

Traversée du Diois à VTT via Les Chemins du Soleil

Diois - Sainte-Croix

GTV



Vélo dans le Diois (Alexandre Gelin)

La traversée du Diois emprunte une partie d'un itinéraire unique en son genre : les Chemins du Soleil entre Valence et Gap. Un itinéraire mythique qui remonte la vallée de la Drôme, jalonné de monotraces et parfaitement balisé. Roulant à la montée et ludique à la descente, c'est la recette fondamentale des Chemins du Soleil.

Un tracé qui porte bien son nom, car cet itinéraire peut être pratiqué une bonne partie de l'année !

Infos pratiques

Pratique : Itinérance

Durée : 4 jours

Longueur : 111.5 km

Dénivelé positif : 4094 m

Difficulté : Difficile



Type : Traversée

Thèmes : Accessible en transport en commun, Agriculture et Savoir faire, espaces naturels, Histoire et patrimoine, Point de vue

Itinéraire

Départ : Crest

Arrivée : Lus-la-Croix-Haute

Balises :  GTV à pied  GTV VTT  PR

Données techniques : directions à suivre / principaux carrefours structurants

Étape 1 Crest >> Saillans

Crest (gare) > Cobonne : +263 m / -135 m / 8,2 km

Cobonne > Mirabel-et-Blacons : +234 m / -330 m / 8,1 km

Mirabel-et-Blacons > **Saillans** : +417 m / -365 m / 12,7 km

Étape 2 Saillans >> Die

Saillans > Col de Véronne : +576 m / -240 m / 11,6 km

Col de Véronne > Pontaix : +43 m / -266 m / 5 km

Pontaix > Sainte-Croix : +243 m / -233 m / 6 km

Sainte-Croix > **Die** : +117 m / -110 m / 8,7 km

Étape 3 Die >> Châtillon-en-Diois

Die > Pas de la Roche : +241 m / -26 m / 7 km

Pas de la Roche > Laval-d'Aix : +283 m / -331 m / 5,2 km

Laval-d'Aix > **Châtillon-en-Diois** : +85 m / -212 m / 9,4 km

Étape 4 Châtillon-en-Diois >> Lus-le-Croix-Haute

Châtillon-en-Diois > Le Relais : +149 m / -50 m / 7 km

Le Relais > Boulc : +369 m / -198 m / 6,5 km

Boulc > Col de Boulc : +450 m / -7 m / 6 km

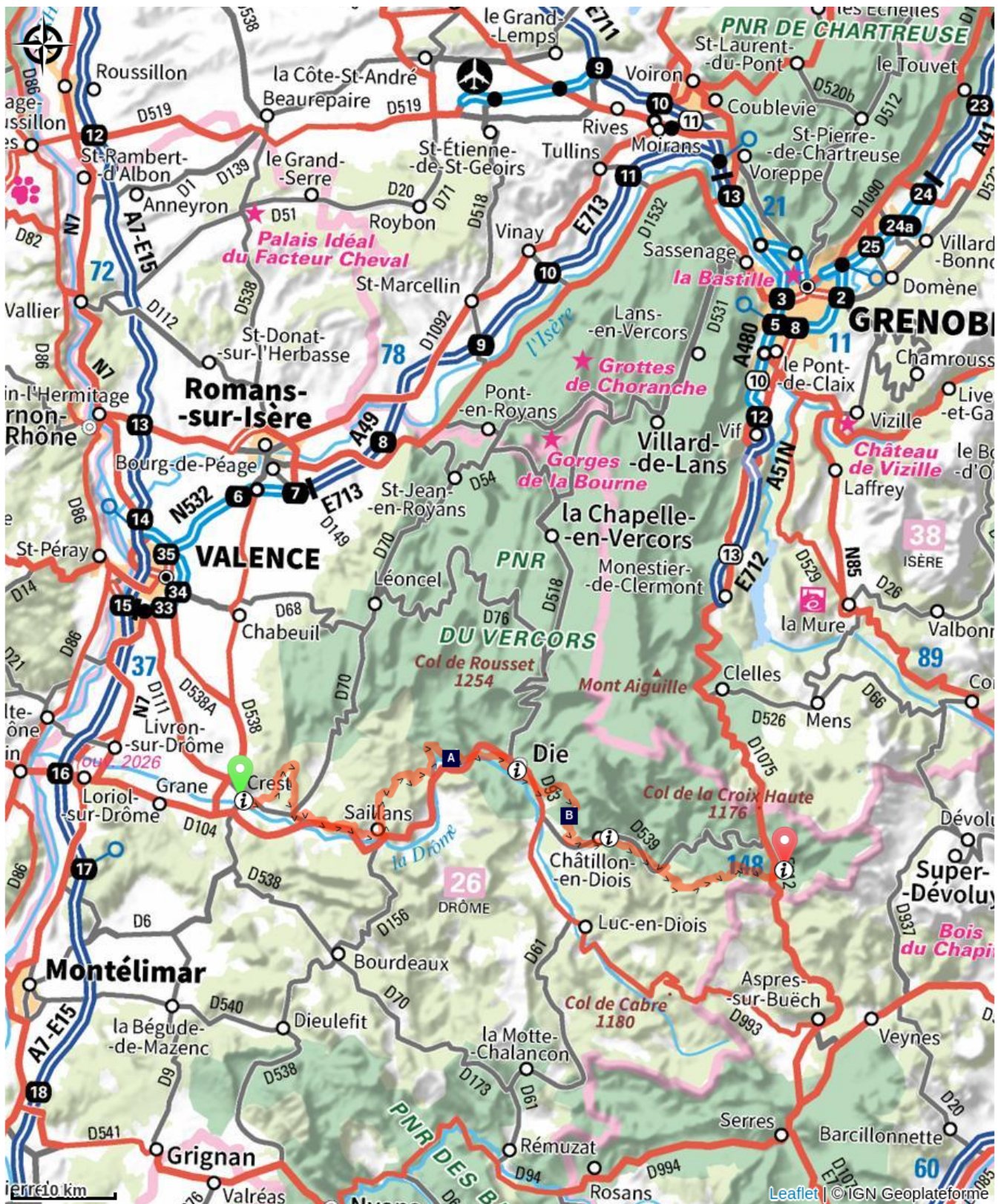
Col de Boulc > Col de Lus : +402 m / -194 m / 5,7 km

Col de Lus > **Lus-la-Croix-Haute** : + 189 m / -649 m / 7 km

Étapes :

1. Traversée du Diois à VTT (GTV) - Crest / Saillans (étape 1)
28.8 km / 920 m D+ / 2 h
2. Traversée du Diois à VTT (GTV) - Saillans / Die (étape 2)
31.0 km / 984 m D+ / 3 h 30
3. Traversée du Diois à VTT (GTV) - Die / Châtillon-en-Diois (étape 3)
20.8 km / 695 m D+ / 2 h 30
4. Traversée du Diois à VTT (GTV) - Châtillon / Lus-La-Croix-Haute (étape 4)
31.8 km / 1520 m D+ / 3 h 24

Sur votre chemin...



Sainte-Croix (A)

Laval d'Aix (B)

Toutes les infos pratiques

⚠️ Recommandations

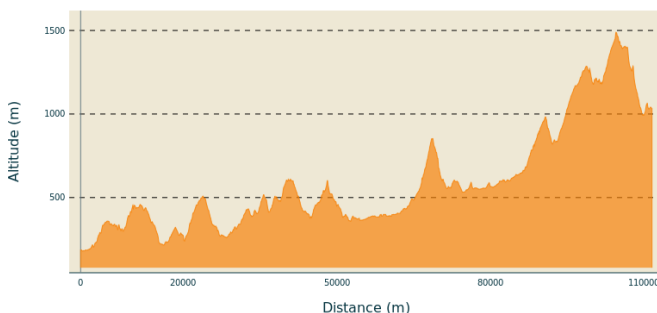
Certaines étapes utilisent une partie des sentiers VTT de la Base VTT FFC du Pays Diois. Retrouvez tous les itinéraires de la base sur le site web : <https://www.diois-tourisme.com/fr/experiences-outdoor/randonner-en-pays-diois/a-velo-vtt/idees-de-circuits-topos-vtt/>

Attention, l'été par temps chaud, ce secteur peu ombragé et sec nécessite d'emporter avec vous de l'eau en quantité suffisante ainsi qu'une (ou plusieurs) protections(s) solaire(s) (crème, chapeau, etc.).

Utilisez les passages aménagés pour franchir les clôtures, refermez les portails et barrières derrière vous.
Restez sur les chemins balisés c'est aussi respecter la propriété privée.

Vététistes : lors du dépassement de piétons mais surtout de cavaliers, faites du bruit, signalez-vous pour ne pas surprendre les chevaux.
Lors du croisement de cavaliers, ralentissez, écartez-vous, ne faites pas de mouvements brusques.

Profil altimétrique



Altitude min 180 m
Altitude max 1489 m

Transports

Gare SNCF de Crest

Le calculateur d'itinéraire multimodal OÙRA vous donne accès à toutes les correspondances entre les trains régionaux, transports urbains et ligne de bus départementale : <https://www.oura.com/>

Accès routier

Depuis Grenoble, Prendre A480 à Saint-Egrève et quitter N481. Prendre A49/E713 en direction de D538 à Bourg-de-Péage.

Prendre la sortie 6 et quitter A49/E713
Suivre D538 en direction de Rue de la République à Crest

Parking conseillé

Gare de Crest

Lieux de renseignement

Association des Grandes Traversées du Vercors

<https://montourenvercors.com/>

Office de tourisme de Châtillon-en-Diois

Square Jean Giono, 26410 Châtillon-en-Diois

chatillonendiois@diois-tourisme.com

Tel : 04 75 21 10 07

<http://www.chatillonendiois-tourisme.com/>

Office de tourisme de Lus-la-Croix-Haute

10 Place des Lucioles, 26620 Lus-la-Croix-Haute

luslacroixhaute@diois-tourisme.com

Tel : 04 92 58 51 85

<http://www.diois-tourisme.com>

Office de tourisme du Pays de Crest Saillans

Place du Général de Gaulle, 26400 Crest

accueil@coeurdedrome.com

Tel : 04 75 25 11 38

<https://www.valleedeladrome-tourisme.com/>

Office de tourisme du Pays du Diois
Rue des Jardins, 26150 Die

contact@diois-tourisme.com

Tel : 04 75 22 03 03

<http://www.diois-tourisme.com/>



Sur votre chemin...



Sainte-Croix (A)

Commune d'environ 100 habitants, le charmant village de Sainte-Croix marque l'entrée de la vallée de Quint qui doit son nom à l'emplacement de la cinquième borne milliaire depuis Die.

Crédit photo : © Ludivine Marcon - OT pays Diois



Laval d'Aix (B)

Adossé aux contreforts du Vercors sud, inondé de soleil et entouré de vignes. Laval d'Aix peut s'enorgueillir d'avoir sur son territoire le Dôme ou Pic Ferré, point culminant (à 2041 m) de la montagne de Glandasse.