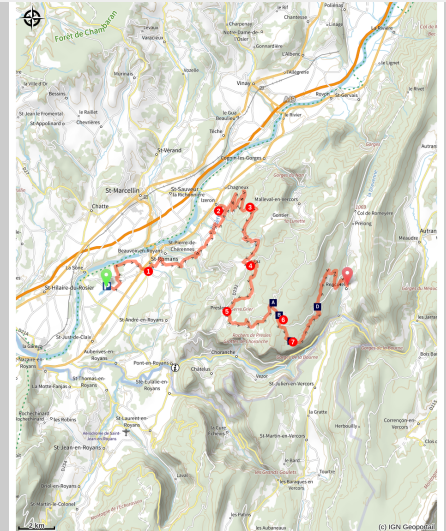


# GTV VTT - Saint-Romans (Le Marandan) / Rencurel (étape 4)

Royans-Isère-Coulmes - Saint-Romans

GTV



Au coeur de la forêt des Coulmes (Pierre Mayade)

*Après une petite pause fraîcheur au bord du lac de Marandan, c'est reparti pour une belle étape pour remonter sur les hauteurs du massif. Après la traversée du village de Saint Romans, le passage par le Couvent des Carmes on traverse champs et noyeraies pour remonter sur les Coulmes par la route de Montchardon, reconnue internationalement pour son temple tibétain. L'itinéraire se poursuit par une piste jusqu'au hameau du Faz sur la commune de Presles, puis traverse la Forêt des Coulmes par la Goulandière avant de rejoindre le village de Rencurel.*

Des noyers à la forêt de hêtres, une étape qui part de la plaine de l'Isère et qui rejoint les hauteurs du Vercors avec de beaux panoramas. Un changement de végétation radical mais des très beaux sentiers à rouler pour rejoindre Rencurel.

Départ : Saint-Romans (Le Marandan)

Arrivée : Rencurel

Balisage :  GTV VTT

## Infos pratiques

---

Pratique : Itinérance

---

Durée : 4 h

---

Longueur : 48.8 km

---

Dénivelé positif : 1955 m

---

Difficulté : Difficile

---

Type : Traversée

---

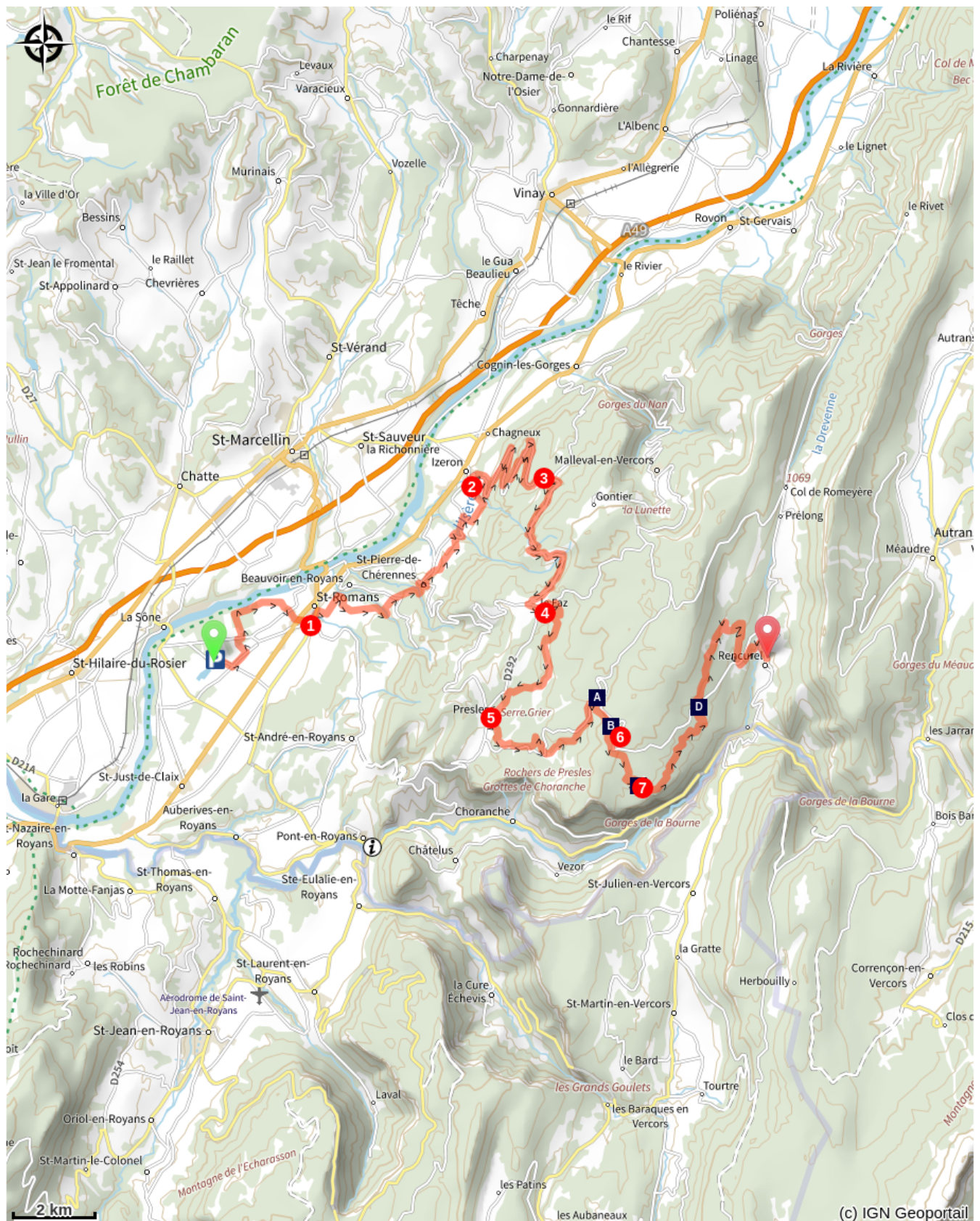
Thèmes : Agriculture et Savoir faire, Histoire et patrimoine, Point de vue

## Itinéraire

1. Après une petite pause fraîcheur au bord du lac du **Marandan**, c'est reparti pour une belle étape avec pas mal de dénivelée pour remonter sur les hauteurs du massif. Un passage dans le village de **Saint-Romans**, puis le tour passe à côté du couvent des Carmes sur la commune de Beauvoir-en-Royans, traverse champs et noyeraies par des pistes assez roulantes jusqu'au village d'Izeron.
2. A la sortie du village d'**Izeron**, les choses sérieuses commencent par un petit chemin puis par une montée parfois soutenue qui se poursuit sur une très belle route de campagne, offrant un panorama exceptionnel sur la vallée de l'Isère.
3. Arrivé au hameau de **Montchardon**, reconnu internationalement pour son temple tibétain, l'itinéraire se poursuit par une piste très agréable et roulante.
4. Au hameau du **Faz** sur la commune de Presles. Nous sommes arrivés sur le plateau des Coulmes, une sente très ludique zigzague entre les buis.
5. Et permet de rejoindre le village de **Presles**, célèbre pour ses falaises et la pratique de l'escalade.
6. L'étape est loin d'être terminée, puisqu'il faut encore remonter jusqu'au **col de Pra l'Étang**.

7. Il faut ensuite redescendre sur l'ancien hameau habité de la **Goulandière**, rejoindre le hameau des **Rimets** puis rejoindre **Rencurel** par un sentier au cœur de la magnifique forêt de hêtres des Coulmes !

# Sur votre chemin...



Fontaine de Pétouze (A)  
La Goulandière (C)

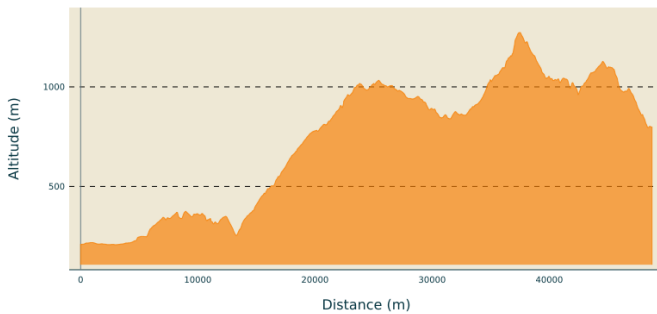
Grotte de Prélétang (B)  
Les Coulmes (D)

# Toutes les infos pratiques

## ⚠️ Recommandations

Utilisez les passages aménagés pour franchir les clôtures, refermez les portails et barrières, restez sur les chemins balisés. Penser à bien refermer les portillons des parcs c'est aussi respecter le travail des bergers et la tranquillité des troupeaux.

## Profil altimétrique



Altitude min 207 m  
Altitude max 1273 m

## Transports

Depuis Grenoble, ligne T60, Grenoble>Pont-en-Royans arrêt Saint Romans

Le calculateur d'itinéraire multimodal OÙRA vous donne accès à toutes les correspondances entre les trains régionaux, transports urbains et ligne de bus départementale : <https://www.oura.com/>

## Parking conseillé

Devant la base de loisirs du Marandan

## Accès routier

Depuis Pont-en-Royans prendre la RD 1532 en direction de Saint-Just de Claix. Peu après Saint-Just de Claix, prendre la D71 jusqu'à la Base de loisirs du Marandan.

Depuis Grenoble prendre la RD 1532, après la traversée du village de Saint-Romans, au rond point avant Saint Just de Claix prendre la D71 qui mène jusqu'à la base de loisirs.

## **Lieux de renseignement**

Association des Grandes Traversées du Vercors

<https://montourenvercors.com/>

Office de tourisme Saint-Marcellin-Vercors-Isère, bureau d'information de Pont-en-Royans

48 Grande Rue, 38680 Pont-en-Royans

[tourisme@saintmarcellin-vercors-isere.fr](mailto:tourisme@saintmarcellin-vercors-isere.fr)

Tel : 04 76 385 385

<http://tourisme.saintmarcellin-vercors-isere.fr/>



# Sur votre chemin...

---



## Fontaine de Pétouze (A)

À proximité du parking, un peu plus haut sur la route, vous trouverez la fontaine de Pétouze et son aire de pique-nique. Cette fontaine est l'une des rares sources permanentes du massif des Coulmes, qui compte très peu de points d'eau en surface. En effet, sur un terrain karstique, l'eau a tendance à s'infiltrer rapidement et profondément dans le sol pour ressurgir plus loin et plus bas. Sur le massif des Coulmes, les eaux de pluie et de fonte ressortent donc dans les vallées du Nan, de l'Isère et de la Bourne.

Crédit photo : M. Rocheblave

---



## Grotte de Prélétang (B)

La grotte de Prélétang est le témoin d'occupations humaines et animales remontant à plusieurs dizaines de milliers d'années. En effet, elle a été le repaire d'ours des cavernes, espèce aujourd'hui disparue, comme en témoigne la roche rendue lisse par leur frottement répété contre les parois de la grotte («polis d'ours»). Et l'effondrement d'une partie du porche a scellé les traces des hommes de Néandertal ayant séjourné là il y a 46000 ans. Plus de 300 outils en silex ont été découverts sur le site. Ils se composent de racloirs, de pointes de lances, et d'éclats de taille. La plupart des outils n'ont pas été fabriqués sur place mais apportés par les Néandertaliens qui s'abritaient sous le porche de la grotte lors d'expéditions de chasse. Les restes de faune mis au jour se composent de cerf, de chevreuil, de sanglier, de marmotte et de bouquetin. Ainsi, grâce à ce site exceptionnel, on sait que des Néandertaliens ont parcouru le plateau du Vercors avant la dernière glaciation. Ces hommes, nos lointains cousins, connaissaient parfaitement les endroits où s'abriter, chasser et récolter du silex. Il faudra attendre la fin de la dernière période glaciaire (le Würm) pour que l'homme, cette fois moderne, s'aventure à nouveau sur le massif.

Crédit photo : S. Caillault



## La Goulandière (C)

Les ruines de la Goulandière racontent l'histoire d'hommes venus cultiver la terre dans ce hameau perdu au cœur de la forêt des Coulmes, sans aucun point d'eau, comme un défi à la nature. Les maisons sont construites à même la roche, pour ne pas réduire les champs gagnés sur la forêt. La récente réhabilitation du hameau permet d'imaginer cette rude existence. Des circuits thématiques vous invitent à découvrir les modes de vie du Moyen Âge.

Crédit photo : OTSI Pont-en-Royans

---



## Les Coulmes (D)

C'est un petit territoire isolé au nord-ouest du Vercors, dont les trois villages, Presles, Mallevall-en-Vercors et Rencurel, comptent à peine mille habitants au total. Le massif est occupé par une forêt de hêtres (ici, on dit fayards), aujourd'hui assez sauvage, mais jadis très peuplée. Les charbonniers transformaient le fayard en charbon de bois, depuis le XII<sup>ème</sup> siècle jusque vers 1970.

Crédit photo : © Paul-Andre\_COUMES