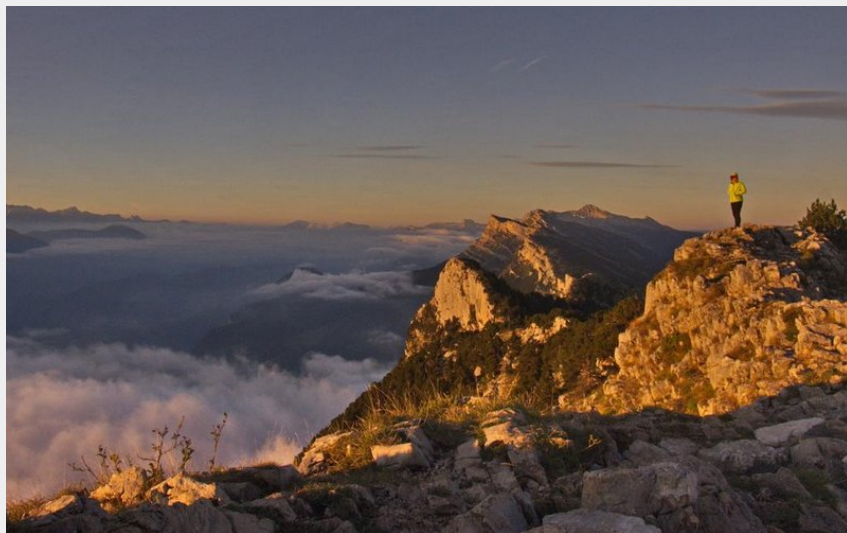


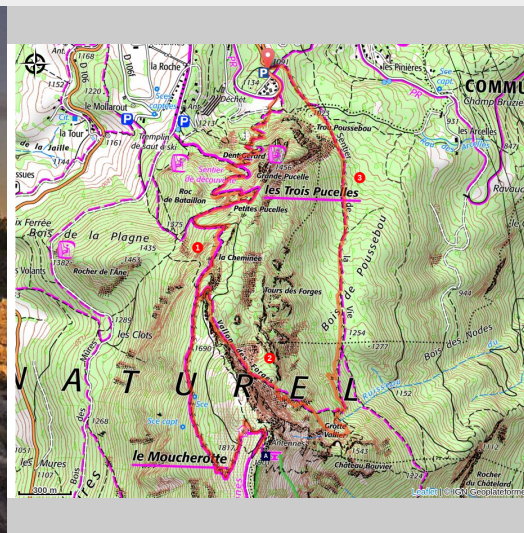
Le Moucherotte et le vallon des forges



4 Montagnes - Saint-Nizier-du-Moucherotte



Sommet du Moucherotte (E.Charron)



Un grand classique qui offre un point de vue sur le Mont Blanc

Le Moucherotte domine Grenoble et bien sûr les vallées de l'Isère et du Drac

Infos pratiques

Pratique : À pied

Durée : 5 h

Longueur : 11.2 km

Dénivelé positif : 913 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Thèmes : Accessible en transport en commun, Point de vue, Sommet

Itinéraire

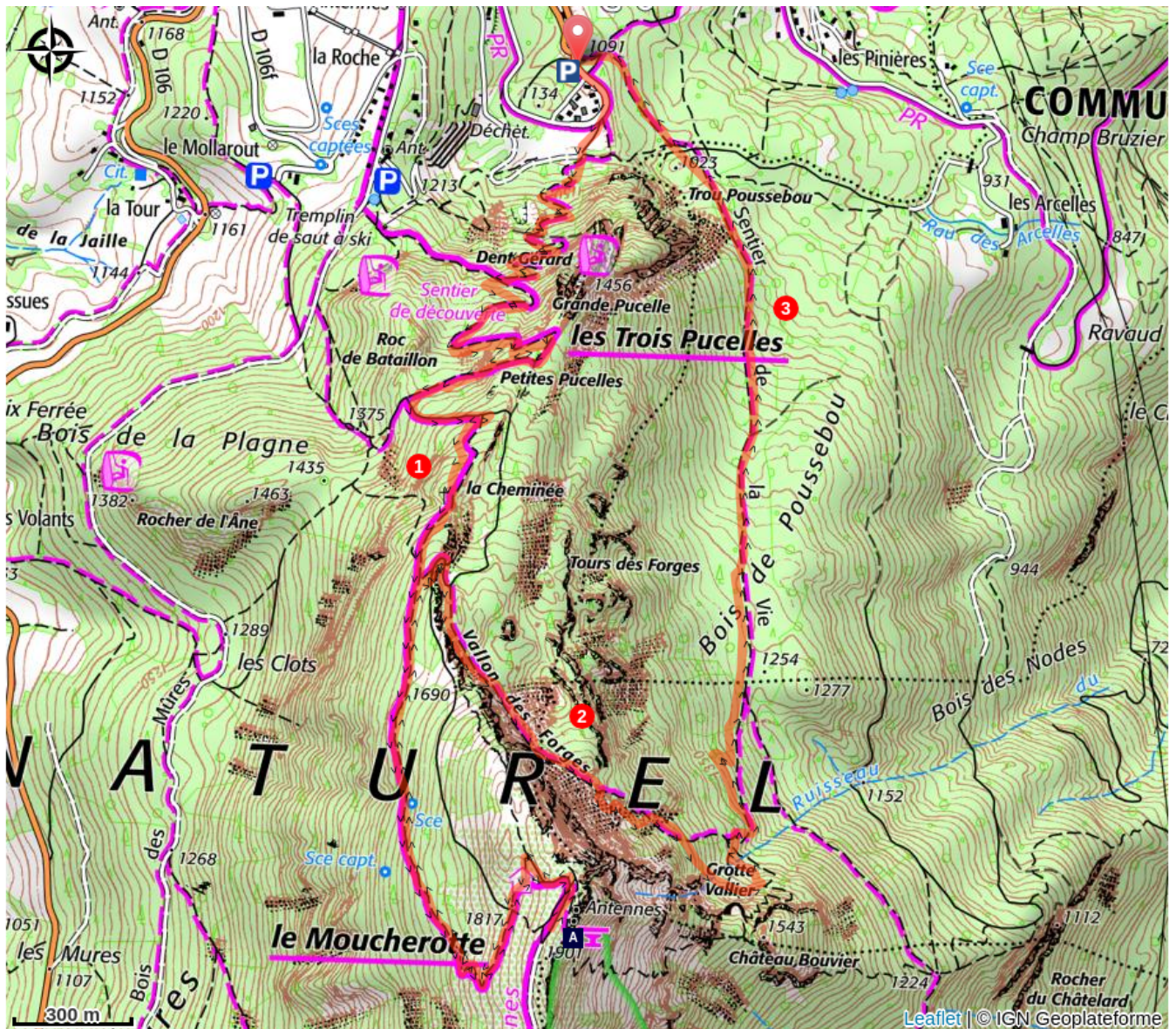
Départ : Les Pucelles-Saint-Nizier-du-Moucherotte

Arrivée : Les Pucelles-Saint-Nizier-du-Moucherotte

Balisage :  GR  GTV à pied  PR

1. Départ depuis **Les Pucelles** (parking), prendre la direction du **Moucherotte** en passant par un joli sentier en lacets qui serpente en forêt jusqu'à **Sous la Dent Gérard**. Continuez jusqu'au **Roc Bataillon, les Forges** et **Sous le Moucherotte**.
2. Après avoir profité du panorama exceptionnel, redescendre par le même chemin au niveau du croisement **Les Forges** pour tourner sur la droite et traverser le vallon des Forges et finalement atteindre le **Bois de Poussebou**.
3. De là, poursuivre plein nord par le sentier qui mène au **Trou de Poussebou** puis au parking des **Pucelles**.

Sur votre chemin...



Les 3 pucelles (A)

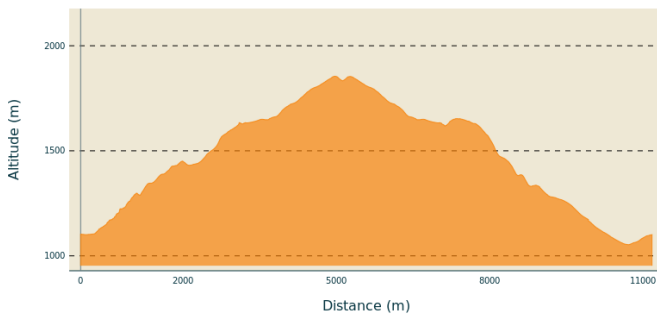
Sommet du Moucherotte (B)

Toutes les infos pratiques

⚠️ Recommandations

Attention, la descente par le vallon des Forges est exigeante (pierrier, orientation) et ne s'adresse à des randonneurs confirmés.

Profil altimétrique



Altitude min 1053 m
Altitude max 1855 m

Transports

En train :

Gare SnCF de Grenoble

En bus

Depuis Grenoble, prendre la [ligne T65](#) à destination de Villard de Lans, qui passe par Saint Nizier.

Le calculateur d'itinéraire multimodal OÙRA vous donne accès à toutes les correspondances entre les trains régionaux, transports urbains et ligne de bus départementale : <https://www.oura.com/>

↵

En Autostop :

Possibilité d'aller et/ou retour en autostop avec Rezo Pouce depuis le Vercors et Grenoble (retrouvez tous les arrêts sur www.rezopouce.fr) ↵

↵

En covoiturage :

Proposez ou réservez votre covoiturage avec la plateforme régionale [Mov'Ici](#).

Accès routier

Depuis Grenoble, prendre la D106 en direction de Saint-Nizier-du-Moucherotte.

Depuis Villard-de-Lans, suivre la direction de Grenoble en passant par la D531 jusqu'à Lans-en-Vercors puis par la D106 jusqu'à Saint-Nizier-du-Moucherotte

Parking conseillé

Les Pucelles

Lieux de renseignement

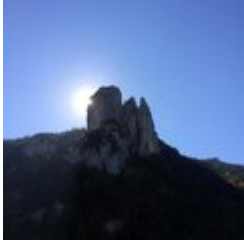
OTI 4M - Bureau d'information de
Saint-Nizier-du-Moucherotte
Place du Village, 38250 Saint-Nizier-
du-Moucherotte

info.stnizierdumoucherotte@otivercors.com

Tel : 04 76 53 40 60

<https://www.vercors-experience.com/>

Sur votre chemin...



Les 3 pucelles (A)

Les trois Pucelles sont trois aiguilles rocheuses qui surplombent Grenoble et le village de Saint-Nizier-du-Moucherotte. D'après la légende, trois filles du Seigneur de Naves auraient été transformées en pierre par Charlemagne.

Elles auraient également été appelées un jour Dents de Gargantua.

Crédit photo : Yann Buthion



Sommet du Moucherotte (B)

Du haut de ses 1901 mètres, ce sommet offre une vue imprenable sur les Alpes et la vallée de Grenoble. Pour mieux vous repérer dans les massifs environnants, une table d'orientation est à votre disposition sur le sentier. Vous trouverez également sur votre chemin un radar de Météo-France. Installé en 2014, celui-ci peut mesurer les précipitations et le vent dans un rayon de 50 kilomètres. Jusqu'en 2001, on pouvait aussi voir se dresser sur le Moucherotte l'hôtel Ermitage, établissement de luxe ayant accueilli notamment Brigitte Bardot, Dalida et Charles Aznavour. Abandonné depuis 1974 faute de rentabilité, l'hôtel était relié à Saint-Nizier par un téléphérique. Il ne subsiste de celui-ci qu'un seul pylône, désormais utilisé par le parcours aventure du village.

Crédit photo : V. Giry