

# Plateau de Sornin - Dent du Loup

4 Montagnes - Engins



Vue à partir de la Dent du Loup (T. Rony)

*Découvrez le belvédère de la Dent du Loup et le Plateau de Sornin. Perché à 1500 mètres d'altitude, il domine une partie de la vallée de l'Isère.*

Après une première partie en forêt, découvrez les grands espaces du plateau de Sornin. Entre prairies et lapiaz, profitez de magnifiques panoramas sur la vallée de l'Isère, avec en toile de fond la Chartreuse et le massif de Belledonne.

## Infos pratiques

Pratique : À pied

Durée : 4 h 30

Longueur : 11.4 km

Dénivelé positif : 720 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Thèmes : Accessible en transport en commun, espaces naturels, Histoire et patrimoine, Pastoralisme, Point de vue

# Itinéraire

Départ : Centre de loisirs d'Engins

Arrivée : Centre de loisirs d'Engins

Balisage :  GR  GRP  PR

1. Départ depuis le parking du **Centre de Loisirs** d'Engins. Suivre le balisage jaune et vert par un chemin qui monte en forêt pour passer par **Combe Pélerin** et poursuivre direction **La Croisette** (vous récupérez le GR®9).
2. À **La Croisette**, suivre le GR®9 qui vous mènera à **Sornin** par un chemin forestier.
3. Prendre à gauche pour rejoindre **La Cote 1545 mètres**. Rallier **La Dent du Loup** en passant par le **Plateau de Sornin**. De là, un superbe panorama vous attend (soyez prudent, bordure de falaise !).
4. Pour le retour, dirigez-vous vers le **Hameau de Sornin** en passant par le carrefour **Plateau de Sornin**.
5. Prendre alors le chemin qui descend en forêt en direction du **Fournel**, puis continuez un court instant sur la route jusqu'au **Centre de Loisirs** (700 mètres environ).

# Sur votre chemin...



Le plateau du Sornin (A)  
Le Gouffre Berger (C)  
La Dent du Loup (E)

Le tétras lyre (B)  
La cabane du berger (D)

# Toutes les infos pratiques

## ⚠️ Recommandations

Utilisez les passages aménagés pour franchir les clôtures, refermez les portails et barrières derrière vous.

Restez sur les chemins balisés c'est aussi respecter la propriété privée.

**Vous traversez un Espace Naturel Sensible avec une réglementation spécifique à respecter** (panneau d'informations à l'entrée du site). Il est notamment obligatoire de tenir son chien en laisse, de rester sur les sentiers balisés, et il est interdit de faire du feu.

## Profil altimétrique



Altitude min 910 m  
Altitude max 1558 m

## Transports

**En train :**  
[gare de Grenoble](#)

**En bus :**  
Avec les cars Région, prendre la ligne T64

Le calculateur d'itinéraire multimodal OÙRA vous donne accès à toutes les correspondances entre les trains régionaux, transports urbains et ligne de bus départementale :

<https://www.oura.com/>

**En Autostop :** Retrouvez tous les arrêts pour aller ou repartir de Saint-Nizier sur [www.rezopouce.fr](http://www.rezopouce.fr) en autostop (temps d'attente moyen de 4 min sur les Quatre-Montagnes)

**En covoiturage :** Partagez ou réservez votre covoiturage avec [Mov' Ici](#), la plateforme de covoiturage régionale.

## Accès routier

Depuis Grenoble, prendre la D531 en direction d'Engins. À Engins, prendre la D531B puis la route du hameau de Fournel jusqu'au centre de loisirs (parking).

## Parking conseillé

Parking devant le centre de loisirs

## Lieux de renseignement

OTI 4M - Bureau d'information d'Autrans  
49 route du Vercors, 38880 Autrans-Méaudre-en Vercors  
info.autrans@otivercors.com  
Tel : 04 76 95 30 70  
<https://www.vercors-experience.com/>

OTI 4M - Bureau d'information de Lans-en-Vercors  
246 avenue Léopold Fabre, 38250 Lans-en-Vercors  
info.lansenvercors@otivercors.com  
Tel : 04 76 95 42 62  
<https://www.vercors-experience.com/>

# Sur votre chemin...

---



## Le plateau du Sornin (A)

Le plateau du Sornin fait partie d'un Espace Naturel Sensible (ENS) "La Molière-Sornin". C'est une prairie d'estive soumise à la problématique du développement des épicéas qui ferment le milieu. De ce fait, une politique de restauration de la prairie de Sornin a été mise en place pour garder ce milieu ouvert et préserver au mieux la biodiversité du site.

Crédit photo : T. Rony

---



## Le tétras lyre (B)

Le tétras lyre tient son nom de la superbe queue en forme de lyre dont est pourvu le mâle. Il fréquente la lisière entre la limite supérieure de la forêt et les pelouses alpines. C'est un oiseau farouche et très discret une grande partie de l'année. Il reste dissimulé dans le couvert végétal, se déplaçant en marchant à la recherche de petits invertébrés, de baies ou de graines. En hiver, cette alimentation variée laisse place aux aiguilles de conifères et aux bourgeons. C'est au printemps, avec la danse nuptiale du mâle, que ces oiseaux sont plus visibles et bruyants.

Première photo : "Black Grouse" (CC BY-SA) par Steve Garvie  
Crédit photo : S. Garvie

---



## Le Gouffre Berger (C)

Sous vos pieds se développe l'un des plus grands réseaux souterrains du Vercors, celui du Gouffre Berger. Sa découverte en 1953 par J. Berger va engendrer une formidable aventure humaine qui débouchera en 1956 par le franchissement de côte -1000 mètres, première de la spéléologie mondiale. L'aventure n'est pas terminée car la liaison avec les Cuves de Sassenage est toujours activement recherchée !

Crédit photo : m\_rocheblave

---



## La cabane du berger (D)

Il y a bien longtemps que des troupeaux sont gardés sur le Sornin. Les pâtres communaux gardaient déjà des boeufs et des taureaux, puis de 1935 à 1985, ce sont 6000 moutons qui y ont pâturé en été. Aujourd'hui, les 1800 moutons qui composent encore le troupeau animent cet alpage où le panorama est vraiment exceptionnel. C'est en 2004 qu'a eu lieu la première attaque de loup au Sornin, et depuis les patous montent la garde.

Crédit photo : T. Rony

---



## La Dent du Loup (E)

Vous voici à l'une des extrémités nord du Vercors, surplombant de plus de 1200 mètres Grenoble et la vallée de l'Isère. Un superbe panorama sur la Chartreuse vous attend, ainsi qu'une très belle vue sur la barrière nord du Vercors, dont les falaises de la Buffe et de la Sure à gauche.

Crédit photo : T. Rony