

# Bellecombe et le Pas de l'Ours

4 Montagnes - Autrans



Le Pas de Bellecombe et l'alpage de la Molière (Cavat.)

*Partez à la découverte des paysages authentiques et sauvages autour du cirque de Bellecombe.*

Voici une grande boucle dont le caractère évolue au fil des pas : découverte de hameaux typiques, jolis sentiers en forêt, alpages bien dégarnis et crêtes en balcon sur la vallée. Une journée complète qui ne décevra personne, et ce en toute saison !

## Infos pratiques

Pratique : À pied

Durée : 4 h 30

Longueur : 13.8 km

Dénivelé positif : 673 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Thèmes : Accessible en transport en commun, Agriculture et Savoir faire, espaces naturels, Faune, Flore, Histoire et patrimoine, Pastoralisme, Point de vue

# Itinéraire

Départ : Autrans - Office de tourisme

Arrivée : Autrans - Office de tourisme

Balisage :  GRP  GTV VTT  PR  Via Vercors

1. Départ depuis l'**office de Tourisme**, traverser une partie du village en direction des tremplins de saut à skis et rejoindre **Le Rond-Point**. Prendre alors la direction du **Pas de Bellecombe**, suivre la route et passer devant le camping « Au Joyeux Réveil » (balisage jaune-rouge GR® de Pays du Tour des Quatre-Montagnes), rejoindre **Le Cornet**, puis un ancien chemin (vous êtes sur une portion de la Via Vercors) vous permet d'atteindre **Le Truc**. Au **Bouchet**, se rapprocher de la forêt et atteindre **La Cascade**.
2. Poursuivre jusqu'au carrefour **Bellecombe** et prendre alors le sentier qui part en sous-bois sur la droite en direction du **Pas de Bellecombe**, l'itinéraire serpente longuement en sous bois jusqu'à la route forestière pour, une fois cette dernière traversée, rallier le carrefour des **Genévriers**. De là, continuer à monter progressivement et profiter des nombreux points de vues sur Autrans et ses alentours, au carrefour **Le Relais**, le panorama est cette fois grandiose (de cet endroit aller-retour possible jusqu'au Pas de Bellecombe tout proche).
3. Vous parcourez alors les crêtes de la Molière en rejoignant le **Pas de l'Ours**.
4. Le retour au village d'**Autrans** s'amorce alors par la descente jusqu'aux **Obereaux** puis à **Combe Payraud**. Revenu alors sur GR® de Pays du Tour des Quatre-Montagnes, le sentier vous conduit de nouveau au carrefour de **La Cascade**. La fin de cette belle randonnée s'effectue ensuite par le même itinéraire qu'à l'aller.

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques

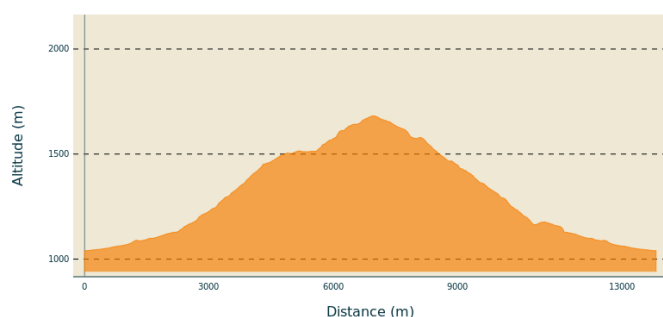
## ⚠️ Recommandations

Utilisez les passages aménagés pour franchir les clôtures, refermez les portails et barrières derrière vous.

Restez sur les chemins balisés c'est aussi respecter la propriété privée.

**Vous traversez un Espace Naturel Sensible avec une réglementation spécifique à respecter** (panneau d'informations à l'entrée du site). Il est notamment obligatoire de tenir son chien en laisse, de rester sur les sentiers balisés, et il est interdit de faire du feu.

## Profil altimétrique



Altitude min 1040 m  
Altitude max 1682 m

## Transports

### En train :

Gare SnCF de Grenoble  
Calcul d'itinéraire (train et bus) : <https://www.oura.com/>

### En bus :

Avec les cars Régions prendre la [ligne T64](#) ou la [ligne T65](#) par Engins pour rejoindre Lans. Puis prendre la [ligne T66](#) en direction du village d'Autrans.

### En Autostop :

Possibilité d'aller et/ou retour en autostop avec Rezo Pouce depuis Autrans-Méaudre, Lans-en-Vercors, Grenoble et le Royans-Vercors (retrouvez tous les arrêts Vercors sur [www.rezopouce.fr](http://www.rezopouce.fr)) ↴

↴

### En covoiturage :

Proposez ou réservez votre covoiturage avec la plateforme régionale [Mov'ici](#).

## Lieux de renseignement

OTI 4M - Bureau d'information d'Autrans  
49 route du Vercors, 38880 Autrans-Méaudre-en Vercors  
[info.autrans@otivercors.com](mailto:info.autrans@otivercors.com)  
Tel : 04 76 95 30 70  
<https://www.vercors-experience.com/>

## Accès routier

Depuis Grenoble, prendre la D531 en direction de Villard-de-Lans jusqu'à Lans-en-Vercors.

Prendre alors la direction d'Autrans par la D106.

## Parking conseillé

Office de tourisme d'Autrans