

# La Charande (Base VTT FFC Autrans-Méaudre en Vercors - Parcours n° 32)

4 Montagnes



(PNRV)

Un circuit avec une vue panoramique ainsi qu'une descente par le magnifique et technique single de Bellecombe.

Parcours technique varié et très sportif. Il permet d'accéder par les pistes de ski de fond au Plateau de la Molière qui offre une vue magnifique sur le Mont Blanc, le Massif de Belledonne et de la Chartreuse.

## Infos pratiques

Pratique : À VTT

Durée : 3 h

Longueur : 26.6 km

Dénivelé positif : 929 m

Difficulté : Très Difficile

Type : Boucle

Thèmes : Accessible en transport en commun, Agriculture et Savoir faire, Géologie, Histoire et patrimoine, Point de vue

# Itinéraire

Départ : Autrans

Arrivée : Autrans

Balisage :  GRP  GTV VTT  PR

1. Depuis le parking de la **Maison des Sports** rejoignez **Les Eperousses, Les Olivets, Les Sabots, Les Fées, Télésiège de la Quoi**.
2. Poursuivez direction **Combe d'Huisse, Les Pichières, Le Freneys, La Molière**.
3. Continuez par le **Pas de Tracoulet, Charande, Sous Charande, Pas de l'Ours, Le Relais, Les Genévriers, Bellecombe**.
4. Le village d'Autrans n'est plus très loin. Suivez la direction de **La Cascade, Le Bouchet, Le Truc, Le Cornet**, puis **La Maison des Sports**

# Sur votre route...



Belvédère de la Molière (A)

# Toutes les informations pratiques

## ⚠️ Recommandations

Parcours technique varié et très sportif. Attention dans la descente du Pas de Bellecombe après avoir traversé la route forestière, descente technique.

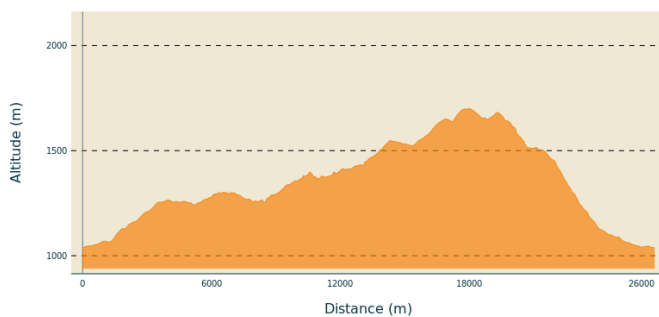
Utilisez les passages aménagés pour franchir les clôtures, refermez les portails et barrières derrière vous.

Restez sur les chemins balisés c'est aussi respecter la propriété privée.

Vététistes : lors du dépassement de piétons mais surtout de cavaliers, faites du bruit, signalez-vous pour ne pas surprendre les chevaux.

Lors du croisement de cavaliers, ralentissez, écartez-vous, ne faites pas de mouvements brusques.

## Profil altimétrique



Altitude min 1038 m

Altitude max 1700 m

## Transports

### En train :

Gare SNCF de Grenoble

### En bus :

Avec les cars Région prendre la [ligne T65](#) par Saint-Nizier ou [T64](#) par Engins rejoindre Lans-en-Vercors puis avec la [ligne T66](#) pour rejoindre Autrans.

Le calculateur d'itinéraire multimodal OÙRA vous donne accès à toutes les correspondances entre les trains régionaux, transports urbains et ligne de bus départementale : <https://www.oura.com/>

### En Autostop :

Possibilité d'aller et/ou retour en autostop avec Rezo Pouce depuis

## Accès routier

Depuis Grenoble prendre la D531 jusqu'à Lans-en-Vercors, puis direction Autrans par la D106.

À Autrans se diriger vers la maison des Sports.

## Parking conseillé

Parking de la Maison des sports

Autrans-Méaudre, Lans-en-Vercors et Grenoble (retrouvez tous les arrêts Vercors sur [www.rezopouce.fr](http://www.rezopouce.fr))

**En covoiturage :**

Proposez ou réservez votre covoiturage avec la plateforme régionale [Mov'Ici](#).

** Lieux de renseignement**

OTI 4M - Bureau d'information  
d'Autrans  
49 route du Vercors, 38880 Autrans-  
Méaudre-en Vercors  
info.autrans@otivercors.com  
Tel : 04 76 95 30 70  
<https://www.vercors-experience.com/>

# Sur votre route...

---



## Belvédère de la Molière (A)

Le belvédère de la Molière offre un des plus beaux panoramas du Vercors. Une grande partie des Alpes s'offre à vous jusqu'au Mont-Blanc, en passant par la Chartreuse, Belledonne ou l'Oisans.

Crédit : S.M Booth