun chocolat au gris selon les saisons.

Crédit photo : S.M Booth