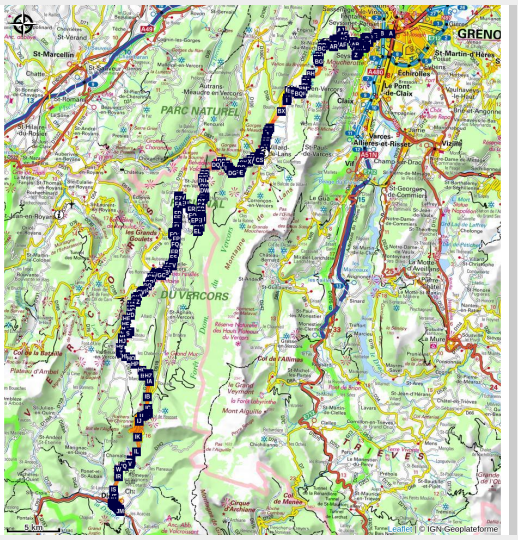
Cyclo : Les p'tites routes du soleil

4 Montagnes - Chamaloc



Vélo dans les gorges (S&M Booth)

La traversée du Vercors nord-sud à vélo !
Le conseil plaisir : parcourir l'itinéraire en Vélo à Assistance Electrique.

La montée de Saint-Nizier, une entrée sur le Vercors par la grande porte avec vue panoramique sur l’agglomération grenobloise. Pour sortir de la "forteresse" du Vercors et rejoindre le Diois, il faudra franchir le col de Rousset, un des rares points de passage permettant d’accéder au sud Vercors.

Infos pratiques

Pratique : Sublimes routes

Durée : 6 h

Longueur : 105.2 km

Difficulté : Difficile

Type : Traversée

Thèmes : Accessible en transport en commun, Agriculture et Savoir faire, Archéologie et préhistoire, Géologie, Histoire et patrimoine, Point de vue

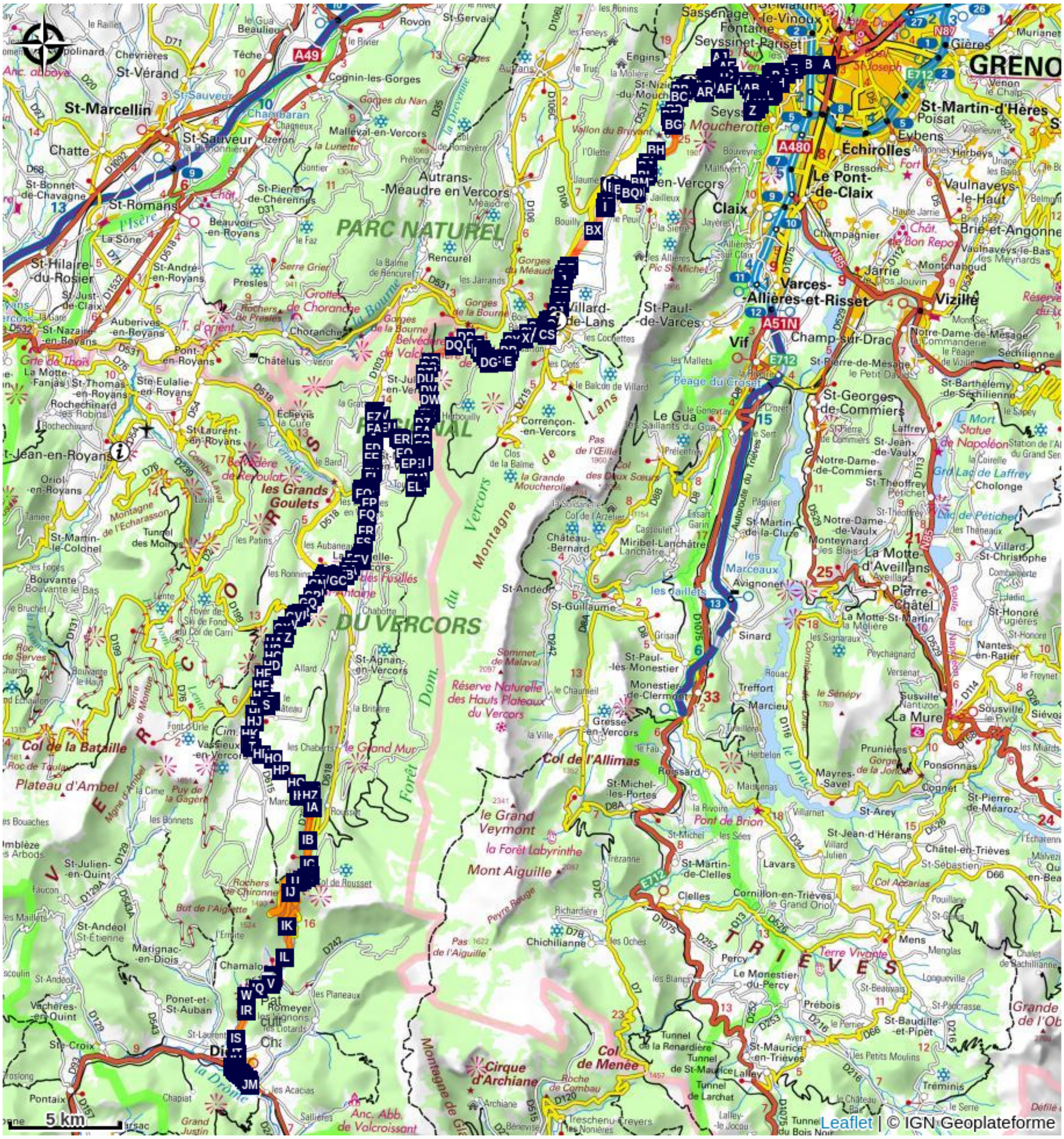
Accessibilité : handbike

Itinéraire

Départ : Grenoble, Maison du Tourisme.
Arrivée : Die, centre ville.

Dans sa totalité, cette traversée de Thonon-les-Bains à Nice est un voyage à travers les paysages vallonnés de la dorsale préalpine. L’itinéraire parcours le massif du Vercors du nord au sud. Il emprunte d’abord la difficile montée sur Saint-Nizier-du-Moucherotte qui permet d'accéder au plateau du Vercors. Le Vercors se mérite... Il faut ensuite rejoindre Villard-de-Lans par une petite route très agréable. Depuis Villard-de-Lans destination le sud, en passant par le col d’Herbouilly avec des paysages magnifiques, le village de Saint-Martin-en-Vercors et rejoindre Vassieux-en-Vercors par le col de Proncel. Puis, direction la Provence en passant par le Col de Rousset. Le contraste est flagrant à la sortie du tunnel, dans la descente vous rencontrerez vos premiers champs de lavande...

Sur votre chemin...



Désert Jean-Jacques Rousseau (A)
La tour Sans Venin (B)
Ancienne voie du Tram (C)
Saint-Nizier-du-Moucherotte (D)
Ancienne Gare du Tram (E)
Portrait de Jean Bocq (F)
Ancienne Gare du Tram (G)
La Bourne (H)
La motte castrale (I)
Sculpture Ours du Vercors (J)
Le Belvédère d'Herbouilly (K)
Grotte de la Cheminée (L)
Place de la restauration de la République (M)
Tilleul de Sully (N)

Toutes les infos pratiques

⚠ Recommandations

- La durée du parcours est indiquée pour des pratiquants d'un niveau estimé **moyen**, c'est-à-dire pour des cyclistes effectuant habituellement des sorties à **15-20 km/h** de vitesse moyenne.

- Vous avez la possibilité de recharger vos vélo à assistance électrique sur les bornes du réseau
e Born, situées dans la plupart des communes du Vercors.

- **Sur la route** : je porte obligatoirement un casque qui devra être bien positionné.

J'applique et je respect le code de la route en tous lieux et toutes circonstances.

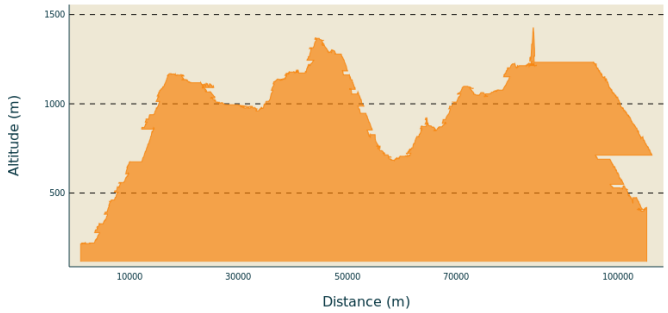
Je m'arrête et stationne toujours hors de la chaussée, en utilisant le bas-côté de la route.

Je reste courtois avec les autres usagers et je reste discret.

Je garde mes détritus.

Dans le Vercors j'emporte toujours une lampe frontale avec moi !

Profil altimétrique



Altitude min 0 m
Altitude max 0 m

Transports

En train :
L'itinéraire des petites routes du soleil a été conçu pour être facilement accessible en train. Les arrêts de gare concernés sont les suivants :
- Pour le département de l'Isère : Grenoble,
- Pour le département de la Drôme : Die, Crest et Valence.

Accès routier

En venant du Nord de la France (Paris : 6h)
Autoroutes A6, A48, puis direction Grenoble centre.

En venant du Sud de la France (Marseille : 3h)
Autoroutes A7 (jusqu'à Valence Sud), A49, puis direction Grenoble centre.

En bus (avec la ligne TransIsère 5110 et les transports urbains de Grenoble) :
Le calculateur d'itinéraire multimodal OùRA vous donne accès à toutes les correspondances entre les trains régionaux, transports urbains et ligne de bus départementale : https://www.oura.com/

En Autostop : possibilité d'aller et/ou retour en autostop avec Rezo Pouce vers Grenoble, Saint-Nizier, Lans, Villard, Vassieux (retrouvez tous les arrêts sur www.rezopouce.fr)

Parking conseillé

Parking Maison du Tourisme.

Lieux de renseignement

Office de tourisme de Châtillon-en-Diois
Square Jean Giono, 26410 Châtillon-en-Diois

chatillonendiois@diois-tourisme.com
Tel : 04 75 21 10 07
http://www.chatillonendiois-tourisme.com/

Office de tourisme de Villard-de-Lans
101 place Mure-Ravaud, 38250 Villard-de-Lans
Tel : 04 76 95 10 38
http://www.villarddelans-correnconenvercors.com

OTI 4M - Bureau d'information de Lans-en-Vercors
246 avenue Léopold Fabre, 38250 Lans-en-Vercors

info.lansenvercors@otivercors.com
Tel : 04 76 95 42 62
https://www.vercors-experience.com/

OTI 4M - Bureau d'information de Saint-Nizier-du-Moucherotte
Place du Village, 38250 Saint-Nizier-du-Moucherotte

info.stnizierdumoucherotte@otivercors.com
Tel : 04 76 53 40 60
https://www.vercors-experience.com/

OTI Vercors Drôme - Bureau St Jean-en-Royans
13 Place de l'Eglise, 26190 Saint-Jean-en-Royans

info@vercors-drome.com
Tel : 04 75 48 61 39
http://www.vercors-drome.com/

Sur votre chemin...

Désert Jean-Jacques Rousseau (A)

Ici, contrairement à ce que son nom évoque, pas de dune ni de mirage mais plutôt un étroit passage s'apparentant à un canyon aux falaises suintantes d'humidité, gorge sculptée par des flots ancestraux.
La richesse botanique des lieux avait interpellé Jean-Jacques Rousseau qui aimait herboriser lors de ses séjours à Grenoble. Il résida même pendant un mois tout près, à Beauregard en 1768.
Crédit photo : Isere Tourisme

La tour Sans Venin (B)

La tour Sans Venin est un lieu chargé d’histoire. En effet, ce pan de muraille restant sur un promontoire à flanc de montagne sur les contreforts du massif du Vercors serait un vestige du donjon de l’ancien château fort de Pariset existant au XIème siècle.Le peu de témoignages relatifs à ce lieu millénaire n’autorise que des hypothèses. Pour certains historiens, la fondation du château est attribuée à Rolland, le neveu de Charlemagne, venu faire le siège à Grenoble. En 1339, la forteresse appartenait à François de Parizet.De nombreuses légendes courent sur cette tour, lieu de guérison contre les morsures de serpents avec une présence de la plante vipérine ou temple élevé pour la déesse Isis qui protégeait dit-on des serpents suite a la découverte en 1656 près de la chapelle d’une pierre portant des inscriptions romaine (Isidi matri Sex Claudius Valerianus Aram cum ornamentis Ut voverat) qui signifie (A Isis mère, Sextius Claudius Valeriannus a dédié cet autel avec ses ornements..).
Crédit photo : Noémie Castaing/PNRV

Ancienne voie du Tram (C)

Halte ou bifurcation (à pied ou en vélo) toute indiquée par parcourir l'ancien tracé du Tramway qui reliait Grenoble à Villard-de-Lans. Panorama assuré sur Grenoble et les Alpes.

Saint-Nizier-du-Moucherotte (D)

Le saviez-vous ? Saint-Nizier-du-Moucherotte, commune de 1100 habitants environ, a accueilli les épreuves de saut à ski lors des Jeux Olympiques de Grenoble en 1968. Les infrastructures (tremplin et tribunes) sont aujourd'hui désaffectées.
Crédit photo : S.M Booth

Ancienne Gare du Tram (E)

Construit trop tard, démoli trop tôt, le tramway Grenoble-Villard de Lans a connu un destin trop bref pour marquer les mémoires. A l'achèvement de la ligne en 1920 (le premier projet date de 1887 !), les motrices étaient déjà dépassées : lourdes, peu maniables, le manque de suspension affectait leur tenue de voie et limitait leur vitesse. Dès les années 1930 avec la concurence des autocars, plus rapides, il fallait prendre une décision quant au devenir de la ligne. En 1938, on décide la fermeture de la section St Nizier - Villard de lans, suivie en 1947 de la section Seyssins-St Nizier. En 1951 la ligne est fermée définitivement.

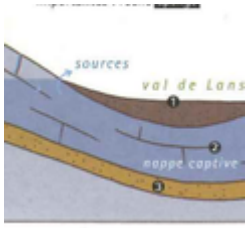
Portrait de Jean Bocq (F)

Né en 1921 à Aix-en-Provence, il s’engage dans l’armée à l’été 1939 comme parachutiste. Gardien de la paix en 1942 à Grenoble, il rejoint sous le pseudonyme de « Jimmy » le Groupe Franc du mouvement « Combat » et devient le bras droit de Paul Gariboldy « Vallier ». De nombreuses actions sont perpétrées, notamment à l’encontre des ultras de la collaboration dans l’agglomération grenobloise. Leur tête est alors mise à prix. En mars 1944, suite à un guet-apens, Jean Bocq est blessé, Paul Gariboldy est tué. Quelques jours après, avec plusieurs camarades, dont Henri Tarze, ils prennent en chasse une automobile dans laquelle se trouvaient plusieurs officiers allemands qui se dirigeait dans le Vercors. A Saint-Nizier-du-Moucherotte, une fusillade éclate. Jean Bocq, décède très rapidement. Henri Tarze, quelques minutes plus tard. Leurs corps sont emportés par un groupe de résistants de Villard-de-Lans et inhumés discrètement à Méaudre. L’enterrement définitif de Jean Bocq à Fontaine est suivi par une foule immense.

Portrait réalisé par C215 en 2024 dans le cadre d'une résidence artistique au Mémorial de la Résistance en Vercors. En savoir+
Crédit photo : PNRV

Ancienne Gare du Tram (G)

Ancienne gare de tramway qui reliait Grenoble à Villard de Lans, ce bâtiment accueille aujourd'hui l'office de tourisme de Lans-en-Vercors. C'est un lieu d'information stratégique pour le visiteur arrivant de Grenoble et aussi un arrêt important pour les lignes de Bus qui déservent le Vercors et l'accès à Grenoble.
Crédit photo : M. Rocheblave



La Bourne (H)

La Bourne naît dans ce pré à 1000 m d'altitude. Tout au long du val de Lans les sources émergent. Une couche de sable et d'argile imperméable empêche l'eau de s'infiltrer. Paisible jusqu'à Villard-de-Lans, la Bourne s'engouffre ensuite dans les gorges étroites où elle est grossie par de nombreuses ressurgences et se jette dans l'Isère au terme d'un voyage long de 42 km.
Crédit photo : Thomas Lemot

La motte castrale (I)

En regardant vers l'Est, on devine un monticule naturel au hameau du Peuil. La carte de Cassini dressée sur ordre de Louis XIV, indique une tour en ruine, signifiant probablement l'existance d'un ancien château. Pour édifier un château au moyen âge, le monticule naturel du Peuil était un lieu idéal, point de vue dominant le val de Lans. Ce premier édifice semble être constitué d'une tour en bois entourée d'une palissade et d'un fossé pour protéger les villageois en cas d'attaque. Au château de terre et de bois succéda un château de pierre encore occupé au XVe siècle, comme en témoigne une description des lieux d'une enquête dtatant de 1339 : "dans le château, qui se trouve sur un molar aisé à défendre, il y a une tour carrée à un étage planchéié, haute de douze mètres pour huit de côté".
Crédit photo : Thomas Lemot

Sculpture Ours du Vercors (J)

L'ours a été présent durant des milinéraires sur le Vercors et a marqué le territoire. Il paraîtrait que sa dernière observation remonte en 1937 sur la commune de saint-Martin-en-Vercors. C'est pourquoi vous trouverez des traces de sa présence (statut, nom de randonnée, de faille).
Il nous conduit par exemple à 1 600 mètres d'altitude sur la crête des Molières. Dans ce lieu, l'ours a donné son nom à une faille, au milieu des falaises.
Crédit photo : E.Charron

Le Belvédère d'Herbouilly (K)

Le Belvédère d'Herbouilly donne un point de vue imprenable sur la plaine. Cette dernière, aujourd'hui protégée par un Arrêté de Biotope, témoigne des traces passées de l'Homme. Une table de lecture permet de décrypter, à tarvers les âges, de la subtille alliance entre les Hommes et ces milieux naturels d'exception.
Crédit photo : M. Rocheblave

Grotte de la Cheminée (L)

La grotte de la cheminée est percée, en son plafond, par un large scialet circulaire, expliquant son appellation. Son exploration connue date de 1893 (J. Delmas), puis en 1900 (Decombaz, Pellerin, Bouzigues, Deya). Son parcours chaotique est agrémenté de jolis massifs stalagmitiques, de microgours et se termine sur un petit lac temporaire.
Crédit photo : M. Rocheblave

Place de la restauration de la République (M)

Le 3 juillet 1944, en l’honneur d’Yves Farge, commissaire de la République nommé par de Gaulle, c’est en Vercors, que la République et ses principes, sont restaurés. Les décrets de Vichy sont abolis. La devise «Travail, Famille, Patrie» laisse place à «Liberté, Égalité, Fraternité». Des affiches sont apposées sur l’ensemble du massif pour annoncer l’événement.
Le 14 juillet, fête nationale, est célébrée avec ferveur avec des festivités ouvertes à la population et aux maquisards.

Yves Farge est Compagnon de la Libération en 1945. Son portrait a été réalisé par l'artiste C215 en 2023.
Crédit photo : Focus outdoor

Tilleul de Sully (N)

Sous le roi Henri IV commença le relèvement d'une France ruinée, dont témoigne le vénérable tilleul de "Sully" qui orne la place de Saint-Martin-en-Vercors. Le célèbre ministre avait fait planter des quantités d'arbres, généralement destinés à ombrager les chemins du royaume qu'il avait fait remettre en état, mais plus probablement, dans le cas de Saint Martin, afin d'abriter les réunions publiques, coutume en usage au XVIème siècle. D'autres tilleuls ont été plantés à la même époque, suite à un ordre royal, notamment à Saint Jean-en-Royans et Rochechinard.
Crédit photo : Focus outdoor