GR® de Pays - Le tour des Coulmes à pied

Royans-Isère-Coulmes - Presles

Jonquilles au coeur des Coulmes (S&M Booth)

Un incontournable dans le Vercors, sur un secteur encore sauvage du territoire.

Ce tour sillonne le massif des Coulmes essentiellement en forêt,sur des itinéraires très variés (chemins, sentiers, pistes et singles), avec de nombreux points de vue sur le Vercors nord et sur la vallée de l'Isère notamment.

Infos pratiques

Pratique : Itinérance

Durée : 3 jours

Longueur : 44.1 km

Dénivelé positif : 2132 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Thèmes : Agriculture et Savoir faire, Archéologie et préhistoire, Géologie, Histoire et patrimoine, Point de vue

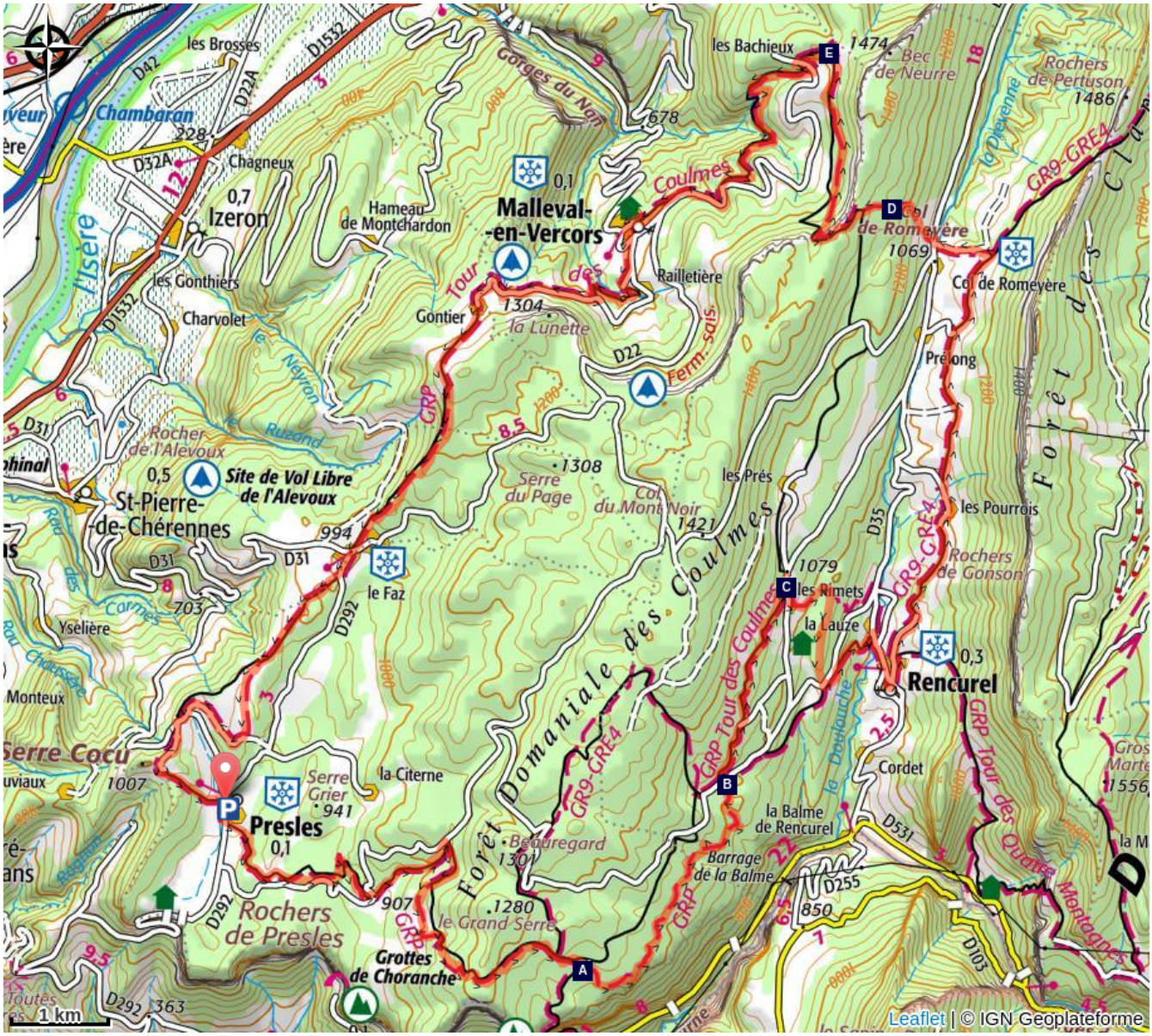
Itinéraire

Départ : Presles
Arrivée : Presles
Balisage : GR GRP GTV à pied GTV VTT PR

Étapes :

1. GR® de Pays - Le tour des Coulmes - Étape 1
   12.0 km / 549 m D+ / 4 h 30
2. GR® de Pays - Le tour des Coulmes - Étape 2
   14.6 km / 764 m D+ / 5 h
3. GR® de Pays - Le tour des Coulmes - Étape 3
   16.7 km / 790 m D+ / 5 h 30

Sur votre chemin...



La Goulandière (A)

Les Coulmes (B)

Espace naturel sensible des Rimets (C)

Vallon de Rencurel (D)

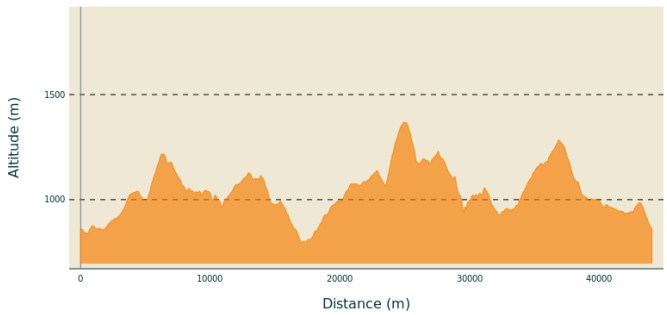
Col de Neurre (E)

Toutes les infos pratiques

⚠ Recommandations

Utilisez les passages aménagés pour franchir les clôtures, refermez les portails et barrières derrière vous.
Restez sur les chemins balisés c'est aussi respecter la propriété privée.

Profil altimétrique



Altitude min 795 m
Altitude max 1369 m

Transports

En Bus :
Cars Région Ligne T60 ou T61 au départ de Grenoble gare, arrêt Saint-Gervais ou Pont en Royans, puis Taxi.

Accès routier

De Saint-Gervais, prendre la direction du Canyon des Ecouges par la D35 et celle du col de Romeyère.

Depuis Pont-en-Royans, suivre les Gorges de la Bourne par la D531 jusqu'à la Balme-de-Rencurel, de là prendre la direction du col de Romeyère par la D35.

Parking conseillé

Parking au village de Presles.

Lieux de renseignement

Association des Grandes Traversées du Vercors
https://montourenvercors.com/

Office de tourisme Saint-Marcellin-Vercors-Isère, bureau d'information de Pont-en-Royans
48 Grande Rue, 38680 Pont-en-Royans
tourisme@saintmarcellin-vercors-isere.fr
Tel : 04 76 385 385
http://tourisme.saintmarcellin-vercors-isere.fr/

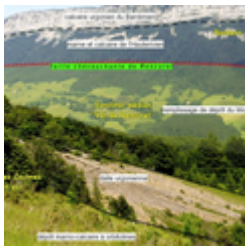
Sur votre chemin...

La Goulandière (A)

Les ruines de la Goulandière racontent l'histoire d'hommes venus cultiver la terre dans ce hameau perdu au cœur de la forêt des Coulmes, sans aucun point d'eau, comme un défi à la nature. Les maisons sont construites à même la roche, pour ne pas réduire les champs gagnés sur la forêt. La récente réhabilitation du hameau permet d'imaginer cette rude existence. Des circuits thématiques vous invitent à découvrir les modes de vie du Moyen Âge.
Crédit photo : OTSI Pont-en-Royans

Les Coulmes (B)

C'est un petit territoire isolé au nord-ouest du Vercors, dont les trois villages, Presles, Malleval-en-Vercors et Rencurel, comptent à peine mille habitants au total. Le massif est occupé par une forêt de hêtres (ici, on dit fayards), aujourd'hui assez sauvage, mais jadis très peuplée. Les charbonniers transformaient le fayard en charbon de bois, depuis le XIIème siècle jusque vers 1970.
Crédit photo : © Paul-Andre_COUMES



Espace naturel sensible des Rimets (C)

Le site des Rimets présente un intérêt majeur du point de vue géologique mais aussi du point de vue de sa flore, de sa faune et du patrimoine qui témoigne de la vie des paysans sur ce site jusqu'au milieu du XXème siècle. Un sentier pédagogique permet de comprendre la géologie des lieux. EN SAVOIR+
Crédit photo : P Stref

Vallon de Rencurel (D)

Pendant la montée vers le Pas du Follet, admirez la vue sur le vallon de Rencurel, dominé par la roche de Méaudre et les Rochers de Gonson. C'est ici, qu'a en partie été tourné le film : « Une hirondelle a fait le printemps » de Christian Carion en 2001.
Crédit photo : PNRV

Col de Neurre (E)

Le Col de Neurre permet de rejoindre le domaine des Écouges d'un côté et le Pas du Follet de l'autre. Vous pouvez aussi admirer le panorama sur le cirque de Malleval et ses falaises, qui dominent le village du même nom.
Crédit photo : PNRV