

La Cascade - La foulée blanche

4 Montagnes - Autrans



(@focus-outdoor.fr)



Trail sur sentier de terre en balcon avec un passage rafraichissant à la cascade !
Sans difficulté technique, il est accessible à tout public, petits et grands

Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 1 h 20

Longueur : 5.8 km

Dénivelé positif : 147 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Accessible en transport en commun, Point de vue

Itinéraire

Départ : Autrans

Arrivée : Autrans

Balisage :  GRP  PR  Via Vercors

1. Depuis le village de **Autrans**, prendre la direction de **Sous les Tremplins, La Bescia, Le Bouchet** (attention, ne pas prendre le premier chemin à gauche mais continuer toute droit et prendre la route à gauche), **La Cascade, Combe Payraud, Le Guinchet**.
2. Le retour au village se fait via **Le Truc, Le Cornet, Parc M.Durand** et **Autrans**.

Sur votre chemin...



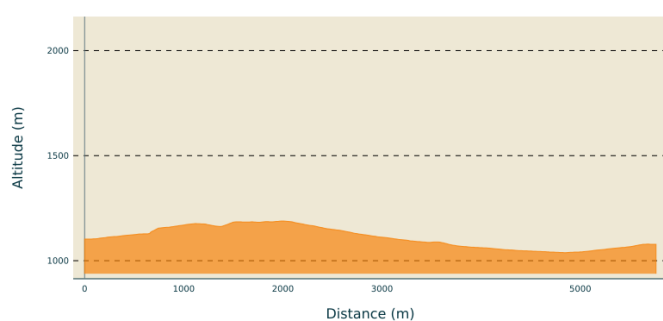
Toutes les infos pratiques

⚠️ Recommandations

Utilisez les passages aménagés pour franchir les clôtures, refermez les portails et barrières derrière vous.

Restez sur les chemins balisés c'est aussi respecter la propriété privée.

Profil altimétrique



Altitude min 1038 m
Altitude max 1189 m

Transports

En train :

Gare SNCF de Grenoble

En bus :

Avec les cars Région prendre la ligne T65 par Saint-Nizier ou T64 par Engins rejoindre Lans-en-Vercors puis avec la ligne T66 pour rejoindre Autrans. Le calculateur d'itinéraire multimodal OÙRA vous donne accès à toutes les correspondances entre les trains régionaux, transports urbains et ligne de bus départementale : <https://www.oura.com/>

En Autostop :

Possibilité d'aller et/ou retour en autostop avec Rezo Pouce depuis Autrans-Méaudre, Lans-en-Vercors et Grenoble (retrouvez tous les arrêts Vercors sur www.rezopouce.fr) ↴

En covoiturage :

Proposez ou réservez votre covoiturage avec la plateforme régionale Mov'Ici.

Accès routier

Depuis Grenoble prendre la D531 jusqu'à Lans-en-Vercors, puis direction Autrans par la D106.

Parking conseillé

Office de tourisme d'Autrans

Lieux de renseignement

OTI 4M - Bureau d'information d'Autrans
49 route du Vercors, 38880 Autrans-Méaudre-en Vercors
info.autrans@otivercors.com
Tel : 04 76 95 30 70
<https://www.vercors-experience.com/>