

Traversée nordique des Hauts Plateaux -J3- Jasse du Play - Corrençon

Trièves - Gresse-en-Vercors



Au pied de la Grande Moucherolle (S.M Booth)



« De refuge en refuge : la traversée du Vercors, le paradis de la randonnée itinérante »

L'emplacement des refuges contribue au choix des étapes. Les abris sommaires sont séparés entre eux d'une quinzaine de kilomètres, environ. Après une journée, le skieur a l'assurance de trouver une cabane pour passer la nuit.

La traversée du Vercors est l'un des raids nordiques les plus réputés en France. Derrière l'expression les « Grandes Traversée du Vercors », on peut tout imaginer tant les possibilités sont grandes ! Il existe plusieurs combinaisons pour parcourir cette citadelle enneigée. Nous vous proposons, ici, une des plus belles itinérances !

Départ au sud du massif depuis la vallée de Combeau pour une arrivée, au village de Corrençon. Retour à la civilisation après une incursion au cœur de la réserve naturelle des hauts-plateaux du Vercors.

Itinéraire Le randonneur à ski file du sud au nord en longeant la bordure Est du massif.

Infos pratiques

Pratique : Nordique

Durée : 5 h 30

Longueur : 18.5 km

Dénivelé positif : 325 m

Difficulté : Difficile

Type : Traversée

Thèmes : Géologie, Histoire et patrimoine, Point de vue

Départ : Abri de Jasse du Play

Arrivée : Corrençon le Golf

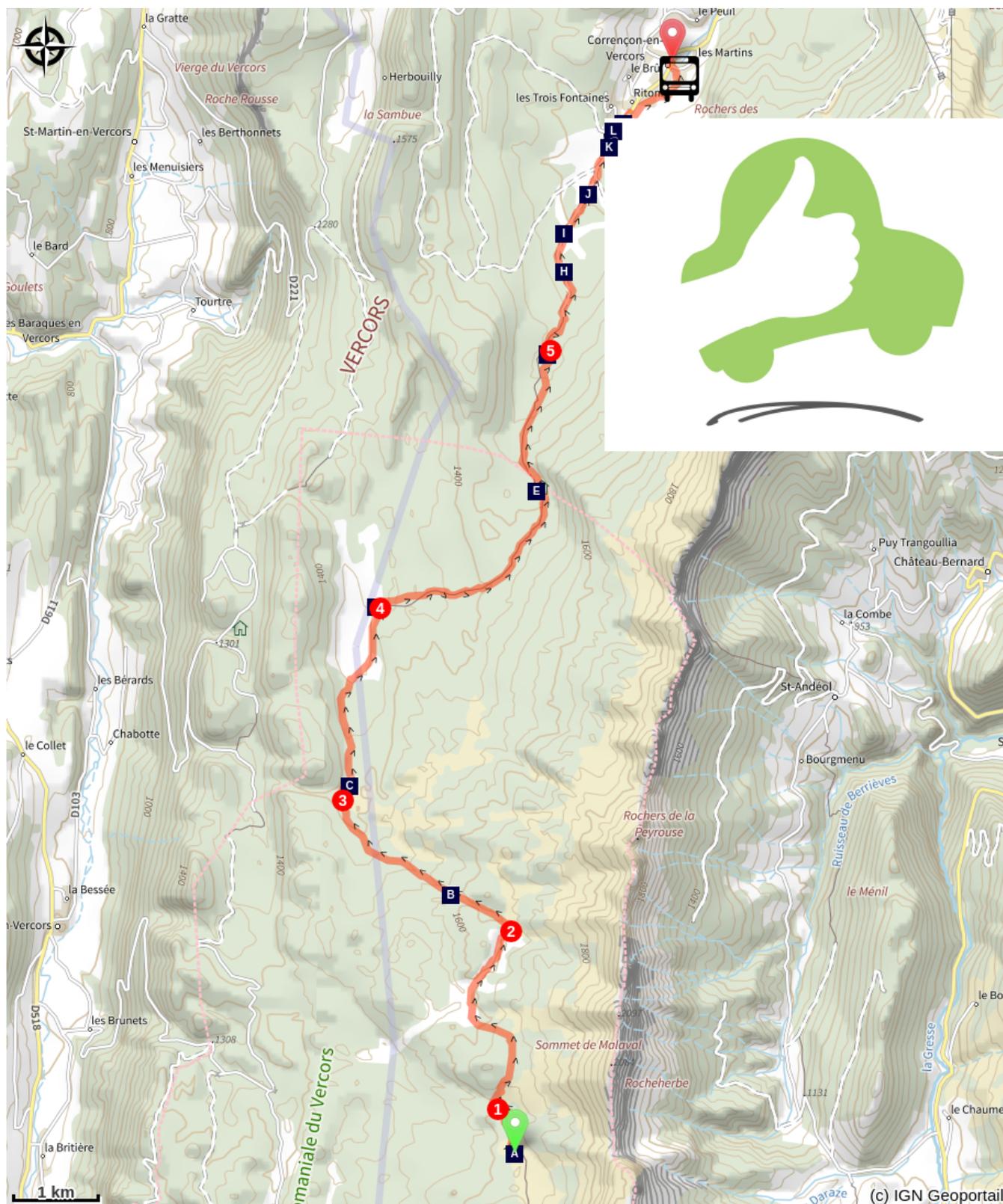
Du refuge de la Jasse du Play (1629 m), suivre le sentier central (GR 91) qui file vers le nord

Atteindre la forêt, puis, au croisement **Clapes des Cognaux 1** (1588 m). laisser à gauche le sentier central. Remonter dans les strates rocheuses et passer à droite de la Tête des Cognaux (1693 m). Suivre attentivement le balisage rouge et blanc du GR 91. Le sentier descend dans une large cuvette. La cabane de Tiolache du Milieu (1560 m) se situe à 300 m à l'ouest de ce vallon.

Poursuivre en direction du nord et monter lentement jusqu'à **Tiolache le Haut 2** (1592 m).

Depuis les ruines de Tiolache, le skieur devra négocier la descente du fameux canyon des Erges. Le sentier se faufile ensuite en forêt pour atteindre la prairie du **Pot du Play 3** (1381 m). Le GR 91 descend légèrement jusqu'à l'immense clairière de Darbounouse. Traverser cette large prairie et, à hauteur de la cabane de berger, tirer à droite en suivant le balisage pour arriver au **croisement Darbounouse 4** (1320 m). Le cheminement remonte légèrement sous le redoutable secteur du Purgatoire. Suivre le sentier jusqu'à la cabane de Carrette (1355 m), dernier abri non gardé avant Corrençon. A partir du refuge, le sentier alterne des zones de descente et de plat. Passer au lieu dit le **45ème parallèle 5** (1270m) et rejoindre le parking des Hauts-Plateaux (1153 m) départ du golf de Corrençon en Vercors.

Sur votre chemin...



Jasse du Play (A)

La Trans'Vercors nordique (C)

Cabane de Carrette (E)

Canyon des Erges (B)

Prairie de Darbounouse (D)

Le CAMP 2 du maquis du Vercors

(F)

Le 45ème Parallèle de latitude nord
(G)

Le Champ de la Bataille (I)

 Zone nordique de Corrençon-en-
Vercors (K)

Les Murgers (M)

Lapiaz (H)

 Stade de Biathlon (J)

 Zecamp (L)

Toutes les infos pratiques

⚠️ Recommandations

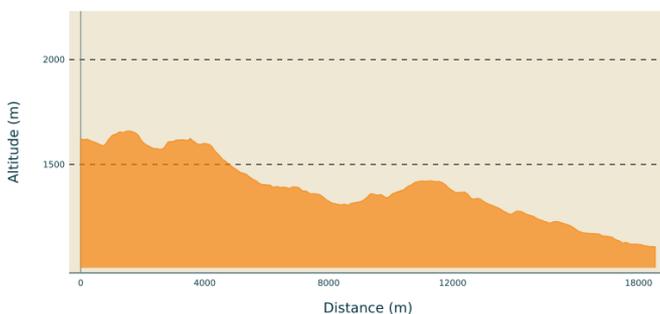
L'itinéraire se déroule presque intégralement dans la réserve naturelle des Hauts-Plateaux du Vercors. Le cheminement ne comporte pas de difficulté par temps clair. Le mauvais temps peut rendre l'orientation très délicate. L'hiver, le marquage (cairns et peinture du GR 91/93) est recouvert par une épaisse couche de neige. En décidant de traverser le Vercors à skis de randonnée nordique, vous évoluerez sur un terrain montagnard sauvage et volontairement non aménagé. Si vous n'êtes pas autonome, faites appel aux professionnels qui connaissent parfaitement le secteur. Pas de réseau de téléphone portable.

La randonnée nordique est une pratique respectueuse et responsable. Avant de vous élancer sur le terrain, formez vous ou réservez les services d'un professionnel :

ESF Villard de Lans 04 76 95 19 00 esfnordique-vdl@orange.fr

ESF du Col de Rousset 06 80 25 80 09 contact@vercors-diois-outdoor.com

Profil altimétrique



Altitude min 1107 m
Altitude max 1659 m

Transports

Jasse du Play : Aucun transport en commun ne dessert ce départ

[Gare SNCF de Grenoble](#)

En bus (depuis Grenoble avec les lignes TransIsère 5110 par Saint-Nizier ou 5100 par Engins rejoindre Villard puis avec la ligne 5130 (sur réservation) rejoindre Corrençon):

Le calculateur d'itinéraire multimodal OÙRA vous donne accès à toutes les correspondances entre les trains régionaux, transports urbains et ligne de bus départementale : <https://www.oura.com/>

En Autostop :

Possibilité d'aller et/ou retour en autostop avec Rezo Pouce depuis Villard, Corrençon et Grenoble (retrouvez tous les arrêts Vercors sur www.rezopouce.fr) ↴

En covoiturage :

Proposez ou réservez votre covoiturage avec la plateforme régionale Mov'Ici.

Sur votre chemin...



Jasse du Play (A)

La Jasse du Play est un abri de sécurité. Elle est ouverte au public avec une capacité d'environ 10 personnes. Le bivouac est autorisé à proximité entre 17h et 9h. Veillez à ne laisser aucune trace de votre passage.

Crédit photo : M. Rocheblave

Accès routier

Pas d'accès routier au départ de l'abri de Jasse du Play

Pour rejoindre Corrençon :

Depuis Grenoble, prendre la route de Sassenage puis la D531 en direction de Villard de Lans.

Continuer sur la D531 en direction de Corrençon-en-Vercors. Se garer au parking du centre d'accueil des Hauts Plateaux (Restaurant et golf).

Depuis Valence, prendre la Direction Grenoble, puis Pont en Royans, Villard de Lans et enfin Corrençon en Vercors

Parking conseillé

A l'arrivée, Parking du golf de Corrençon en Vercors



Canyon des Erges (B)

Le Canyon des Erges est une zone impressionnante de lapiaz tubulaires empilés, caractéristiques des paysages des Hauts-Plateaux. Le canyon des Erges est aussi un passage clé de la célèbre Traversée du Vercors à ski de fond qui a été la première course longue distance en France en 1968.

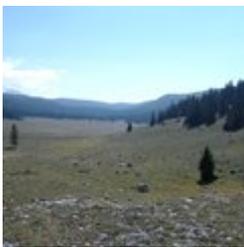
Crédit photo : M. Rocheblave



La Trans'Vercors nordique (C)

La première course en traversée sur les Hauts-Plateaux du Vercors a eu lieu en mars 1968, alors que le ski de fond venait juste d'acquérir ses lettres de noblesse aux JO de Grenoble. Elle perdure aujourd'hui ; c'est la seule fois de l'hiver où l'itinéraire est damé sur la Réserve Naturelle.

Crédit photo : E.Charron



Prairie de Darbounouse (D)

La prairie de Darbounouse est une ce que l'on appelle une combe à froid. Le cumul d'un climat semi-continental et l'altitude est aggravé par l'inversion nocturne des température (l'air froid plus dense se loge dans les creux). La station météo installée dans le cadre de observatoire éco-climatique du Vercors a enregistré un record de température négative avec -38°C en 2000.

Crédit photo : PNRV



Cabane de Carrette (E)

La cabane de Carrette est une ancienne bergerie restaurée par le Parc du Vercors et transformée en refuge non gardé. Cette belle cabane indique l'entrée dans la Réserve Naturelle des Hauts-Plateaux du Vercors.

Crédit photo : Focus outdoor



Le CAMP 2 du maquis du Vercors (F)

C'est au Puit des Ravières que s'installe en 1942 le CAMP 2 du maquis du Vercors ; regroupant des jeunes réfractaires à l'occupation de la France. En effet, ici l'eau est rare, c'est l'un des rares points où bergers, chasseurs, bûcherons, spéléos et maquisards ont puisé l'eau.

Crédit photo : Focus outdoor



Le 45ème Parallèle de latitude nord (G)

Le 45ème parallèle de latitude Nord est à mi-chemin entre l'Equateur et le Pôle Nord qui se trouvent chacun à 5 000 kilomètres. À la même latitude, on trouve en Europe la réserve de biosphère du delta de Danube, et, en Amérique, le parc national du Yellowstone, créé en 1872 et premier parc national au monde.

Crédit photo : PNRV



Lapiaz (H)

Le long du parcours, vous pouvez admirer les lapiaz, qui résultent du ruissellement de l'eau à la surface des dalles de calcaires. Le calcaire étant soluble à l'eau des rigoles se forment et dessinent des canyons miniatures, l'eau s'infiltré ensuite dans les fissures pour rejoindre le réseau souterrain.

Crédit photo : PNRV



Le Champ de la Bataille (I)

Le lieu dit "Champ de la Bataille" rappelle l'affrontement de 1410 pendant lequel les troupes de l'évêque de Die auraient été vaincues par celles du Comte de Sassenage, Seigneur des Montagnes de Lans.

Crédit photo : T. Rony



Stade de Biathlon (J)

Le Vercors est une terre de champions. Vous pouvez contempler les infrastructures d'entraînement pour les biathlètes et notamment, la piste de ski-roue de 5,5 km et son stade de tir de 25 cibles.

Crédit photo : PNRV



📍 Zone nordique de Corrençon-en-Vercors (K)

"Petite pause tarte citrons meringués au gîte d'étape des Hauts Plateaux ? Je vous la conseille personnellement" : **Robin Duvillard.**

La porte de **Corrençon/les Hauts-Plateaux** est une des 3 portes d'accès au site nordique du Haut Vercors. Facilement accessible car située non loin du cœur de village de Corrençon, elle donne accès aux 153 km de pistes tracées en skating et alternatif sur l'immense espace nordique relié à Villard-de-Lans/ Porte de Bois Barbu et Saint-Martin-en-Vercors/Porte d'Herbouilly.

En ski nordique, en raquettes ou à pied, le choix de découvertes est vaste, entre les merveilles naturelles, les lieux chargés d'histoires, les points de vue sur les plus hauts sommets du Vercors,...

Crédit photo : r_duvillard



📍 Zecamp (L)

Marie Dorin-Habert, Robin Duvillard et Loïs Habert sont trois amis qui se sont lancés dans un projet innovant nommé "Zecamp". Zecamp est une structure d'hébergement et de restauration au départ des pistes de ski de fond, du golf et de la réserve naturelle des Hauts-Plateaux du Vercors. C'est un lieu ouvert à tous publics et toute l'année. Il a été créé par des sportifs de haut niveau résident sur le Vercors qui souhaitent partager leurs passions.

La formule est plutôt adaptée aux publics sportifs, grâce à une restauration saine, la mise à disposition de cartes et de traces GPS, une salle de musculation, un bain froid, un espace de séchage, des salles de stockage et de réparation du matériel, ainsi que des offres en lien avec les activités du Vercors.

Enfin, que vous soyez sportif ou non, l'essentiel est de profiter du lieu et du cadre pour se ressourcer.

Crédit photo : Zecamp



Les Murgers (M)

Le nom viendrait d'un mot bourguignon. Il est vrai que de la Bourgogne à l'Ardèche, les pierres poussent bien dans les terrains calcaires ! Ces tas de cailloux en bordure de champ proviennent du patient épierrage, au fil des temps, réalisés par des générations de paysans opiniâtres pour gagner des terrains cultivables. Parfois, ils sont montés en murets pour délimiter enclos et parcelles. C'est également un beau refuge pour la faune rampante à la recherche d'un abri.

Crédit photo : PNRV