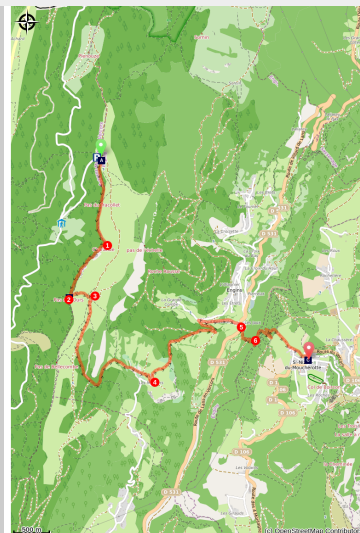


# GTV à pied - La Molière / Saint-Nizier-du-Moucherotte (étape 23)

4 Montagnes - Engins

GTV



Alpage de la Molière à l'automne (p\_mayade)

*Le plateau de la Molière-Sornin fait partie de l'Espace Naturel Sensible « La Molière-Sornin ». C'est une prairie d'estive soumise à la problématique du développement des épicéas notamment qui ferment le milieu. De ce fait, une politique de restauration de la prairie a été mise en place pour garder ce milieu ouvert et préserver au mieux la biodiversité du site.*

Un dernier effort facilité par des paysages et points de vue inoubliables !

## Infos pratiques

Pratique : Itinérance

Durée : 3 h 30

Longueur : 9.8 km

Dénivelé positif : 469 m

Difficulté : Moyen

Type : Traversée

Thèmes : Accessible en transport en commun, Agriculture et Savoir faire, Flore, Histoire et patrimoine, Pastoralisme, Point de vue

# Itinéraire

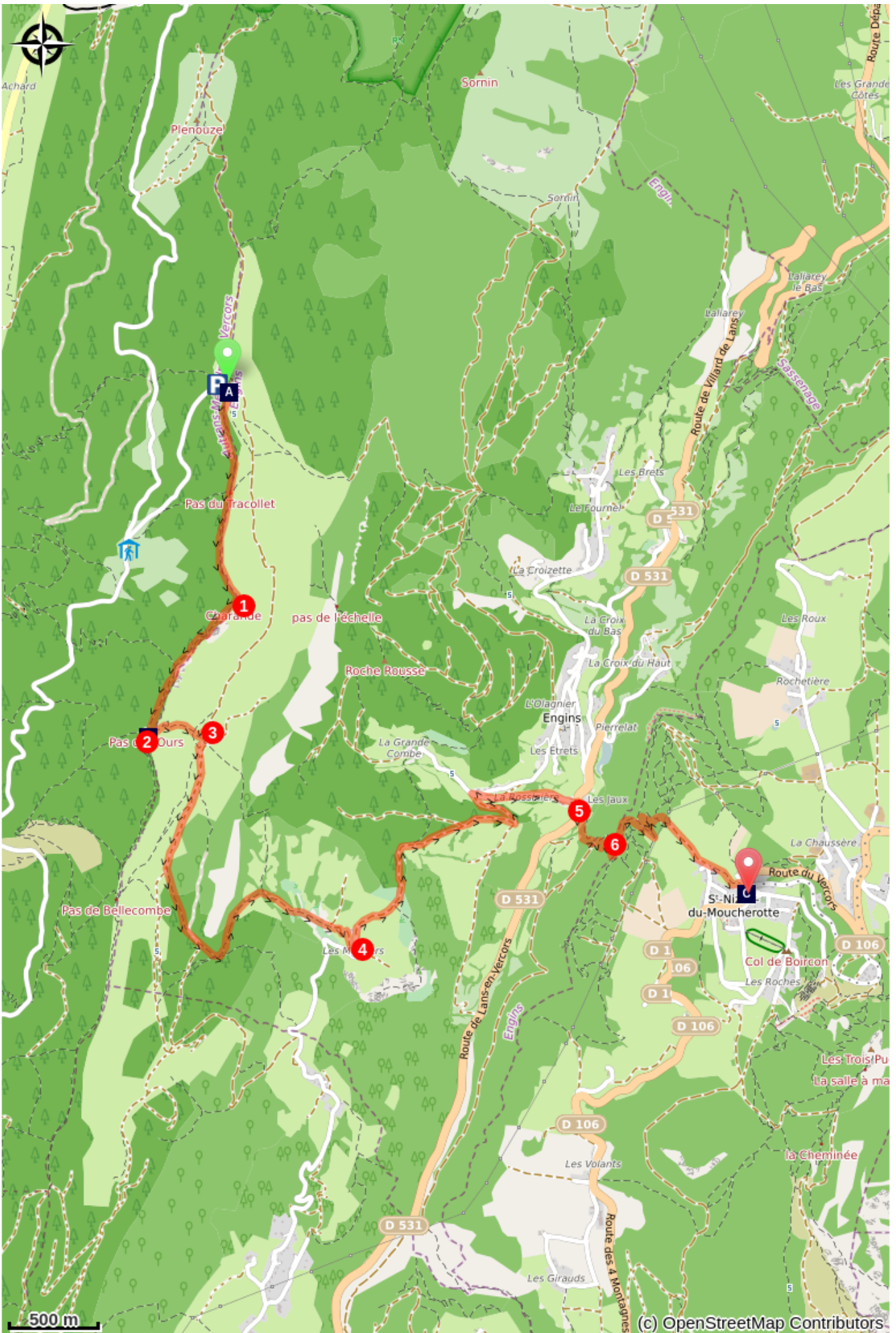
Départ : La Molière (parking)

Arrivée : Saint-Nizier-du-Moucherotte village

Balisage :  GTV à pied

La boucle est bouclée, le Grand Tour du Vercors à pied revient au village de **Saint-Nizier-du Moucherotte**, point de départ de ce fabuleux périple au long court. Après avoir traversé la partie sud de l'alpage de la Molière par la belle crête de **Charande** 1 et du **Pas de l'Ours** 2, vous aurez dans la descente vers le **gîte d'alpage de la Molière** 3 et jusqu'aux hameaux des **Merciars** 4, puis des **Jaux** 5, une alternance de prairies et de forêts avec de beaux panoramas sur la Chartreuse. Après **Engins**, l'itinéraire remonte de façon assez soutenu vers **Saint-Nizier** par le **Pas de la Corne** 6 en suivant le GR 9. L'étape se termine par une portion sur un large chemin au milieu des champs...

# Sur votre chemin...



Belvédère de la Molière (A)  
Saint-Nizier-du-Moucherotte (C)

Empreintes d'Ours (B)

# Toutes les infos pratiques

## ⚠️ Recommandations

Vous avez la possibilité de rallonger l'étape en réalisant le tour du plateau de Sornin (depuis la Molière).

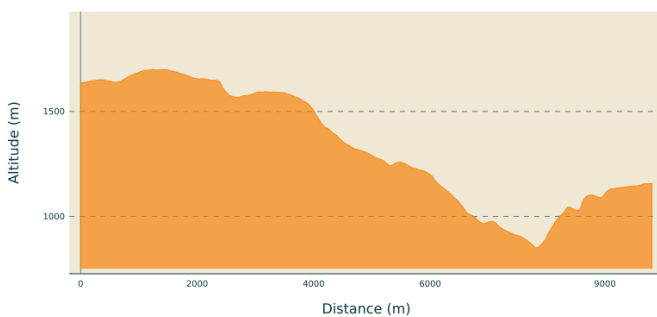
Attention, pour monter au pas de la Corne le sentier se révèle souvent glissant, il est équipé d'une main courante pour sécuriser quelques passages.

Utilisez les passages aménagés pour franchir les clôtures, refermez les portails et barrières, c'est aussi penser aux bergers et aux troupeaux.

Restez sur les chemins balisés c'est aussi respecter la propriété privée.

Vous traversez un Espace Naturel Sensible avec une réglementation spécifique à respecter (panneau d'informations à l'entrée du site).

## Profil altimétrique



Altitude min 851 m  
Altitude max 1700 m



## Transports

**En bus (avec la ligne Transisère 5110, par Saint-Nizier ou 5100, par Engins, puis prendre la 5120 à Lans vers Autrans et finir à pied ou en autostop):** Le calculateur d'itinéraire multimodal OÙRA vous donne accès à toutes les correspondances entre les trains régionaux, transports urbains et ligne de bus départementale : <https://www.oura.com/>

Pour commencer prenez la Ligne de bus Transisère °n 5100 (Grenoble / Villard-de-Lans), ou 5110 (Grenoble / Lans) descendre à Lans-en-Vercors puis prendre la ligne n° 5120 Villard-de-Lans/ Méaudre/Autrans/Lans, et descendre à Autrans village.

Puis rallier le parking de la Molière soit à pied, en taxi, à vélo ou en autostop.

Sinon accessible en Bus au départ de Saint-Nizier (5110) dans le sens contraire.

↴

## En Autostop :

Possibilité d'aller et/ou retour en autostop avec Rezo Pouce sur Lans-en-Vercors, Autrans, la Molière et Grenoble (retrouvez la carte des arrêts sur [www.rezopouce.fr](http://www.rezopouce.fr)) ↴

↴

## En covoiturage :

Proposez ou réservez votre covoiturage avec la plateforme régionale Mov'Ici.

## Accès routier

Depuis Grenoble, prendre la D531 en direction de Villard-de-Lans jusqu'à Lans-en-Vercors.

Prendre alors la direction d'Autrans par la D106 puis la D218 en direction de La Sure puis de La Molière.

## Parking conseillé

La Molière

## **Lieux de renseignement**

OTI 4M - Bureau d'information  
d'Autrans  
49 route du Vercors, 38880 Autrans-  
Méaudre-en Vercors  
info.autrans@otivercors.com  
Tel : 04 76 95 30 70  
<https://www.vercors-experience.com/>

OTI 4M - Bureau d'information de  
Lans-en-Vercors  
246 avenue Léopold Fabre, 38250  
Lans-en-Vercors  
info.lansenvercors@otivercors.com  
Tel : 04 76 95 42 62  
<https://www.vercors-experience.com/>



# Sur votre chemin...

---



## Belvédère de la Molière (A)

Le belvédère de la Molière offre un des plus beaux panoramas du Vercors. Une grande partie des Alpes s'offre à vous jusqu'au Mont-Blanc, en passant par la Chartreuse, Belledonne ou l'Oisans.

Crédit photo : S.M Booth

---



## Empreintes d'Ours (B)

De nombreux lieux du Vercors attestent de la présence ancienne de l'Ours. C'est ici qu'il s'est maintenu le plus longtemps au niveau des Alpes françaises. Le dernier aurait été tué au col de l'Arc en 1901, et la dernière observation eu lieu à St Martin-en-Vercors en 1937. Un projet de réintroduction a eu lieu en 1990, le Vercors étant alors identifié comme l'un des sites les plus propices en France. Ouvrez l'oeil une trace (scultée) se cache dans le goulet du Pas de l'Ours !

Crédit photo : S.M Booth

---



## Saint-Nizier-du-Moucherotte (C)

Le saviez-vous ? Saint-Nizier-du-Moucherotte, commune de 1100 habitants environ, a accueilli les épreuves de saut à ski lors des Jeux Olympiques de Grenoble en 1968. Les infrastructures (tremplin et tribunes) sont aujourd'hui désaffectées.

Crédit photo : S.M Booth