

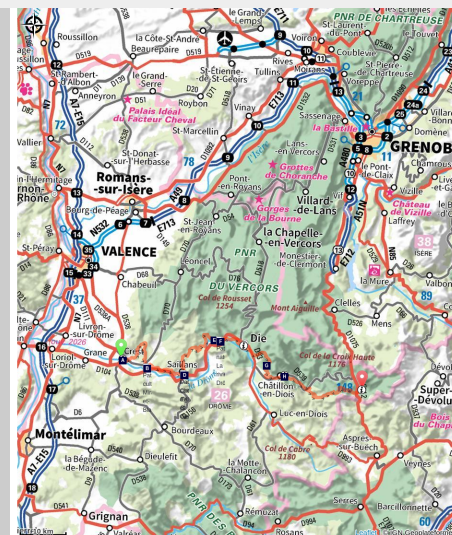
Traversée du Diois à VTT via Les Chemins du Soleil

Diois - Sainte-Croix

GTV



Vélo dans le Diois (Alexandre Gelin)



La traversée du Diois emprunte une partie d'un itinéraire unique en son genre : les Chemins du Soleil entre Valence et Gap. Un itinéraire mythique qui remonte la vallée de la Drôme, jalonné de monotraces et parfaitement balisé. Roulant à la montée et ludique à la descente, c'est la recette fondamentale des Chemins du Soleil.

Un tracé qui porte bien son nom, car cet itinéraire peut être pratiqué une bonne partie de l'année !

Infos pratiques

Pratique : Itinérance

Durée : 4 jours

Longueur : 111.5 km

Dénivelé positif : 4094 m

Difficulté : Difficile




Type : Traversée

Thèmes : Accessible en transport en commun, Agriculture et Savoir faire, espaces naturels, Histoire et patrimoine, Point de vue

Itinéraire

Départ : Crest

Arrivée : Lus-la-Croix-Haute

Balises :  GTV à pied  GTV VTT  PR

Données techniques : directions à suivre / principaux carrefours structurants

Étape 1 Crest >> Saillans

Crest (gare) > Cobonne : +263 m / -135 m / 8,2 km

Cobonne > Mirabel-et-Blacons : +234 m / -330 m / 8,1 km

Mirabel-et-Blacons > **Saillans** : +417 m / -365 m / 12,7 km

Étape 2 Saillans >> Die

Saillans > Col de Véronne : +576 m / -240 m / 11,6 km

Col de Véronne > Pontaix : +43 m / -266 m / 5 km

Pontaix > Sainte-Croix : +243 m / -233 m / 6 km

Sainte-Croix > **Die** : +117 m / -110 m / 8,7 km

Étape 3 Die >> Châtillon-en-Diois

Die > Pas de la Roche : +241 m / -26 m / 7 km

Pas de la Roche > Laval-d'Aix : +283 m / -331 m / 5,2 km

Laval-d'Aix > **Châtillon-en-Diois** : +85 m / -212 m / 9,4 km

Étape 4 Châtillon-en-Diois >> Lus-le-Croix-Haute

Châtillon-en-Diois > Le Relais : +149 m / -50 m / 7 km

Le Relais > Boulc : +369 m / -198 m / 6,5 km

Boulc > Col de Boulc : +450 m / -7 m / 6 km

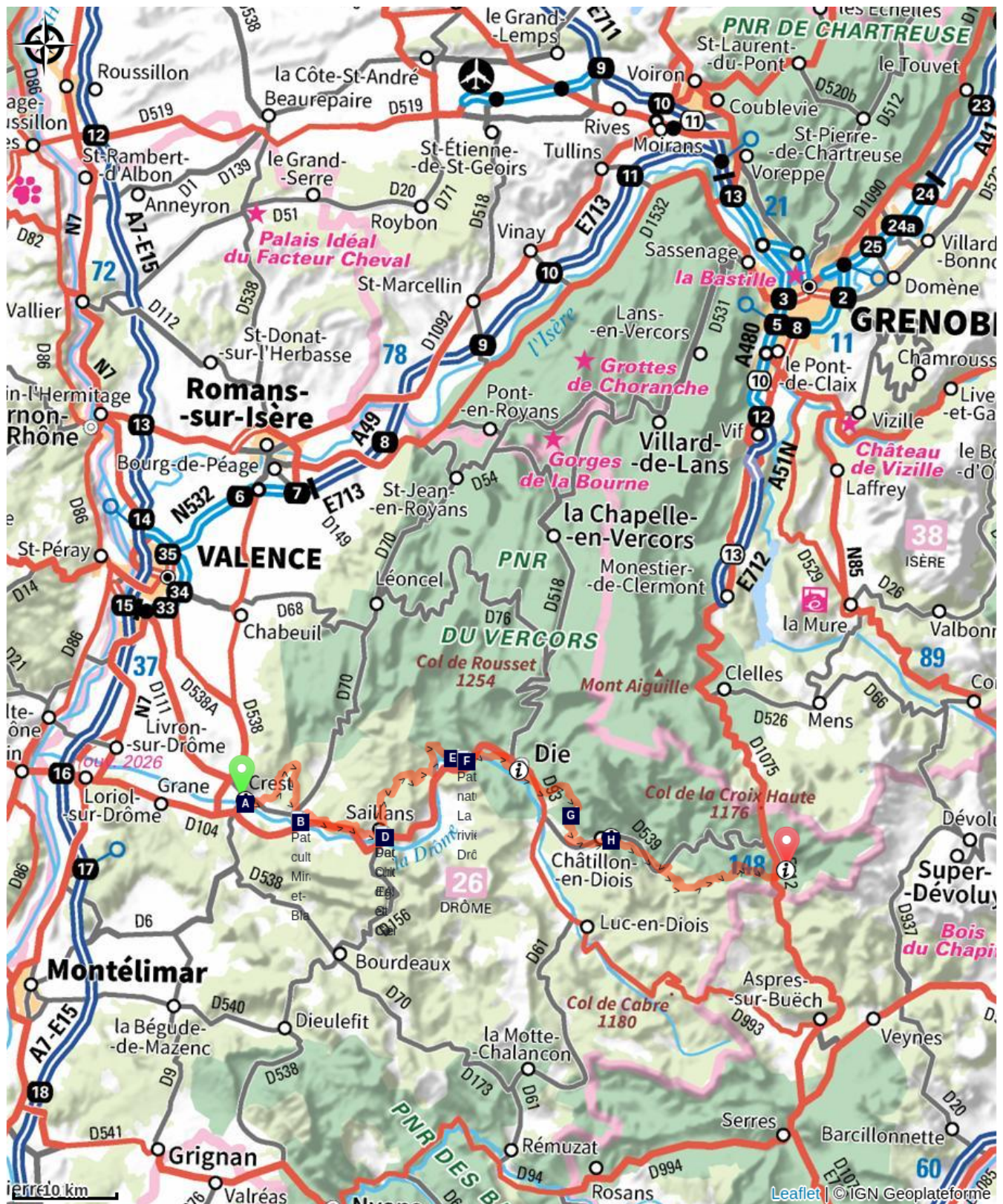
Col de Boulc > Col de Lus : +402 m / -194 m / 5,7 km

Col de Lus > **Lus-la-Croix-Haute** : + 189 m / -649 m / 7 km

Étapes :

1. Traversée du Diois à VTT (GTV) - Crest / Saillans (étape 1)
28.8 km / 920 m D+ / 2 h
2. Traversée du Diois à VTT (GTV) - Saillans / Die (étape 2)
31.0 km / 984 m D+ / 3 h 30
3. Traversée du Diois à VTT (GTV) - Die / Châtillon-en-Diois (étape 3)
20.8 km / 695 m D+ / 2 h 30
4. Traversée du Diois à VTT (GTV) - Châtillon / Lus-La-Croix-Haute (étape 4)
31.9 km / 1523 m D+ / 3 h 24

Sur votre chemin...



Crest, patrimoine culturel et historique (A)
Chocolatiers d'Art et Cie (C)
Sainte-Croix (E)
Laval d'Aix (G)

Mirabel-et-Blacons (B)
Eglise St Géraud (D)
La rivière Drôme (F)
Châtillon-en-Diois (H)

Toutes les infos pratiques

⚠️ Recommandations

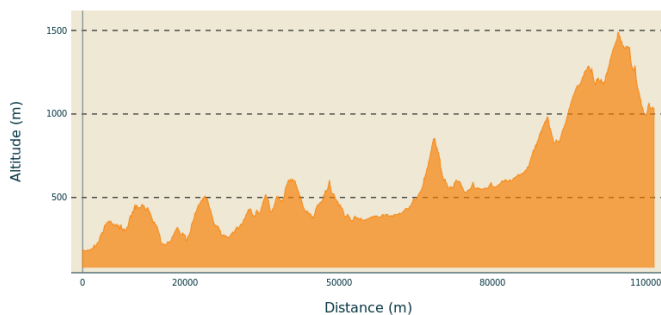
Certaines étapes utilisent une partie des sentiers VTT de la Base VTT FFC du Pays Diois. Retrouvez tous les itinéraires de la base sur le site web : <https://www.diois-tourisme.com/fr/experiences-outdoor/randonner-en-pays-diois/a-velo-vtt/idees-de-circuits-topos-vtt/>

Attention, l'été par temps chaud, ce secteur peu ombragé et sec nécessite d'emporter avec vous de l'eau en quantité suffisante ainsi qu'une (ou plusieurs) protections(s) solaire(s) (crème, chapeau, etc.).

Utilisez les passages aménagés pour franchir les clôtures, refermez les portails et barrières derrière vous.
Restez sur les chemins balisés c'est aussi respecter la propriété privée.

Vététistes : lors du dépassement de piétons mais surtout de cavaliers, faites du bruit, signalez-vous pour ne pas surprendre les chevaux.
Lors du croisement de cavaliers, ralentissez, écartez-vous, ne faites pas de mouvements brusques.

Profil altimétrique



Altitude min 180 m
Altitude max 1489 m

Transports

En train :

Gare SNCF à Crest

Le calculateur d'itinéraire multimodal OÙRA vous donne accès à toutes les correspondances entre les trains régionaux, transports urbains et ligne de bus départementale : <https://www.oura.com/>

En Bus :

Avec les cars Région Drôme depuis Valence ou Crest, prendre la [ligne D25](#)

En Autostop :

Possibilité d'aller et/ou retour en autostop avec Rezo Pouce (retrouvez tous les arrêts sur www.rezopouce.fr) ↴

En covoiturage :

Proposez ou réservez votre covoiturage avec la plateforme régionale [Mov'ici](#).

Accès routier

Depuis Grenoble, Prendre A480 à Saint-Egrève et quitter N481. Prendre A49/E713 en direction de D538 à Bourg-de-Péage.

Prendre la sortie 6 et quitter A49/E713 Suivre D538 en direction de Rue de la République à Crest

Parking conseillé

Gare de Crest

Lieux de renseignement

Association des Grandes Traversées du Vercors
<https://montourenvercors.com/>

Office de tourisme de Châtillon-en-Diois
Square Jean Giono, 26410 Châtillon-en-Diois
chatillonendiois@diois-tourisme.com
Tel : 04 75 21 10 07
<http://www.chatillonendiois-tourisme.com/>

Office de tourisme de Lus-la-Croix-Haute
10 Place des Lucioles, 26620 Lus-la-Croix-Haute
luslacroixhaute@diois-tourisme.com
Tel : 04 92 58 51 85
<http://www.diois-tourisme.com>

Office de tourisme du Pays de Crest Saillans
Place du Général de Gaulle, 26400 Crest
accueil@coeurdedrome.com
Tel : 04 75 25 11 38
<https://www.valleedeladrome-tourisme.com/>

Office de tourisme du Pays du Diois
Rue des Jardins, 26150 Die
contact@diois-tourisme.com
Tel : 04 75 22 03 03
<http://www.diois-tourisme.com/>



Sur votre chemin...



Crest, patrimoine culturel et historique (A)

Fondée au Xe siècle, Crest, avec son centre ancien, est surplombée depuis près de 900 ans par le plus haut donjon de France.

« Ville-porte » du Parc du Vercors, Crest a su préserver cet héritage historique. Venez découvrir ses églises, couvents et architecture typique en vous baladant dans les ruelles de vieille ville.

Trois circuits thématiques à découvrir en office de tourisme, permettent de découvrir Crest, son histoire et son patrimoine.



Mirabel-et-Blacons (B)

Mirabel est un village fortifié et perché, datant du Moyen Âge, ancienne possession de l'évêque de Die et dominant la rivière Drôme, face aux 3 Becs, emblématiques sommets drômois.

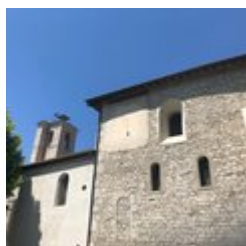
Crédit photo : Yves Bertrand



Chocolatiers d'Art et Cie (C)

Venez découvrir notre boutique-atelier partagée et déguster nos chocolats bio et équitables, façonnés à la main, issus de grands crus pures origines (Guatemala, Pérou, Haïti, République Dominicaine). Torréfaction artisanale de cafés sur place.

Crédit photo : libre



Eglise St Géraud (D)

L'église St Géraud, construite au XIIème siècle est classée monument historique. Partiellement détruite lors des guerres de religion, elle a été fortement remaniée mais garde les caractéristiques d'une église romane et son plan en forme de croix latine.

Crédit photo : OT Coeur de Drôme-CM



Sainte-Croix (E)

Commune d'environ 100 habitants, le charmant village de Sainte-Croix marque l'entrée de la vallée de Quint qui doit son nom à l'emplacement de la cinquième borne milliaire depuis Die.

Crédit photo : © Ludivine Marcon - OT pays Diois



La rivière Drôme (F)

La Drôme est une rivière u Sud-Est de la France qui prend sa source sous le presbytère de la Bâtie-des-Fonts.

Elle traverse les Alpes du sud pour se jeter dans le Rhône. Son nom viendrait du gaulois et voudrait dire, vigoureuse, rapide.

Crédit photo : S&M Booth



Laval d'Aix (G)

Adossé aux contreforts du Vercors sud, inondé de soleil et entouré de vignes. Laval d'Aix peut s'enorgueillir d'avoir sur son territoire le Dôme ou Pic Ferré, point culminant (à 2041 m) de la montagne de Glandasse.



Châtillon-en-Diois (H)

Blotti au pied des falaises les plus méridionales du Vercors, ce village médiéval a conservé de son passé d'étroites ruelles dénommées «viols» et 17 fontaines aux bassins de pierre sur lesquelles grimpent les plantes du village botanique. Chef-lieu de canton longé par la rivière Le Bez, Châtillon-en-Diois offre tous commerces et services, une piscine et de nombreuses festivités durant la saison estivale. Son vignoble, qui compte parmi les plus hauts de France, produit des vins rouges, blancs et rosés disposant d'une Appellation d'Origine Contrôlée.

Crédit photo : S. et M. Booth