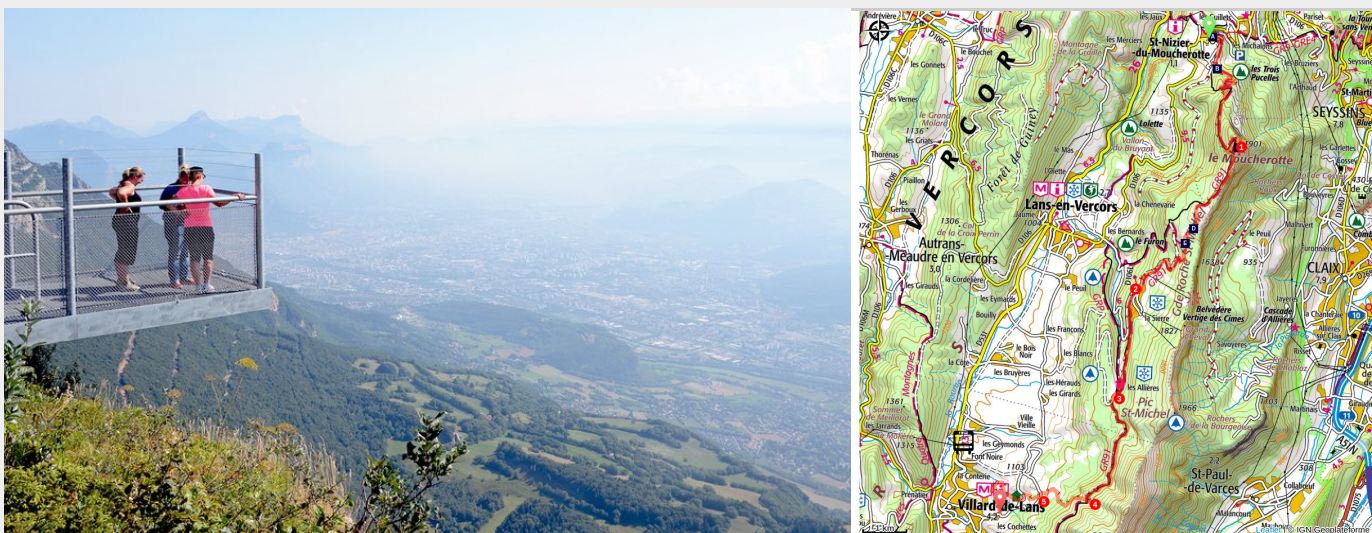


# GTV à pied - Saint-Nizier-du-Moucherotte / Villard-de-Lans (étape 1)

GTV

4 Montagnes - Saint-Nizier-du-Moucherotte



Spectaculaire Belvédère du Vertige des Cimes (OT\_LansenVercors)

*Cette étape aux paysages très diversifiés, entre sous-bois, alpages et sommet, vous offre de somptueux panoramas. Le Moucherotte, le plateau des Ramées, le belvédère du Vertige des Cimes ou encore le sentier Gobert, sont autant de curiosités et merveilles naturelles à découvrir !*

Sur ce tronçon, on bénéficie d'une vue dégagée sur l'Y Grenoblois, grâce à une forêt clairsemée. Au sommet du Moucherotte, profitez d'un panorama somptueux sur toute la chaîne des Alpes jusqu'au Mont-Blanc, avec une vue plongeante sur l'agglomération grenobloise.

## Infos pratiques

Pratique : Itinérance

Durée : 7 h

Longueur : 20.8 km

Dénivelé positif : 1146 m

Difficulté : Difficile

Type : Traversée

Thèmes : Faune, Flore

# Itinéraire

Départ : Les Pucelles (parking à 1,5 km en direction de Grenoble, sous le village de Saint-Nizier-du-Moucherotte)

Arrivée : Les Cochettes (parking) - Villard-de-Lans

Balisage :  GTV à pied

# Sur votre chemin...



Belvédère des Alpes (A)

Sommet du Moucherotte (C)

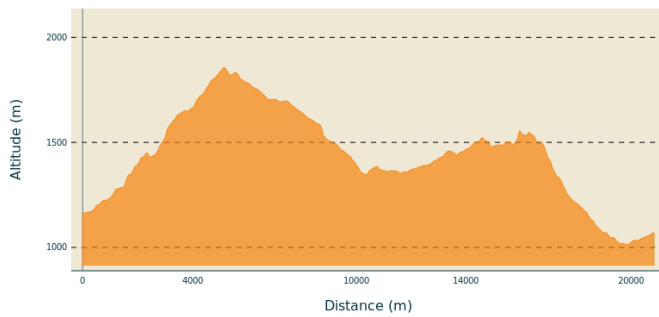
Habert des Ramées (E)

Ancien tremplin olympique de  
Saint-Nizier-du-Moucherotte (B)

Le plateau des Ramées (D)

# Toutes les infos pratiques

## Profil altimétrique



Altitude min 1013 m  
Altitude max 1855 m

## Transports

### [Gare Sncf de Grenoble](#)

### **En bus (avec la ligne Transisère 5110 par Saint-Nizier) :**

Le calculateur d'itinéraire multimodal OÙRA vous donne accès à toutes les correspondances entre les trains régionaux, transports urbains et ligne de bus départementale : <https://www.oura.com/> ↴

### **En Autostop :**

Possibilité d'aller et/ou retour en autostop avec Rezo Pouce sur Saint-Nizier et Grenoble (retrouvez la carte des arrêts sur [www.rezopouce.fr](http://www.rezopouce.fr)) ↴

↴

### **En covoiturage :**

Proposez ou réservez votre covoiturage avec la plateforme régionale Mov'Ici.

## Accès routier

Ligne Transisère au départ de Grenoble n° 5110, arrêt le village de Saint-Nizier-du-Moucherotte. Plus d'informations sur les horaires sur le site <https://carsisere.auvergnerhonealpes.fr/fr/horaires/23>

## Parking conseillé

Parking lieu-dit Les Pucelles (150 mètres à droite du grand virage en épingle de la départementale).

# Sur votre chemin...

---



## Belvédère des Alpes (A)

Une belle table de lecture permet de désigner les massifs et sommets qui s'offrent au regard. Surplombant l'agglomération grenobloise, le panorama s'étend du Mont Blanc, au nord, jusqu'au massif des Ecrins, au sud.

Crédit photo : S. Nelis

---



## Ancien tremplin olympique de Saint-Nizier-du-Moucherotte (B)

Il y a un peu plus de 50 ans maintenant, en février 1968, Grenoble accueillait les 10èmes Jeux olympiques d'hiver. Les épreuves de saut à ski se déroulèrent à Saint-Nizier-du-Moucherotte où un énorme tremplin fut construit, surplombant Grenoble et offrant une vue incroyable.

C'est avec le palais des sports de Grenoble la plus imposante réalisation sportive de ces JO. Le tremplin a été construit en à peine six mois. Il aura fallu 280 000 mètres cubes de terrassement et des milliers de mètres cubes de béton réchauffés constamment à l'aide de résistances électriques. Disputée le dernier jour des jeux, devant 50.000 personnes, l'épreuve de saut à skis fût l'apothéose de Grenoble 1968. Mais le beau tremplin est surtout mal positionné par rapport aux éléments naturels. Sur un site ouvert aux quatre vents et où la neige ne tiens pas, il fonctionne tant bien que mal jusqu'en 1987, avant d'être abandonné. Aujourd'hui dangereux et mal en point, il est interdit d'accès au public. Le tremplin est donc passé en 50 ans de symbole des Jeux au statut peu enviable "d'éléphant blanc", ses sites olympiques désaffectés.

Crédit photo : Maxppp



## Sommet du Moucherotte (C)

Du haut de ses 1901 mètres, ce sommet offre une vue imprenable sur les Alpes et la vallée de Grenoble. Pour mieux vous repérer dans les massifs environnants, une table d'orientation est à votre disposition sur le sentier. Vous trouverez également sur votre chemin un radar de Météo-France. Installé en 2014, celui-ci peut mesurer les précipitations et le vent dans un rayon de 50 kilomètres. Jusqu'en 2001, on pouvait aussi voir se dresser sur le Moucherotte l'hôtel Ermitage, établissement de luxe ayant accueilli notamment Brigitte Bardot, Dalida et Charles Aznavour. Abandonné depuis 1974 faute de rentabilité, l'hôtel était relié à Saint-Nizier par un téléphérique. Il ne subsiste de celui-ci qu'un seul pylône, désormais utilisé par le parcours aventure du village.

Crédit photo : V. Giry

---



## Le plateau des Ramées (D)

Le plateau des Ramées, par son alternance de zones boisées et d'alpages, est un milieu riche et diversifié propice au tétras-lyre. Vous pouvez les entendre roucouler, mais ne cherchez pas à les voir et surtout restez sur les chemins, car cette espèce remarquable est très sensible au dérangement. Ce vaste alpage fleuri était occupé l'été par des vaches, mais depuis quelques années les moutons ont pris le relais (n'oubliez pas de bien contourner le troupeau).

Crédit photo : M. Rocheblave

---



## Habert des Ramées (E)

Le habert ou abri des Ramées est ouvert au public et non gardé pour s'abriter ou passer une nuit. La capacité maximum est de 8 couchages.