La Molière

4 Montagnes - Méaudre

Plateau de la Molière (V.Giry)

Itinéraire en crête avec vue imprenable sur les Alpes

Le parcours proposé se situe dans le pays dit des « Quatre Montagnes » au cœur du Parc Naturel Régional du Vercors (PNRV). Le panorama, depuis les crêtes de la Molière, est remarquable. Sur cet itinéraire, le skieur évolue, dans un premier temps, en forêt, puis sur les crêtes surplombant le val de Lans. Enfin le randonneur à ski atteint le sommet de Charande et les pâturages d'altitude de la Molière. La vue est magnifique sur le Vercors nord, la région grenobloise et les Alpes !

Infos pratiques

Pratique : Nordique

Durée : 5 h

Longueur : 17.7 km

Dénivelé positif : 785 m

Difficulté : Moyen

Type : Aller-retour

Thèmes : espaces naturels, Faune, Flore, Pastoralisme, Point de vue, Sommet

Accessibilité : pulka

Itinéraire

Départ : Col de la Croix Perrin , Lans en Vercors
Arrivée : Col de la Croix Perrin , Lans en Vercors
Balisage : GRP GTV à pied GTV VTT PR

1. Du **Col de la Croix Perrin**, prendre à droite le chemin balisé (jaune et vert) pour la **Molière**. Suivre ce sentier en forêt qui file dans **la combe de Rui** et rejoint les crêtes surplombant le village de Lans-en-Vercors. Laisser le sentier qui file au sud sur la **Croix de la Jaume** et remonter le long de la crête. Rejoindre un replat dans la forêt de Guiney. Atteindre le panneau indiquant **Les trois communes**. Suivre le balisage et la direction du **Pas de Bellecombe**.
2. Au pas, poursuivre sur les crêtes surplombant les alpages. Passer devant **le Pas de l'Ours**, **sous Charande** et atteindre le sommet de **Charande**. Filer en direction du nord pour le **Pas du Tracollet** puis vers les alpages et la table d'orientation de **la Molière**. Vue magnifique sur la région et les massifs alentours (Panorama sur le Mont-Blanc).
3. Le retour est identique à l'itinéraire de l'aller. A la pancarte des trois communes, tirer à droite (ouest) et rejoindre une piste qui file au sud. La suivre jusqu'au bout (aire de retournement pour les engins forestiers) et, avant ce coude, filer dans la forêt, plein ouest (balisage jaune et vert). Descendre et rejoindre la piste forestière Barthélemy. Prendre à gauche (sud) pour retrouver le col de la croix Perrin.

Pour ceux qui désirent réaliser une boucle, il suffit d'emprunter la route forestière de la Molière jusqu'au refuge des Feneys. Au croisement (avant le refuge), laisser la route qui part à droite pour le stade de neige de la Sure (Autrans). Tirer à gauche sur la route forestière Barthélemy qui descend sur le col de la Croix Perrin.

Sur votre chemin…

Pas de Bellecombe (A)

Belvédère de la Molière (B)

Toutes les infos pratiques

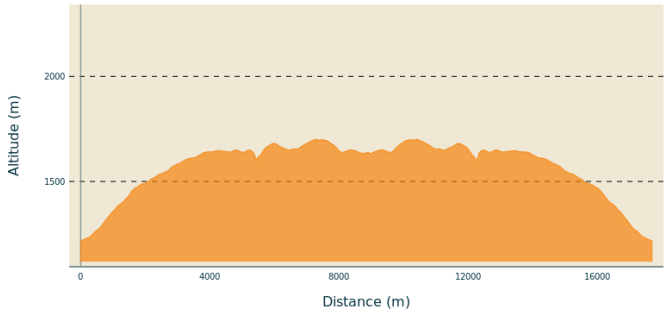
⚠ Recommandations

Utilisez les passages aménagés pour franchir les clôtures, refermez les portails et barrières derrière vous.

Restez sur les chemins balisés c'est aussi respecter la propriété privée.

Vous traversez un Espace Naturel Sensible avec une règlementation spécifique à respecter (panneau d'informations à l'entrée du site). Il est notamment obligatoire de tenir son chien en laisse, de rester sur les sentiers balisés, et il est interdit de faire du feu.

Profil altimétrique



Altitude min 1218 m
Altitude max 1700 m

Transports

En train :
Gare Sncf de Grenoble

En bus :
Avec les cars Régions prendre la ligne T64 ou la ligne T65 par Engins pour rejoindre Lans. Puis prendre la ligne T66 en direction d'Autrans-Méaudre jusqu'au Col de la Croix Perrin.

Le calculateur d'itinéraire multimodal OùRA vous donne accès à toutes les correspondances entre les trains régionaux, transports urbains et ligne de bus départementale : https://www.oura.com/

En Autostop :
Possibilité d'aller et/ou retour en autostop vers la Croix Perrin avec Rezo Pouce depuis Autrans-Méaudre, Lans-

Accès routier

Depuis Grenoble, prendre la route D531 (Route de Villard-de-Lans). Au rond point de Lans-en-Vercors, prendre à droite la D106 (Route de la Croix Perrin) qui file vers Autrans. Atteindre le col (1218 m). Se garer à coté de l'auberge.

Parking conseillé

Parking du Col de la Croix Perrin

en-Vercors et Grenoble (retrouvez tous les arrêts Vercors sur www.rezopouce.fr)

En covoiturage :
Proposez ou reservez votre covoiturage avec la plateforme régionale Mov'Ici.

Lieux de renseignement

OTI 4M - Bureau d'information d'Autrans
49 route du Vercors, 38880 Autrans-Méaudre-en Vercors

info.autrans@otivercors.com
Tel : 04 76 95 30 70
https://www.vercors-experience.com/

OTI 4M - Bureau d'information de Lans-en-Vercors
246 avenue Léopold Fabre, 38250 Lans-en-Vercors

info.lansenvercors@otivercors.com
Tel : 04 76 95 42 62
https://www.vercors-experience.com/

Sur votre chemin...

Pas de Bellecombe (A)

Autrefois, pour rejoindre Grenoble à Autrans, les gens passaient principalement par le Pas
de Bellecombe. Non loin de ce lieu se trouvait la ferme de la famille Perret également appelée « les Pistoles ». Les enfants « Pistoles » se rendaient tous les jours à l’école d’Autrans, en empruntant le chemin de Bellecombe. La famille avait construit dans la combe une baraque qui pouvait permettre aux enfants de s’abriter en cas de mauvais temps.
Le vallon de Bellecombe témoigne également de l'occupation ancienne du glacier de Grenoble qui remontait alors jusqu'à Autrans. A sa fonte, les écoulements importants ont creusé fortement la roche, donnant naissance à ce vallon et au Pas du même nom.
Crédit photo : Louis Routelous/PNRV

Belvédère de la Molière (B)

Le belvédère de la Molière offre un des plus beaux panoramas du Vercors. Une grande partie des Alpes s'offre à vous jusqu'au Mont-Blanc, en passant par la Chartreuse, Belledonne ou l'Oisans.
Crédit photo : S.M Booth