

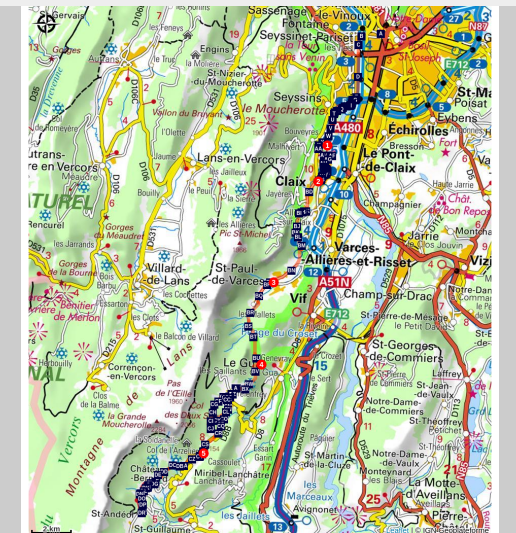
# Traversée du Trièves à VTT (GTV) - Grenoble / St-Andéol (étape 1)

GTV

Piémont Nord - Château-Bernard



Pas du Serpaton à VTT



## *Un itinéraire qui vous guide au coeur du Trièves*

Il est clair que la première partie n'est pas la plus ludique au niveau VTT, mais il y a quelques sections sympas, et pour sortir de la ville il faut bien trouver un cheminement, pour accéder à un Trièves sauvage et ses beaux sentiers en balcon !

## Infos pratiques

Pratique : Itinérance

Durée : 4 h 30

Longueur : 40.3 km

Difficulté : Moyen

Type : Traversée

Thèmes : Accessible en transport en commun, Agriculture et Savoir faire, art et culture, espaces naturels, Histoire et patrimoine, Point de vue

# Itinéraire

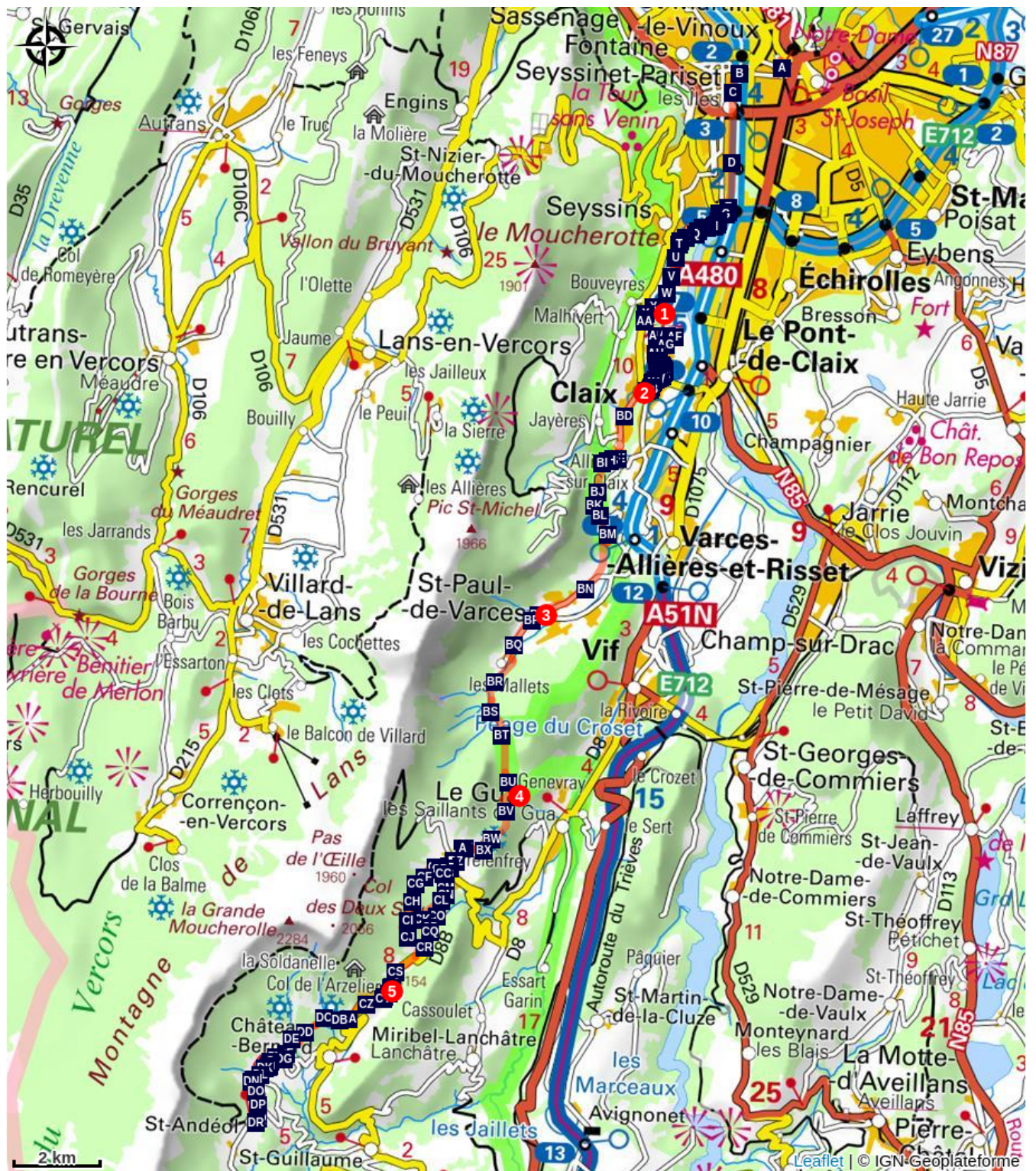
Départ : Grenoble (gare SNCF)

Arrivée : Saint-Andéol village

Balisage :  GTV VTT

1. Après avoir remonté les berges de l'isère, l'itinéraire emprunte une petite section de route pour ensuite par un très agréable sentier faire le tour du **Fort de Comboire** par derrière.
2. Après le **Col de Cossey**, l'itinéraire descend et traverse rapidement par la route le **village de Claix**, passe à côté du **château d'Allières** pour enfin récupérer un peu de sentier.
3. L'itinéraire se poursuit en traversant **Saint-Paul-de-Varces**, avant d'attaquer la bonne montée après le Pont du Batou
4. Rejoindre ensuite **L'Echillon** et franchir le Pas de l'Echalier (passage un peu difficile) avant de redescendre sur le village de **Prélenfrey**, au pied des deux soeurs et de la Grande Moucherolle.
5. La barrière Est du Vercors commence à ce niveau à se faire sentir dans les cuisses... Cette étape se termine par une belle section sur piste forestière, avec un panorama très agréable sur le Trièves entre le **col de l'Arzelier** et **Saint Andéol**, bienvenue dans le Trièves !

# Sur votre chemin...



La Baraque des Clos (A)  
Le mur des otages (C)  
Les Tilleuls (E)  
Chênevarie (G)

Le Préventorium et le Lazaret (B)  
Les Justes de Prénenfrey (D)  
Les jeux du Bois Mauret (F)

# Toutes les infos pratiques

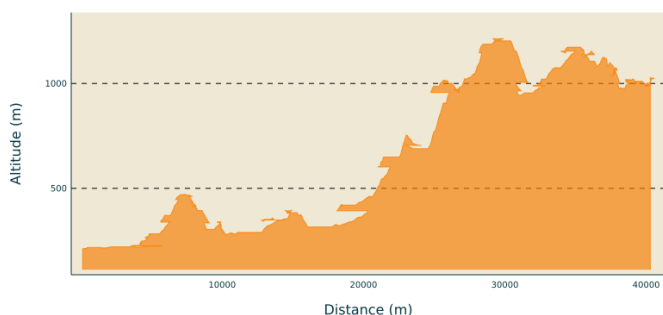
## ⚠️ Recommandations

Prudence l'été, la chaleur peut-être très forte sur cet itinéraire pas toujours bien ombragé ! Prévoyez un chapeau et de l'eau en quantité suffisante, soyez vigilants avec les enfants.

Utilisez les passages aménagés pour franchir les clôtures, refermez les portails et barrières derrière vous.

Restez sur les chemins balisés c'est aussi respecter la propriété privée.

## Profil altimétrique



Altitude min 0 m  
Altitude max 0 m

## Transports

### [Gare SNCF de Grenoble](#)

Pour ceux qui souhaitent éviter le départ de Grenoble ou raccourcir la traversée, il est possible de prendre le train jusqu'à Vif.

**En bus (avec les cars Régions):** Le calculateur d'itinéraire multimodal OÙRA vous donne accès à toutes les correspondances entre les trains régionaux, transports urbains et ligne de bus départementale : <https://www.oura.com/>

**En Autostop :** possibilité d'aller et/ou retour en autostop avec Rezo Pouce (retrouvez tous les arrêts sur [www.rezopouce.fr](http://www.rezopouce.fr))

### En covoiturage :

Proposez ou réservez votre covoiturage avec la plateforme régionale Mov'Ici.

## Lieux de renseignement

Office de tourisme du Trièves, Gresse-en-Vercors  
43, route du Grand-Veymont, 38650  
Gresse-en-Vercors  
[tourisme@gresse-en-vercors.fr](mailto:tourisme@gresse-en-vercors.fr)  
Tel : 04 82 62 63 50  
<http://www.trieves-vercors.fr/>

## Accès routier

Gare SNCF de Grenoble

## Parking conseillé

Parking à proximité de la gare SNCF.

# Sur votre chemin...

---



## La Baraque des Clos (A)

De cet endroit, on peut apercevoir la baraque des Clos, au-dessus de la forêt. C'est là-haut que Jo Guidi emmenait les enfants cachés au préventorium qu'il dirigeait, lorsqu'il était prévenu de l'arrivée des allemands. Lorsque Mme Reynard étend des draps blancs, c'est que le danger est passé, ils peuvent revenir à Prélénfrey.

---



## Le Préventorium et le Lazaret (B)

Construit à partir de 1933, le Préventorium accueille des enfants pré-tuberculeux.

La famille Lamorthe-Guidi reçoit plus de cinquante enfants, dont des fils et des filles de résistants ou de Juifs, en bonne santé, cachés parmi les malades.

Le 22 juillet 1944, les Allemands veulent fouiller les locaux.

L'infirmière Anne Wahl parle leur langue, et leur fait craindre la contagion.

C'est ainsi, que les soldats ne visiteront pas toutes les chambres et que personne ne sera arrêté.

---



## Le mur des otages (C)

Le 22 juillet 1944, environ 100 soldats de la 157ème Division de réserve de l'armée allemande investissent le village.

Les hommes de 16 à 60 ans sont raflés chez eux ou dans la forêt et les champs environnants. Des heures durant, ils resteront alignés face au mur de l'école, sous la menace d'une mitrailleuse.

Les résistants dénoncés sont isolés du groupe et placés près du bassin.

Les 32 otages descendront à pied jusqu'à Saint-Barthélemy, escortés par les soldats allemands.

De là, un car les conduira à Grenoble, à la caserne de Bonne.

Presque tous les otages seront libérés le 26 juillet après avoir subi quelques interrogatoires.



## Les Justes de Préliefrey (D)

Durant la Seconde Guerre mondiale, les habitants de Préliefrey ont sauvé 51 juifs dont 20 enfants. Tous les habitants ont gardé le silence durant le passage des Allemands. Les enfants furent notamment cachés dans le préventorium de la famille Guidi, qui les fit passer pour de jeunes tuberculeux lors de la fouille, les sauvant ainsi de la déportation.

Crédit photo : D. Leroy

---



## Les Tilleuls (E)

C'est dans cette maison qu'André Guidi et son épouse Hélène Lamorthe, puis leur fils Georges Guidi ont créé un centre d'accueil pour des enfants pré-tuberculeux. Ce fut un refuge pour les enfants juifs et enfant de résistants pendant la guerre. Hélène, André et Georges Guidi ont été décorés en 1993 comme "Justes parmi les Nations".

Crédit photo : Focus outdoor

---



## Les jeux du Bois Mauret (F)

Au départ du Col de l'Arzelier, partez à la découverte des jeux du Bois Mauret. Installés entre deux arbres ou jaillissant du sol, le cercle du Gnome, les Sorciers Pétrifiés, le Sylphe et l'Ondine sont autant de divertissements à ne pas manquer. Pour y jouer, il suffit de ramasser quelques cailloux en chemin pour servir de pions, de se munir de 4 dés magiques... et de suivre les conseils du magicien ! Les jeux du Bois Mauret sont ouverts aux familles et aux groupes. Renseignements dans les offices de tourisme du secteur Trièves.

Crédit photo : D. Leroy

---



## Chênevarie (G)

Ce hameau tire son nom de la production de chanvre, qui était autrefois très présente. De nos jours, la production dans le Trièves redémarre doucement, avec la fabrication d'huile de chanvre et de briques de chanvre.

Crédit photo : D. Leroy

---