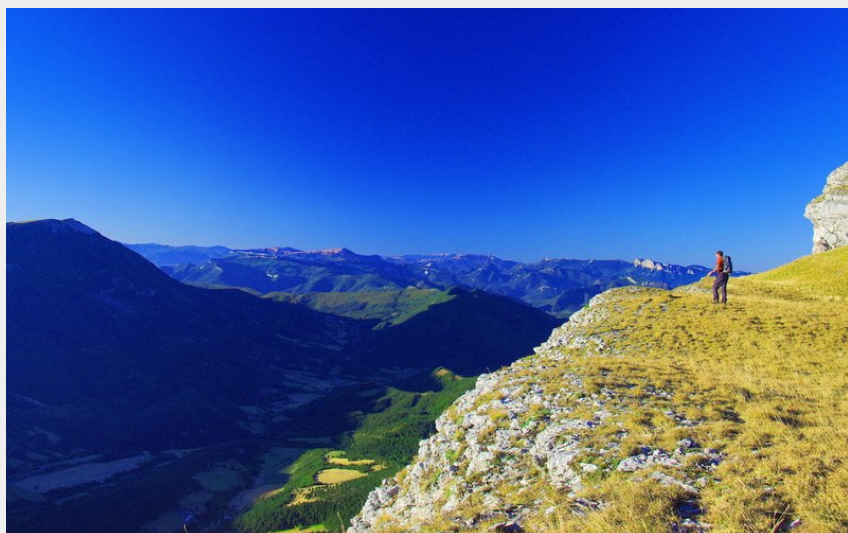


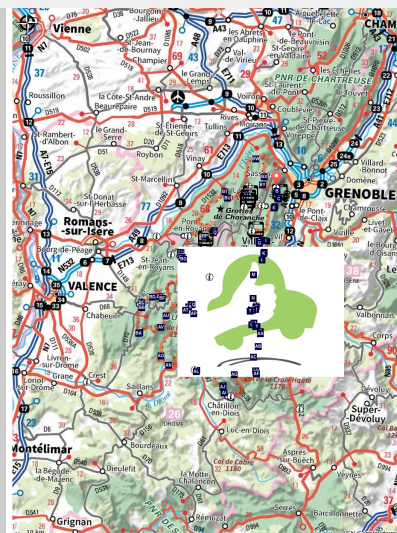
Le Grand Tour du Vercors à pied (itinéraire des Grandes Traversées du Vercors)

GTV

4 Montagnes - Saint-Nizier-du-Moucherotte



(s_fayollat)



*Les GTV, c'est l'inverse du TGV !
Pas de grande vitesse, mais au contraire
une des nombreuses randonnées
itinérantes du massif, au rythme de la
marche, pour déguster chaque paysage,
chaque relief, chaque perspective.*

*Attention, la durée de 22 journées pour
réaliser le Grand Tour du Vercors à pied
est donnée à titre indicatif, et peut bien
sur varier en fonction du niveau et de la
vitesse de déplacement de chacun.*

Quel est le massif qui réunit des edelweiss
(symboles emblématiques de la montagne) et du
thym aux effluves méditerranéens ?
D'abruptes falaises calcaires et de doux
vignobles ?

Le massif qui abrite les six grands ongulés
sauvages de France (chamois, bouquetin, cerf,
chevreuil, mouflon et sanglier), mais aussi
d'innombrables brebis, chevaux, bovins venus
pour l'été se régaler dans les alpages à fleur de

Départ : Saint-Nizier-du-Moucherotte (village) ou parking lieu-dit "Les Pucelles"
Arrivée : Saint-Nizier-du-Moucherotte (village) ou parking lieu-dit "Les Pucelles"

Balisage :  GTV à pied

Territoire incontournable pour randonner en
toutes saisons. Frontière climatique entre les

Alpes du Nord et la Provence. Le massif éblouit
Le Grand Tour sillonne les sentiers du Parc naturel régional du Vercors. Créé en 1970,
le Parc s'étend de 180 à 2341 mètres d'altitude, et culmine aux Grand Veymont et au

Rocher Rond. L'itinéraire GTV est le "liant" qui vous

permettra de réaliser une traversée réussie à partir
de ces ingrédients exceptionnels. le territoire recoupe sept secteurs géographiques : les Quatre-Montagnes, les
Goulimes, le Vercors drômois, le Royans, le Diois, le Trièves et la Gervanne.

Du côté de l'Isère, c'est la fraîcheur des Alpes du Nord, tandis que dans la Drôme, la
Alors n'attendez plus et régalez-vous de
végétation et le climat méditerranéen embaument les chemins. Au nord comme au
sud, le massif est recouvert d'une épaisse dalle de calcaire, qui, à l'aide de l'érosion,

a engendré des paysages spectaculaires : gorges, aiguilles, falaises, lapiaz...

Et qui dit milieu exceptionnel, dit forcément flore et faune toutes aussi
exceptionnelles.

Mais le Vercors est aussi un lieu de vie pour les hommes :

54 000 habitants sont répartis sur l'ensemble du territoire, les anciens «
Vertacomoricoriens » se mêlant aux nouveaux résidents, attirés par la qualité de vie.
L'itinéraire dessert de nombreux villages parmi les 84 communes du parc, pour que
vous puissiez les visiter et vous ravitailler. Après une magnifique journée de
randonnée, qui voudrait résister aux délices d'une « vercouline », spécialité locale à

Infos pratiques

Pratique : Itinérance

Durée : 22 jours

Longueur : 328.5 km

Dénivelé positif : 18746 m

Difficulté : Très Difficile

Type : Boucle

Thèmes : Accessible en
transport en commun,
Agriculture et Savoir faire,
Energie, Faune, Flore, Géologie,
Histoire et patrimoine,
Pastoralisme, Point de vue,
Résistance

base de bleu du Vercors-Sassenage ?

Variante du tour principal, la traversée des Hauts-Plateaux chemine sur près de 60 kilomètres au cœur de la réserve naturelle. Créée en 1985, la réserve est nichée au cœur du parc du Vercors, dans sa partie la plus élevée et la plus sauvage. Aucune route, aucun village.

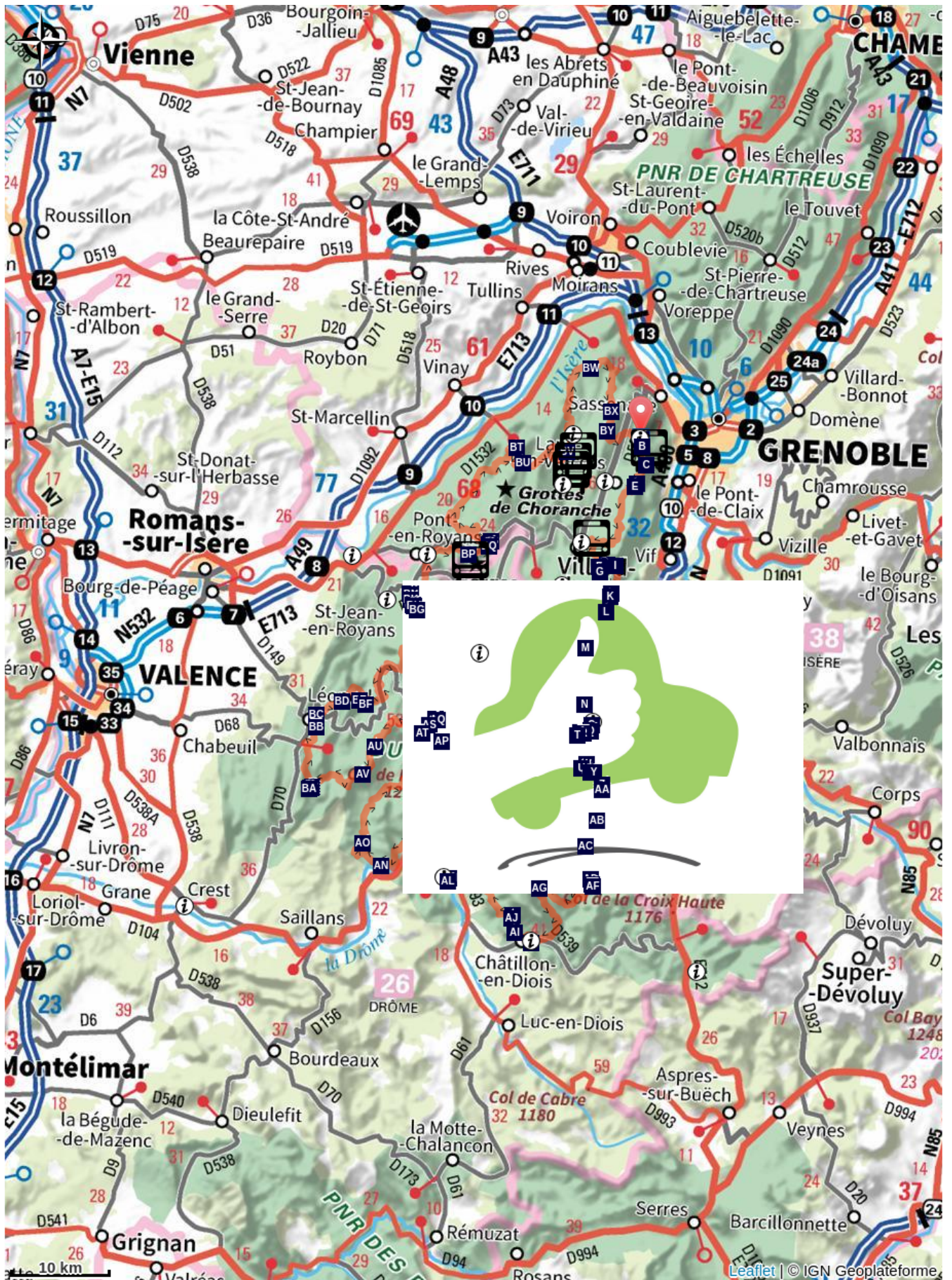
La rareté de l'eau en surface l'a mise à l'écart de toute présence humaine permanente. Les seules activités sont le pastoralisme, toujours bien vivant, et l'exploitation forestière. Sa mission principale la préservation et l'étude de la nature. Pour cela, les six gardes de la réserve effectuent des observations sur la faune et la flore. Autres particularités de ce territoire : peu de balisage d'itinéraires, pas de véritables refuges mais des cabanes et abris non gardés. Ces conditions peuvent paraître contraignantes, mais elles représentent en fait la garantie de pouvoir s'immerger dans une nature riche et préservée.

Depuis l'itinéraire principal du "Grand Tour", vous pouvez aussi, à tout moment, faire une incursion sur les Hauts- Plateaux du Vercors. À vous d'inventer votre GTV !

Étapes :

- 1.** GTV à pied - Saint-Nizier-du-Moucherotte / Villard-de-Lans (étape 1)
20.8 km / 1146 m D+ / 7 h
- 2.** GTV à pied - Villard-de-Lans / Col de l'Arzelier (étape 2)
17.1 km / 953 m D+ / 6 h
- 3.** GTV à pied - Col de l'Arzelier / Saint-Andéol (étape 3)
12.1 km / 783 m D+ / 5 h
- 4.** GTV à pied - Saint-Andéol / Gresse-en-Vercors (étape 4)
15.0 km / 1100 m D+ / 5 h 30
- 5.** GTV à pied - Gresse-en-Vercors / Chichilianne (étape 5)
21.1 km / 1153 m D+ / 7 h
- 6.** GTV à pied - Chichilianne / Les Nonières (étape 6)
13.2 km / 880 m D+ / 5 h
- 7.** GTV à pied - Les Nonières / Chatillon-en-Diois (étape 7)
17.5 km / 1137 m D+ / 6 h
- 8.** GTV à pied - Châtillon-en-Diois / Die (étape 8)
20.3 km / 1311 m D+ / 7 h
- 9.** GTV à pied - Die / Sainte-Croix (étape 9)
21.8 km / 1310 m D+ / 7 h
- 10.** GTV à pied - Sainte-Croix / Saint-Julien-en-Quint (étape 10)
14.3 km / 544 m D+ / 4 h
- 11.** GTV à pied - Saint-Julien-en-Quint / Vassieux-en-Vercors (étape 11)
12.4 km / 932 m D+ / 4 h 30
- 12.** GTV à pied - Vassieux-en-Vercors / Font d'Urle (étape 12)
6.9 km / 510 m D+ / 2 h 30
- 13.** GTV à pied - Font d'Urle / Ombrière (étape 13)
15.9 km / 0 m D+ / 5 h
- 14.** GTV à pied - Ombrière / Léoncel (étape 14)
13.8 km / 799 m D+ / 4 h 30
- 15.** GTV à pied - Léoncel / Lente (étape 15)
22.5 km / 1311 m D+ / 7 h 30
- 16.** GTV à pied - Lente / Saint-Jean-en-Royans (étape 16)
14.9 km / 362 m D+ / 4 h
- 17.** GTV à pied - Saint-Jean-en-Royans / Pont-en-Royans (étape 17)
12.8 km / 465 m D+ / 3 h 30
- 18.** GTV à pied - Pont-en-Royans / Presles (étape 18)
17.5 km / 1330 m D+ / 6 h
- 19.** GTV à pied - Presles / Col de Romeyère (étape 19)
20.8 km / 1233 m D+ / 7 h
- 20.** GTV à pied - Col de Romeyère / Autrans (étape 20)
9.8 km / 425 m D+ / 3 h 30
- 21.** GTV à pied - Autrans / Gève (Le Refuge) (étape 21)
12.3 km / 667 m D+ / 4 h
- 22.** GTV à pied - Gève (Le Refuge) / La Molière (étape 22)
11.5 km / 797 m D+ / 3 h 30
- 23.** GTV à pied - La Molière / Saint-Nizier-du-Moucherotte (étape 23)
9.8 km / 469 m D+ / 3 h 30

Sur votre chemin...



Belvédère des Alpes (A)

Sommet du Moucherotte (C)

Habert des Ramées (E)

Abri de la Fauge (G)

Col Vert (I)

Arêtes du Gerbier (K)

Chénevarie (M)

Ancien tremplin olympique de
Saint-Nizier-du-Moucherotte (B)

Le plateau des Ramées (D)

 Entraînement des athlètes (F)

Cabane de Roybon (H)

Le sentier du périmètre (J)

La Baraque des Clos (L)

 Via corda de Gresse (N)

Toutes les infos pratiques

Recommandations

Avant de partir :

Evitez de partir seul.

Assurez vous de la disponibilité des hébergements.

Prévoyez des vêtements chauds, imperméables et des chaussures adaptées.

L'eau est rare, soyez prévoyant. Traitez ou filtrez l'eau que vous buvez sur le terrain.

N'hésitez pas à recourir aux services d'un professionnel, formé et compétent.

En montagne :

Utilisez les passages aménagés pour franchir les clôtures, refermez les portails et barrières.

Restez sur les chemins balisés c'est aussi respecter la propriété privée.

Attention passages délicats et glissants par temps de pluie !

Ne traversez pas les prairies de fauche ou les champs cultivés.

Veillez à ce que la faune ne soit pas effrayée par votre présence.

Respectez les bergeries, les refuges et les cabanes-abris.

Ramassez vos déchets, soyez nature.

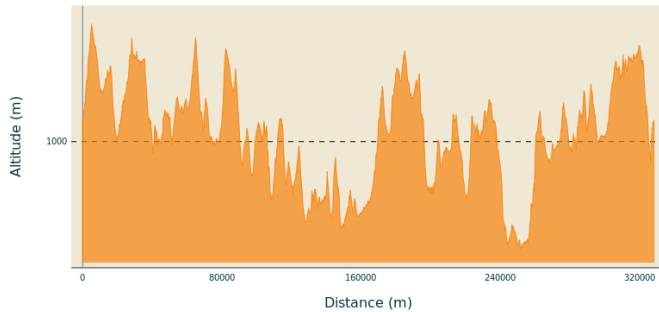
Vous êtes sur des zones d'estives, peut-être allez vous rencontrer des chiens de protection, souvent des Patous. Veillez à toujours contourner les troupeaux, tout en restant calme le temps que le chien vous identifie, ne pas les caresser ou les menacer.

Attention, durant toute la période d'estive qui peut s'étendre de Mai à Octobre, les chiens sont INTERDITS par arrêté municipal sur certaines zones d'alpages, MÊME TENUS EN LAISSE !

Secours :

numéro 112 (valable dans toute l'europe). Attention, il demeure malgré tout quelques "zones blanches" sur le territoire !

Profil altimétrique



Altitude min 217 m
Altitude max 1855 m

Transports

En train :

L'itinéraire des GTV a été conçu pour être facilement accessible en train. En effet, sept itinéraires de liaisons vous permettent de rejoindre l'itinéraire principal du grand tour du Vercors. Les arrêts de gare concernés sont les suivants :

- Pour le département de l'Isère : Grenoble, Monestier-de-Clermont, Clelles, Vinay.
- Pour le département de la Drôme : Die, Crest, Saint-Nazaire-en-Royans, Romans et Valence.

En bus :

Le calculateur d'itinéraire multimodal OÙRA vous donne accès à toutes les correspondances entre les trains régionaux, transports urbains et ligne de bus départementale :

<https://www.oura.com/>

En Autostop :

Possibilité d'aller et/ou retour en autostop avec Rezo Pouce depuis le Massif des Quatre-Montagnes, Royans-Vercors et la Métropole Grenoble Alpes (retrouvez tous les arrêts Vercors sur www.rezopouce.fr) ↴

↴

En covoiturage :

Proposez ou réservez votre covoiturage avec la plateforme régionale Mov'Ici.

Accès routier

- En venant du Nord de la France (Paris : 6h)
Autoroutes A6, A48, puis sortie Villard-de-Lans par la RN 532 et direction « Vercors ».
- En venant du Sud de la France (Marseille : 3h)
Autoroutes A7 (jusqu'à Valence Sud), A49, puis sortie La Baume d'Hostun direction Villard-de-Lans. A Saint-Nazaire-en-Royans, prendre la RD 531 direction Villard-de-Lans.

Parking conseillé

Parking dans le village de Saint-Nizier-du-Moucherotte ou parking lieu-dit "Les Pucelles"

Lieux de renseignement

Association des Grandes Traversées du Vercors
<https://montourenvercors.com/>

Office de tourisme de Châtillon-en-Diois
Square Jean Giono, 26410 Châtillon-en-Diois
chatillonendiois@diois-tourisme.com
Tel : 04 75 21 10 07
<http://www.chatillonendiois-tourisme.com/>

Office de tourisme de Corrençon-en-Vercors
Le village, 38250 Corrençon-en-Vercors
Tel : 04 76 95 81 75
<http://www.villarddelans-correnconenvercors.com>

Office de tourisme de Lus-la-Croix-Haute
10 Place des Lucioles, 26620 Lus-la-Croix-Haute
luslacroixhaute@diois-tourisme.com
Tel : 04 92 58 51 85
<http://www.diois-tourisme.com>

Office de tourisme de Pont-en-Royans
Grande rue, 38680 Pont-en-Royans
ot.pontenroyans@gmail.com
Tel : 04 76 36 09 10
<http://vercors-pontenroyans.com/>

Office de tourisme de Villard-de-Lans
101 place Mure-Ravaud, 38250 Villard-de-Lans
Tel : 04 76 95 10 38
<http://www.villarddelans-correnconenvercors.com>

Office de tourisme du Pays de Crest
Saillans
Place du Général de Gaulle, 26400 Crest
accueil@coeurdedrome.com



Tel : 04 75 25 11 38
<https://www.valleedeladrome-tourisme.com/>

Office de tourisme du Pays du Diois
Rue des Jardins, 26150 Die
contact@diois-tourisme.com
Tel : 04 75 22 03 03
<http://www.diois-tourisme.com/>

Office de tourisme du Trièves, Gresse-en-Vercors
43, route du Grand-Veymont, 38650
Gresse-en-Vercors
tourisme@gresse-en-vercors.fr
Tel : 04 82 62 63 50
<http://www.trieves-vercors.fr/>

Office de tourisme Saint-Marcellin-Vercors-Isère, bureau d'information de Pont-en-Royans
48 Grande Rue, 38680 Pont-en-Royans
tourisme@saintmarcellin-vercors-isere.fr
Tel : 04 76 385 385
<http://tourisme.saintmarcellin-vercors-isere.fr/>

OTI 4M - Bureau d'information d'Autrans
49 route du Vercors, 38880 Autrans-Méaudre-en Vercors
info.autrans@otivercors.com
Tel : 04 76 95 30 70
<https://www.vercors-experience.com/>

OTI 4M - Bureau d'information de Lans-en-Vercors
246 avenue Léopold Fabre, 38250
Lans-en-Vercors
info.lansenvercors@otivercors.com
Tel : 04 76 95 42 62
<https://www.vercors-experience.com/>

OTI 4M - Bureau d'information de Méaudre
Place Locmaria, 38 112 Autrans-Méaudre-en Vercors
info.meaudre@otivercors.com

Tel : 04 76 95 20 68
<https://www.vercors-experience.com/>

OTI 4M - Bureau d'information de
Saint-Nizier-du-Moucherotte
Place du Village, 38250 Saint-Nizier-
du-Moucherotte
info.stnizierdumoucherotte@otivercors.com
Tel : 04 76 53 40 60
<https://www.vercors-experience.com/>

OTI Vercors Drôme - Bureau
d'information de Saint-Nazaire-en-
Royans
Parvis de l'Aqueduc, 26190 Saint-
Nazaire-en-Royans
info@vercors-drome.com
Tel : 04 75 48 49 80
<http://www.vercors-drome.com/>

OTI Vercors-Drôme - Bureau La
Chapelle-en-Vercors
Place Pietri, 26 420 La Chapelle-en-
Vercors
info@vercors-drome.com
Tel : 04 75 48 22 54
<http://www.vercors-drome.com/>

OTI Vercors Drôme - Bureau St Jean-
en-Royans
13 Place de l'Eglise, 26190 Saint-Jean-
en-Royans
info@vercors-drome.com
Tel : 04 75 48 61 39
<http://www.vercors-drome.com/>

Sur votre chemin...



Belvédère des Alpes (A)

Une belle table de lecture permet de désigner les massifs et sommets qui s'offrent au regard. Surplombant l'agglomération grenobloise, le panorama s'étend du Mont Blanc, au nord, jusqu'au massif des Ecrins, au sud.

Crédit photo : S. Nelis



Ancien tremplin olympique de Saint-Nizier-du-Moucherotte (B)

Il y a un peu plus de 50 ans maintenant, en février 1968, Grenoble accueillait les 10èmes Jeux olympiques d'hiver. Les épreuves de saut à ski se déroulèrent à Saint-Nizier-du-Moucherotte où un énorme tremplin fut construit, surplombant Grenoble et offrant une vue incroyable.

C'est avec le palais des sports de Grenoble la plus imposante réalisation sportive de ces JO. Le tremplin a été construit en à peine six mois. Il aura fallu 280 000 mètres cubes de terrassement et des milliers de mètres cubes de béton réchauffés constamment à l'aide de résistances électriques. Disputée le dernier jour des jeux, devant 50.000 personnes, l'épreuve de saut à skis fût l'apothéose de Grenoble 1968. Mais le beau tremplin est surtout mal positionné par rapport aux éléments naturels. Sur un site ouvert aux quatre vents et où la neige ne tiens pas, il fonctionne tant bien que mal jusqu'en 1987, avant d'être abandonné. Aujourd'hui dangereux et mal en point, il est interdit d'accès au public. Le tremplin est donc passé en 50 ans de symbole des Jeux au statut peu enviable "d'éléphant blanc", ses sites olympiques désaffectés.

Crédit photo : Maxppp



Sommet du Moucherotte (C)

Du haut de ses 1901 mètres, ce sommet offre une vue imprenable sur les Alpes et la vallée de Grenoble. Pour mieux vous repérer dans les massifs environnants, une table d'orientation est à votre disposition sur le sentier. Vous trouverez également sur votre chemin un radar de Météo-France. Installé en 2014, celui-ci peut mesurer les précipitations et le vent dans un rayon de 50 kilomètres. Jusqu'en 2001, on pouvait aussi voir se dresser sur le Moucherotte l'hôtel Ermitage, établissement de luxe ayant accueilli notamment Brigitte Bardot, Dalida et Charles Aznavour. Abandonné depuis 1974 faute de rentabilité, l'hôtel était relié à Saint-Nizier par un téléphérique. Il ne subsiste de celui-ci qu'un seul pylône, désormais utilisé par le parcours aventure du village.

Crédit photo : V. Giry



Le plateau des Ramées (D)

Le plateau des Ramées, par son alternance de zones boisées et d'alpages, est un milieu riche et diversifié propice au tétras-lyre. Vous pouvez les entendre roucouler, mais ne cherchez pas à les voir et surtout restez sur les chemins, car cette espèce remarquable est très sensible au dérangement. Ce vaste alpage fleuri était occupé l'été par des vaches, mais depuis quelques années les moutons ont pris le relais (n'oubliez pas de bien contourner le troupeau).

Crédit photo : M. Rocheblave



Habert des Ramées (E)

Le habert ou abri des Ramées est ouvert au public et non gardé pour s'abriter ou passer une nuit. La capacité maximum est de 8 couchages.



🏃‍♀️ Entraînement des athlètes (F)

Le vallon de la Fauge est un lieu régulier d'entraînement pour les athlètes du Vercors. "Lors des chaudes journées estivales, durant lesquelles l'essentiel du volume annuel d'entraînement est effectué par les biathlètes, nous avons souvent des séances d'entraînement longues à faire. L'objectif n'est pas la recherche de la performance mais uniquement de faire fonctionner le corps longtemps à basse intensité afin que se développe tout le réseau capillaire, que se multiplient les mitochondries etc... Afin d'allier le tir dans ces journées d'entraînement, il m'arrive parfois de demander l'assistance d'un coach pour emmener mon matériel à Corrençon, sur le stand de tir et de l'y retrouver à l'aide d'un moyen d'entraînement." Marie Dorin-Habert



Abri de la Fauge (G)

L'abri de la Fauge est une grande cabane non gardée. Disposant d'une cheminée, elle peut accueillir 20 personnes. Elle est nommée d'après le vallon de la Fauge.
Crédit photo : PNRV



Cabane de Roybon (H)

À un peu plus de 1400 mètres d'altitude, la cabane-refuge de Roybon est un abri en pierres non gardé, propriété de la commune de Villard-de-Lans. Elle dispose d'une cheminée et peut accueillir maximum 15 personnes pour la nuit.
Crédit photo : s_fayollat



Col Vert (I)

Entre le Roc Cornafion (2049 m) au nord et les arêtes du Gerbier (2019 m) au sud, le Col Vert est une brèche à 1766 m d'altitude permettant de rejoindre le Trièves. Autrefois, ce passage était emprunté par les Trièvois qui allaient acheter au printemps et à l'automne leurs vaches de race villarde aux foires des Quatre Montagnes, tandis que du Trièves, de Claix et de Varcès montaient de l'eau de vie et du vin pour les habitants du Vercors. La ruine appuyée à la roche du col Vert témoigne d'un lieu d'arrêt pour ces échanges.
Crédit photo : S.M Booth



Le sentier du périmètre (J)

Depuis la restauration des terrains en montagne (RTM) menée par l'Administration des forêts au XIXe siècle, l'itinéraire du balcon est a pris le nom de sentier du périmètre. Ce chemin permet de surveiller les aménagements (corrections de torrents, gazonnements, reboisements) effectués sur les pentes d'éboulis situées au pied de la barrière rocheuse. Ces travaux permettent de limiter les effets des crues charriant des matériaux jusque dans les vallées, phénomènes connus sous le nom de laves torrentielles.

Crédit photo : S. Fayollat



Arêtes du Gerbier (K)

Les Arêtes du Gerbier culminent à 2109m, et forment d'impressionnantes falaises de 400m de haut. C'est un lieu prisé pour la pratique de l'alpinisme. C'est d'ailleurs ici que le célèbre alpiniste Lionel Terray a fait une chute mortelle avec son ami Marc Martinetti, le 19 septembre 1965.

Crédit photo : m_rocheblave



La Baraque des Clos (L)

À près de 1600 mètres d'altitude, la baraque des Clos est une cabane en pierre non gardée pouvant accueillir pour la nuit jusqu'à 10 personnes grand maximum. La cabane dispose également d'un poêle à bois mais reste somme toute sommaire.

Crédit photo : s_fayollat



Chénevarie (M)

Ce hameau tire son nom de la production de chanvre, qui était autrefois très présente. De nos jours, la production dans le Trièves redémarre doucement, avec la fabrication d'huile de chanvre et de briques de chanvre.

Crédit photo : D. Leroy



Via corda de Gresse (N)

La via corda de Gresse-en-Vercors est un parcours alpin qui demande une autonomie en matériel de sécurité et en terrain de montagne. Ce parcours permet de faire le tour des rochers du Palais qui offrent une vue imprenable sur la vallée de Gresse.

[En savoir+](#)

Crédit photo : PNRV