

# Traversée nordique des Hauts-Plateaux -J1- Corrençon - Jasse du Play

4 Montagnes - Corrençon-en-Vercors



Le nord de la Réserve (S.M Booth)



## *Première étape de "LA" Traversée mythique des hauts plateaux du Vercors*

L'itinéraire Corrençon-en-Vercors reliant le Col de Rousset traverse, du nord au sud, la réserve naturelle des Hauts-Plateaux du Vercors. Cette grande classique en skis de randonnée nordique se déroule sur le tracé de la mythique Grande Traversée du Vercors. La GTV permet une formidable incursion sur des hauts plateaux sauvages et inhabités. Dépaysement assuré ! Vous êtes ici sur la première étape d'une randonnée itinérante de 3 jours.

## Infos pratiques

---

Pratique : Nordique

---

Durée : 5 h

---

Longueur : 18.6 km

---

Dénivelé positif : 837 m

---

Difficulté : Difficile

---

Type : Traversée

---

Thèmes : Accessible en transport en commun, Géologie, Histoire et patrimoine, Point de vue

# Itinéraire

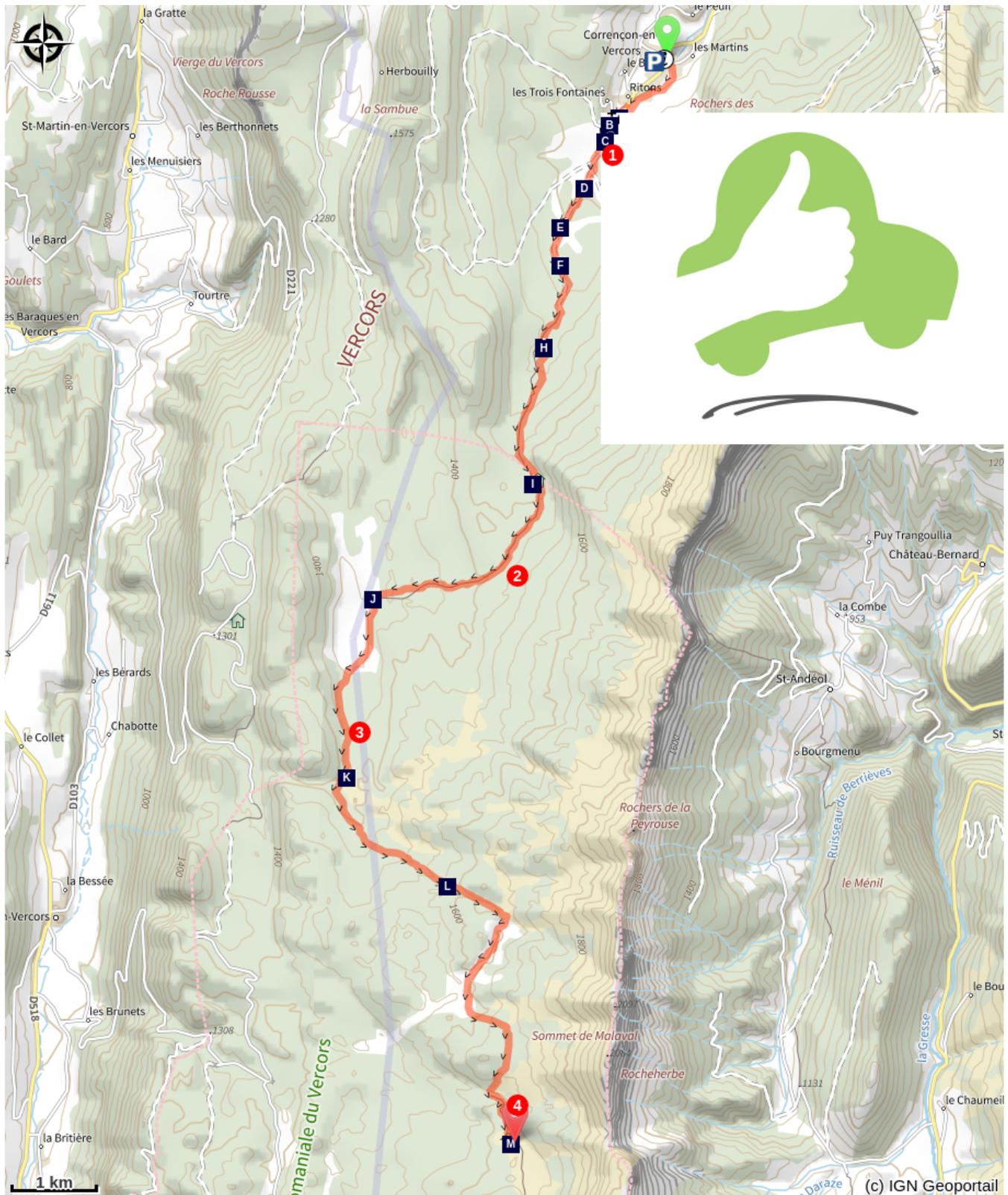
Départ : Corrençon en Vercors

Arrivée : Abri de Jasse du Play

Balisage :  GR  PR

1. Du parking des Hauts-Plateaux (1140 m) suivre le GR® 91 en direction du **45 ième parallèle** (1270 m) que l'on atteint en 40 minutes. Continuer en direction de la **Cabane de Carette** (refuge non gardé à 1355m). Vous entrez dans la réserve naturelle des Hauts-Plateaux du Vercors.
2. Du refuge prendre le chemin qui descend en direction de la clairière (50 mètres). Récupérer le GR® 91 et poursuivre en direction de la **Prairie de Darbounouse** (1320m) (2 heures depuis Corrençon). A Darbounouse, le sentier descend dans la prairie et file sur le côté gauche. Laisser à droite, au fond de la cuvette, la bergerie (fermée au public). Prendre la direction du sud.
3. A la fin de la prairie, le sentier s'élève légèrement pour filer en forêt. Continuer en direction du **Pot du Play** (clairière à 1381m). Compter environ 40 / 50 minutes depuis Darbounouse.  
Du Pot du Play, continuer en direction sud-est en suivant le balisage du GR® 91. Le sentier se faufile en forêt pour atteindre, en une vingtaine de minutes, le canyon des Erges.  
Après 4 heures depuis le golf de Corrençon, on atteint le point haut de la journée « Tiolache le haut » (1592m). Ces ruines se situent au-dessus du canyon des Erges. De Tiolache le Haut, suivre le sentier qui file en direction du sud. Le balisage est moins visible. On doit se repérer à l'aide de marques rouges et blanches du GR® et des cairns. On atteint en 15 minutes un large vallon. Ne pas descendre en contrebas (sud-ouest), mais prendre, à gauche, une clairière que l'on remonte pendant 20 minutes. Descendre dans une combe bien marquée (strates rocheuses). La descente permet de rejoindre la forêt ; au poteau **Clapes des Cognaux** (1588 m) laisser le chemin de droite et monter en suivant le GR®.
4. Sortir de la forêt. On aperçoit le Grand Veymont (2341m). Le paysage forestier devient pelouse avant d'arriver au **refuge de la Jasse du Play** (1620m - 45 minutes - 1 heure depuis Tiolache du Milieu).

# Sur votre chemin...



- Les Murgers (A)
- Zone nordique de Corrençon-en-Vercors (C)
- Le Champ de la Bataille (E)
- Zecamp (B)
- Stade de Biathlon (D)
- Lapiaz (F)

Le 45ème Parallèle de latitude nord  
(G)

Cabane de Carrette (I)

 La Trans'Vercors nordique (K)

Jasse du Play (M)

Le CAMP 2 du maquis du Vercors  
(H)

Prairie de Darbounouse (J)

Canyon des Erges (L)

# Toutes les infos pratiques

## ⚠️ Recommandations

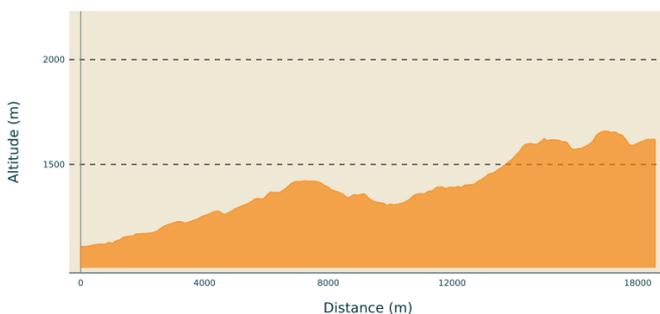
L'itinéraire se déroule presque intégralement dans la réserve naturelle des Hauts-Plateaux du Vercors. Le cheminement ne comporte pas de difficultés par temps clair. Le mauvais temps peut rendre l'orientation très délicate. L'hiver, le marquage (cairns et peinture du GR® 91/93) est recouvert par une épaisse couche de neige. En décidant de traverser le Vercors à skis de randonnée nordique, vous évoluerez sur un terrain montagnard sauvage et volontairement non aménagé. Si vous n'êtes pas autonome, faites appel aux professionnels qui connaissent parfaitement le secteur. Pas de réseau de téléphone portable.

La randonnée nordique est une pratique respectueuse et responsable. Avant de vous élaner sur le terrain, fomez vous ou réservez les services d'un professionnel :

ESF Villard de Lans 04 76 95 19 00 [esfnordique-vdl@orange.fr](mailto:esfnordique-vdl@orange.fr)

ESF du Col de Rousset 06 80 25 80 09 [contact@vercors-diois-outdoor.com](mailto:contact@vercors-diois-outdoor.com)

## Profil altimétrique



Altitude min 1107 m  
Altitude max 1659 m

## Transports

### En Train :

Gare SNCF de Grenoble

### En Bus:

Depuis Grenoble cars Région ligne T64 ou T65 jusqu'à Villard de Lans. Puis le T67 ou un transalitude.

Vous pouvez calculer votre itinéraire sur:  
<https://www.rome2rio.com/>

### En Autostop :

Possibilité d'aller et/ou retour en autostop avec Rezo Pouce depuis Villard, Corrençon et Grenoble (retrouvez tous les arrêts Vercors sur [www.rezopouce.fr](http://www.rezopouce.fr)) ↵

Le calculateur d'itinéraire multimodal OÙRA vous donne accès à toutes les correspondances entre les trains régionaux, transports urbains et ligne de bus départementale : <https://www.oura.com/>

### En Autostop :

Possibilité d'aller et/ou retour en autostop avec Rezo Pouce depuis Corrençon, le Col du Rousset et Grenoble (retrouvez tous les arrêts sur [www.rezopouce.fr](http://www.rezopouce.fr)) ↵

### En covoiturage :

Proposez ou réservez votre covoiturage avec la plateforme régionale Mov'Ici.

## Accès routier

Depuis Grenoble, prendre la route de Sassenage, puis la D531 en direction de Villard de Lans.

Continuer sur la D531 en direction de Corrençon-en-Vercors. Se garer au parking du centre d'accueil des Hauts-Plateaux (Restaurant et golf).

### Accès routier pour Col de Rousset :

Depuis Grenoble, prendre la route de Sassenage puis la D531 en direction de Villard de Lans.

Continuer sur la D531 en direction de Corrençon en Vercors. Continuer en direction des Gorges de la Bourne. Suivre la D103 pour St Martin en Vercors, puis Tourtre. A Saint-Agnan-en-Vercors, continuer sur la D518 jusqu'à la station du Col du Rousset. Prendre à gauche la D815 pour le parking de Beure.

Depuis Die, emprunter la D518, passer le village de Chamaloc et continuer en direction du Col de Rousset. Passer le tunnel. Au rond-point, prendre en face pour la D 815 et son terminus, le parking de Beure.

## Parking conseillé

Corrençon Parking du Golf

## **Lieux de renseignement**

Association des Grandes Traversées du Vercors

<https://montourenvercors.com/>

Office de tourisme de Corrençon-en-Vercors

Le village, 38250 Corrençon-en-Vercors

Tel : 04 76 95 81 75

<http://www.villarddelans-correnconenvercors.com>



# Sur votre chemin...

---



## Les Murgers (A)

Le nom viendrait d'un mot bourguignon. Il est vrai que de la Bourgogne à l'Ardèche, les pierres poussent bien dans les terrains calcaires ! Ces tas de cailloux en bordure de champ proviennent du patient épierreage, au fil des temps, réalisés par des générations de paysans opiniâtres pour gagner des terrains cultivables. Parfois, ils sont montés en murets pour délimiter enclos et parcelles. C'est également un beau refuge pour la faune rampante à la recherche d'un abri.

Crédit photo : PNRV

---



## Zecamp (B)

Marie Dorin-Habert, Robin Duvillard et Loïs Habert sont trois amis qui se sont lancés dans un projet innovant nommé "Zecamp". Zecamp est une structure d'hébergement et de restauration au départ des pistes de ski de fond, du golf et de la réserve naturelle des Hauts-Plateaux du Vercors. C'est un lieu ouvert à tous publics et toute l'année. Il a été créé par des sportifs de haut niveau résidents sur le Vercors qui souhaitent partager leurs passions.

La formule est plutôt adaptée aux publics sportifs, grâce à une restauration saine, la mise à disposition de cartes et de traces GPS, une salle de musculation, un bain froid, un espace de séchage, des salles de stockage et de réparation du matériel, ainsi que des offres en lien avec les activités du Vercors.

Enfin, que vous soyez sportif ou non, l'essentiel est de profiter du lieu et du cadre pour se ressourcer.

Crédit photo : Zecamp



## 📍 Zone nordique de Corrençon-en-Vercors (C)

"Petite pause tarte citrons meringués au gîte d'étape des Hauts Plateaux ? Je vous la conseille personnellement" : **Robin Duvillard**.

La porte de **Corrençon/les Hauts-Plateaux** est une des 3 portes d'accès au site nordique du Haut Vercors. Facilement accessible car située non loin du cœur de village de Corrençon, elle donne accès aux 153 km de pistes tracées en skating et alternatif sur l'immense espace nordique relié à Villard-de-Lans/ Porte de Bois Barbu et Saint-Martin-en-Vercors/Porte d'Herbouilly.

En ski nordique, en raquettes ou à pied, le choix de découvertes est vaste, entre les merveilles naturelles, les lieux chargés d'histoires, les points de vue sur les plus hauts sommets du Vercors,...

Crédit photo : r\_duvillard



## 📍 Stade de Biathlon (D)

Le Vercors est une terre de champions. Vous pouvez contempler les infrastructures d'entraînement pour les biathlètes et notamment, la piste de ski-roue de 5,5 km et son stade de tir de 25 cibles.

Crédit photo : PNRV



## Le Champ de la Bataille (E)

Le lieu dit "Champ de la Bataille" rappelle l'affrontement de 1410 pendant lequel les troupes de l'évêque de Die auraient été vaincues par celles du Comte de Sassenage, Seigneur des Montagnes de Lans.

Crédit photo : T. Rony



## Lapiaz (F)

Le long du parcours, vous pouvez admirer les lapiaz, qui résultent du ruissellement de l'eau à la surface des dalles de calcaires. Le calcaire étant soluble à l'eau des rigoles se forment et dessinent des canyons miniatures, l'eau s'infiltré ensuite dans les fissures pour rejoindre le réseau souterrain.

Crédit photo : PNRV



## Le 45ème Parallèle de latitude nord (G)

Le 45ème parallèle de latitude Nord est à mi-chemin entre l'Equateur et le Pôle Nord qui se trouvent chacun à 5 000 kilomètres. À la même latitude, on trouve en Europe la réserve de biosphère du delta de Danube, et, en Amérique, le parc national du Yellowstone, créé en 1872 et premier parc national au monde.

Crédit photo : PNRV

---



## Le CAMP 2 du maquis du Vercors (H)

C'est au Puit des Ravières que s'installe en 1942 le CAMP 2 du maquis du Vercors ; regroupant des jeunes réfractaires à l'occupation de la France. En effet, ici l'eau est rare, c'est l'un des rares points où bergers, chasseurs, bûcherons, spéléos et maquisards ont puisé l'eau.

Crédit photo : Focus outdoor

---

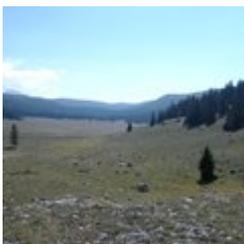


## Cabane de Carrette (I)

La cabane de Carrette est une ancienne bergerie restaurée par le Parc du Vercors et transformée en refuge non gardé. Cette belle cabane indique l'entrée dans la Réserve Naturelle des Hauts-Plateaux du Vercors.

Crédit photo : Focus outdoor

---



## Prairie de Darbounouse (J)

La prairie de Darbounouse est une ce que l'on appelle une combe à froid. Le cumul d'un climat semi-continentale et l'altitude est aggravé par l'inversion nocturne des températures (l'air froid plus dense se loge dans les creux). La station météo installée dans le cadre de l'observatoire éco-climatique du Vercors a enregistré un record de température négative avec  $-38^{\circ}\text{C}$  en 2000.

Crédit photo : PNRV



## 🏔️ La Trans'Vercors nordique (K)

La première course en traversée sur les Hauts-Plateaux du Vercors a eu lieu en mars 1968, alors que le ski de fond venait juste d'acquiescer ses lettres de noblesse aux JO de Grenoble. Elle perdure aujourd'hui ; c'est la seule fois de l'hiver où l'itinéraire est damé sur la Réserve Naturelle.

Crédit photo : E.Charron

---



## Canyon des Erges (L)

Le Canyon des Erges est une zone impressionnante de lapiaz tubulaires empilés, caractéristiques des paysages des Hauts-Plateaux. Le canyon des Erges est aussi un passage clé de la célèbre Traversée du Vercors à ski de fond qui a été la première course longue distance en France en 1968.

Crédit photo : M. Rocheblave

---



## Jasse du Play (M)

La Jasse du Play est un abri de sécurité. Elle est ouverte au public avec une capacité d'environ 10 personnes. Le bivouac est autorisé à proximité entre 17h et 9h. Veillez à ne laisser aucune trace de votre passage.

Crédit photo : M. Rocheblave