Tour des Coulmes à VTT (Coulmes-Royans N°41)

Royans-Isère-Coulmes - Presles

Au coeur des Coulmes (E.Charron)

Un incontournable du VTT dans le Vercors, sur un secteur encore sauvage du territoire. Un parcours adapté à la pratique du VTT à assistance électrique !

Ce tour sillonne le massif des Coulmes essentiellement en forêt,sur des itinéraires très variés (chemins, sentiers, pistes et singles).
Un des plus beaux itinéraires VTT du massif avec de nombreux points de vue sur le Vercors nord et sur la vallée de l'Isère notamment.

Infos pratiques

Pratique : À VTT

Durée : 6 h

Longueur : 33.7 km

Dénivelé positif : 1425 m

Difficulté : Très Difficile

Type : Boucle

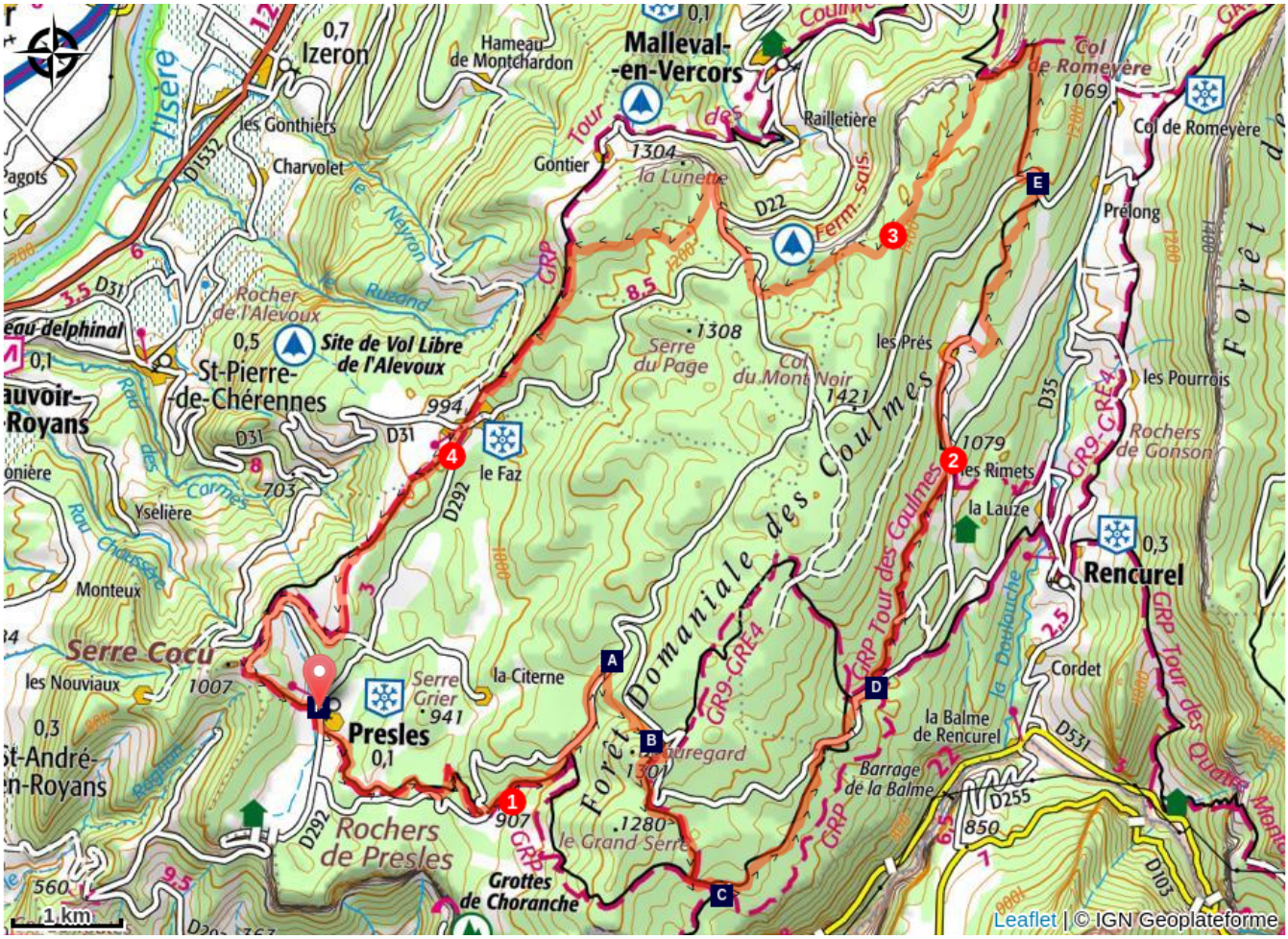
Thèmes : Agriculture et Savoir faire, Archéologie et préhistoire, Géologie, Histoire et patrimoine, Point de vue

Itinéraire

Départ : Presles
Arrivée : Presles
Balisage : GR GRP GTV à pied GTV VTT PR

1. Depuis **Presles**, prendre la direction de **La Plaine** et continuer jusqu'à l'**Abri de la Goulandière** en passant par **Le Charmeil, Sous Pétouze, Beauregard, Le Haut de la Goulandière**.
2. Poursuivre par **Les Antis, Le Chargeoir, Les Ailes, Le Four, ENS Les Rimets, Les Près, Les Fromages, Les Lapiaz, Bois de Neurre** et le **Pas du Follet**.
3. Le parcours contiune par **Bois du Follet, La Barraque Bonnard, Roche Plate, Clairière de Patente**, **Patente**, **Pas de Pré Coquet,** **Prairie de Ganasse** et le **Pas de Pré Bourret**.
4. Pour rejoindre Presles, passer **Le Faz, Morel, La croix Bernard, Serre Cocu** et vous voilà arrivez à **Presles**.

Sur votre chemin…



Fontaine de Pétouze (A)
La Goulandière (C)
Ancienne charbonnière (E)
Grotte de Prélétang (B)
Les Coulmes (D)
Hameau de Presles (F)

Toutes les infos pratiques

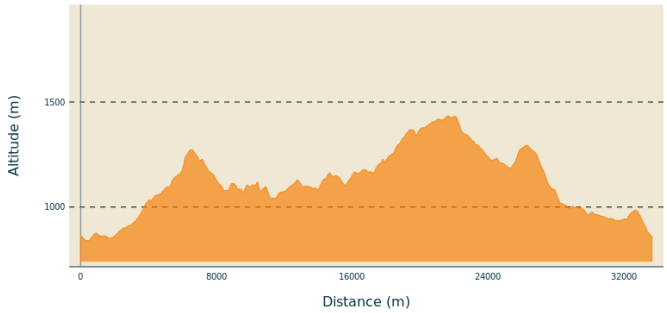
⚠ Recommandations

Cette boucle est destinée à des pratiquants confirmés ou peut se réaliser en VTT à assistance électrique pour les moins sportifs, mais elle reste une boucle assez technique.
Niveau de cotation du circuit (validé Fédération Française de Cyclo Tourisme) : Noir.

Utilisez les passages aménagés pour franchir les clôtures, refermez les portails et barrières derrière vous.
Restez sur les chemins balisés c'est aussi respecter la propriété privée.
Vététistes : lors du dépassement de piétons mais surtout de cavaliers, faites du bruit, signalez-vous pour ne pas surprendre les chevaux.
Lors du croisement de cavaliers, ralentissez, écartez-vous, ne faites pas de mouvements brusques.

Points de recharges possibles des batteries : Gîtes des Rimets, Hôtel Coeur des Montagnes, Auberge de Presles.

Profil altimétrique



Altitude min 840 m
Altitude max 1434 m

Accès routier

De Saint-Gervais, prendre la direction du Canyon des Ecouges par la D35 et celle du col de Romeyère.

Depuis Pont-en-Royans, suivre les Gorges de la Bourne par la D531 jusqu’à la Balme-de-Rencurel, de là prendre la direction du col de Romeyère par la D35.

Parking conseillé

Au village de Presles

Lieux de renseignement

Office de tourisme de Pont-en-Royans
Grande rue, 38680 Pont-en-Royans

ot.pontenroyans@gmail.com
Tel : 04 76 36 09 10
http://vercors-pontenroyans.com/

Office de tourisme Saint-Marcellin-Vercors-Isère, bureau d'information de Pont-en-Royans
48 Grande Rue, 38680 Pont-en-Royans

tourisme@saintmarcellin-vercors-isere.fr
Tel : 04 76 385 385
http://tourisme.saintmarcellin-vercors-isere.fr/

Sur votre chemin...

Fontaine de Pétouze (A)

À proximité du parking, un peu plus haut sur la route, vous trouverez la fontaine de Pétouze et son aire de pique-nique. Cette fontaine est l'une des rares sources permanentes du massif des Coulmes, qui compte très peu de points d'eau en surface. En effet, sur un terrain karstique, l'eau a tendance à s'infiltrer rapidement et profondément dans le sol pour ressurgir plus loin et plus bas. Sur le massif des Coulmes, les eaux de pluie et de fonte ressortent donc dans les vallées du Nan, de l'Isère et de la Bourne.
Crédit photo : M. Rocheblave

Grotte de Prélétang (B)

La grotte de Prélétang est le témoin d’occupations humaines et animales remontant à plusieurs dizaines de milliers d’années. En effet, elle a été le repaire d’ours des cavernes, espèce aujourd’hui disparue, comme en témoigne la roche rendue lisse par leur frottement répété contre les parois de la grotte («polis d'ours»). Et l’effondrement d’une partie du porche a scellé les traces des hommes de Néandertal ayant séjourné là il y a 46000 ans. Plus de 300 outils en silex ont été découverts sur le site. Ils se composent de racloirs, de pointes de lances, et d’éclats de taille. La plupart des outils n’ont pas été fabriqués sur place mais apportés par les Néandertaliens qui s’abritaient sous le porche de la grotte lors d’expéditions de chasse. Les restes de faune mis au jour se composent de cerf, de chevreuil, de sanglier, de marmotte et de bouquetin. Ainsi, grâce à ce site exceptionnel, on sait que des Néandertaliens ont parcouru le plateau du Vercors avant la dernière glaciation. Ces hommes, nos lointains cousins, connaissaient parfaitement les endroits où s’abriter, chasser et récolter du silex. Il faudra attendre la fin de la dernière période glaciaire (le Würm) pour que l’homme, cette fois moderne, s’aventure à nouveau sur le massif.
Crédit photo : S. Caillault

La Goulandière (C)

Les ruines de la Goulandière racontent l'histoire d'hommes venus cultiver la terre dans ce hameau perdu au cœur de la forêt des Coulmes, sans aucun point d'eau, comme un défi à la nature. Les maisons sont construites à même la roche, pour ne pas réduire les champs gagnés sur la forêt. La récente réhabilitation du hameau permet d'imaginer cette rude existence. Des circuits thématiques vous invitent à découvrir les modes de vie du Moyen Âge.
Crédit photo : OTSI Pont-en-Royans

Les Coulmes (D)

C'est un petit territoire isolé au nord-ouest du Vercors, dont les trois villages, Presles, Malleval-en-Vercors et Rencurel, comptent à peine mille habitants au total. Le massif est occupé par une forêt de hêtres (ici, on dit fayards), aujourd'hui assez sauvage, mais jadis très peuplée. Les charbonniers transformaient le fayard en charbon de bois, depuis le XIIème siècle jusque vers 1970.
Crédit photo : Paul-André Coumes

Ancienne charbonnière (E)

Pendant la dernière guerre, bûcherons et charbonniers vivaient à cet endroit. Durant cette période, les charbonniers fabriquaient le charbon de bois dans des fours métalliques, alors que la méthode ancestrale perpétuée par certains jusqu'aux années "soixante", consistait à laisser carboniser des bûches de hêtre, disposées savamment en meules recouvertes de terre, à l'abri de l'air. Il fallait 50 tonnes de bois pour obtenir 10 tonnes de charbon. En 1998, un homme fait revivre le passé en redonnant vie à cette cabane de charbonniers.
Crédit photo : R. Couratin

Hameau de Presles (F)

Presles est un petit village d'une centaine d'habitants, perché sur un plateau calcaire. Les falaises qui surplombent la Bourne sont très connues des grimpeurs depuis de nombreuses générations.
La route qui permet l'accès, creusée à même la falaise est également très prisée pour son panorama et son esthétisme exceptionnels.
Crédit photo : Nicolas Antoine/PNRV