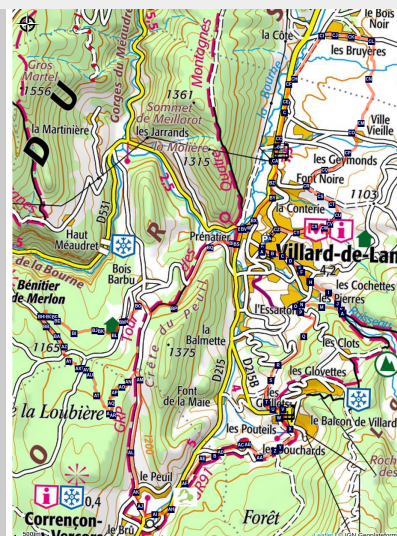


Traces de champions : Mon parcours VTT par Emilien Jacquelin

4 Montagnes - Corrençon-en-Vercors



Emilien Jacquelin (s_charles (OMT Villard))



Le Vercors n'est pas qu'un terrain de jeu hivernal, l'été, la pratique du VTT est un de mes entraînements préféré !

Ce tour, je le fais d'habitude vers 17h, lorsque le soleil commence timidement à se coucher. C'est d'autant plus beau.

Ce circuit est idéal pour récupérer un après midi. Sportif, comptez environ 1h 30 à 19km/h, parcours roulant il vous permet de vous évader assez rapidement. Et sûrement qu'on s'y croquera un de ces jours !"

Infos pratiques

Pratique : À VTT

Durée : 3 h

Longueur : 29.3 km

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Accessible en transport en commun, Flore, Géologie, Histoire et patrimoine, Point de vue

Un profil varié avec des paysages grandioses et leur multitude de couleurs !
Une découverte sympathique du nord Vercors à VTT, que l'on soit sportif ou simplement contemplatif.

Remarque : le temps de 3h estimé ici s'adresse à des pratiquants d'un niveau physique et technique "moyen".

Itinéraire

Départ : Office Municipal de Tourisme de Villard-de-Lans

Arrivée : Office Municipal de Tourisme de Villard-de-Lans

Balisage :  GR  GRP  GTV à pied  GTV VTT  PR  VTT

Départ depuis le centre de **Villard-de-Lans**, nous prenons la direction du Lycée Jean Prévost via le **Pont de l'amour**, endroit phare de la commune, point idéal pour un pique-nique et pour des balades automnales.

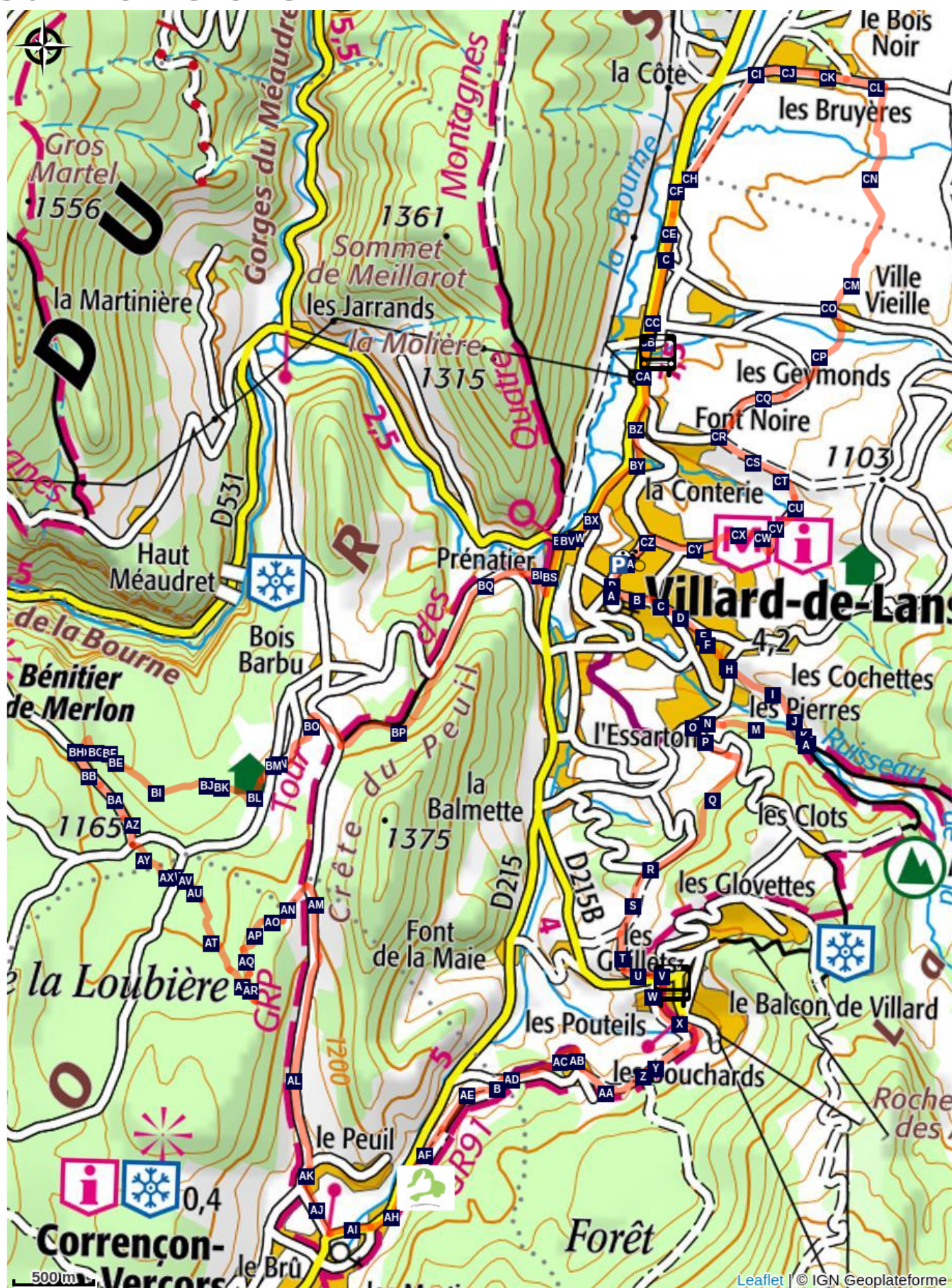
Ensuite, via un petit single track technique, nous continuons le circuit vers la station de la **Côte 2000** où tous Villardien qui se respecte s'est initié au ski alpin. Prenez le temps de regarder autour de vous les couleurs sont belles et les alentours magnifique.

Après la **Côte 2000**, nous arrivons sur la commune de **Corrençon-en-Vercors**, lieu de la plupart de nos entraînements de biathlète. Nous montons direction le **Col du Liorin**, ou j'y ai effectué mes tout premier entraînement avec le club de Villard.

Descendons maintenant en forêt sur **Bois Barbu**, vous y reconnaîtrez sûrement des pistes de ski de fond ! Par la suite, le « CRAPA » comme on l'appelle est un chemin assez calme où vous pouvez vous imaginer jeune, en train de courir aux entraînements du club. On remonte sur **Bois Barbu**, et une portion de route moins sympathique nous conduit sur la dernière partie du tracé et le chemin blanc, direction **Lans-en-Vercors**. A **Bois Noir**, coupez à droite ! Et si vous avez sur votre téléphone l'application STRAVA, vous pouvez tout au long du parcours vous comparez à moi et l'ensemble des vttistes du plateau !

Retour sur **Villard-de-Lans** où l'on passe par « mon hameau », celui où j'ai passé toute mon enfance, à vous de deviner lequel !

Sur votre chemin...



Pont de l'Amour (A)

L'agriculture des Quatre-
Montagnes (B)

Sculpture Ours du Vercors (C)

Ancien lycée polonais (D)

Toutes les infos pratiques

⚠️ Recommandations

Les Traces de Champions sont des parcours spécifiques d'entraînement (difficiles et techniques) qui ne correspondent pas toujours à des itinéraires balisés sur le terrain. En effet, certaines portions traversent des propriétés privées dont l'accès peut-être remis en cause par les propriétaires.

Les descriptifs techniques sont moins précis que sur les autres circuits de Vercors Rando. Il est donc conseillé de télécharger la trace gpx pour suivre plus facilement le parcours.

Attention par temps de pluie ou de brouillard, certains passages peuvent être glissants et techniques.

Pour des raisons évidentes de sécurité, cet itinéraire est bien sur praticable dans son intégralité UNIQUEMENT en période "hors neige" !

En début de saison renseignez-vous sur l'enneigement (parfois tardif !).

Vous allez parcourir des zones d'estives, peut-être allez vous rencontrer des chiens de protection et de garde des troupeaux.

Veillez à toujours contourner les animaux tout en restant calme le temps que le chien vous identifie. Ne pas les caresser ou les menacer.

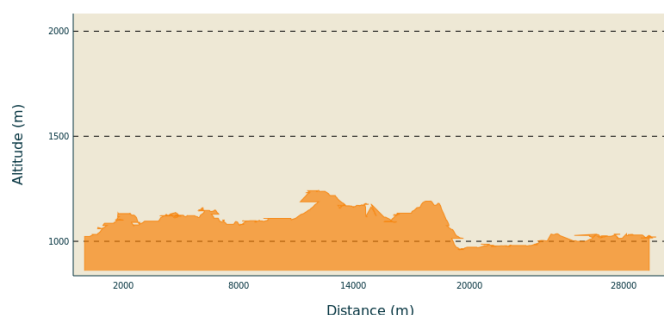
Si vous avez un chien, tenez le obligatoirement en laisse !

Utilisez les passages aménagés pour franchir les clôtures, refermez les portails et barrières, restez sur les chemins balisés.

Rester sur les chemins balisés c'est aussi respecter la propriété privée.

VTTistes, vous allez plus vite que les piétons et les cavaliers ! Pour éviter les accidents, ralentissez, avertissez et céder le passage en vous croisant.

Profil altimétrique



Altitude min 0 m

Altitude max 0 m

Transports

En train :

Gare Sncf de Grenoble

Calcul d'itinéraire (train et bus) : <https://www.oura.com/>

Accès routier

Depuis Lans-en-Vercors, suivre la D531 en direction de Villard-de-Lans. Prendre ensuite la D515 en direction de Corrençon-en-Vercors, au rond point

En bus :
Avec les cars Régions prendre la [ligne T64](#) depuis Grenoble jusqu'à Villard de Lans ou la [ligne T65](#) par Engins.

En Autostop :
Possibilité d'aller et/ou retour en autostop avec Rezo Pouce depuis Autrans-Méaudre, Lans-en-Vercors, Grenoble et le Royans-Vercors (retrouvez tous les arrêts Vercors sur www.rezopouce.fr)

En covoiturage :
Proposez ou réservez votre covoiturage avec la plateforme régionale [Mov'Ici](#).

suivant prendre la troisième sortie direction Villard-centre.

Parking conseillé

Parking au centre du village.

Lieux de renseignement

Office de tourisme de Villard-de-Lans
101 place Mure-Ravaud, 38250
Villard-de-Lans
Tel : 04 76 95 10 38
<http://www.villarddelans-correnconenvercors.com>

Sur votre chemin...



Pont de l'Amour (A)

Le Pont de l'Amour tire son nom des histoires romantiques des jeunes lycéens. C'est un pont de bois qui permet de traverser la Fauge, un torrent prenant sa source en amont du Vallon de la Fauge.

Crédit photo : PNRV



L'agriculture des Quatre-Montagnes (B)

Le secteur des Quatre-Montagnes, aujourd'hui tourné vers le tourisme, n'a pas oublié sa grande tradition agricole. Il constitue toujours le plateau laitier du Vercors, avec ses vaches laitières et ses vastes prairies. De nombreux agriculteurs des Quatre-Montagnes sont regroupés au sein de la coopérative Vercors Lait. Une partie du lait est transformée en fromages, comme le savoureux et emblématique Bleu du Vercors-Sassenage.

Crédit photo : S. et M. Booth



Sculpture Ours du Vercors (C)

L'ours a été présent durant des millénaires sur le Vercors et a marqué le territoire. Il paraîtrait que sa dernière observation remonte en 1937 sur la commune de saint-Martin-en-Vercors. C'est pourquoi vous trouverez des traces de sa présence (statut, nom de randonnée, de faille).

Il nous conduit par exemple à 1 600 mètres d'altitude sur la crête des Molières. Dans ce lieu, l'ours a donné son nom à une faille, au milieu des falaises.

Crédit photo : E.Charron



Ancien lycée polonais (D)

En 1940, Villard-de-Lans accueille le lycée Cyprian-Norwid. Seul établissement polonais d'enseignement libre en Europe occupée, il hébergera plus de 100 jeunes en exil. 29 d'entre eux trouveront la mort sur le champ de bataille ou en déportation. Une rue du bourg porte le nom du lycée. Varsovie compte aussi une « rue des Villardiens ».

Crédit photo : B. Claeysen
