

# La Cascade - La foulée blanche

4 Montagnes - Autrans



(@focus-outdoor.fr)

*Trail sur sentier de terre en balcon avec un passage rafraichissant à la cascade !*

Sans difficulté technique, il est accessible à tout public, petits et grands

## Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 1 h 20

Longueur : 5.8 km

Dénivelé positif : 147 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Accessible en transport en commun, Point de vue

# Itinéraire

Départ : Autrans

Arrivée : Autrans

Balisage :  GRP  PR  Via Vercors

1. Depuis le village de **Autrans**, prendre la direction de **Sous les Tremplins, La Bescia, Le Bouchet** (attention, ne pas prendre le premier chemin à gauche mais continuer toute droit et prendre la route à gauche), **La Cascade, Combe Payraud, Le Guinchet**.
2. Le retour au village se fait via **Le Truc, Le Cornet, Parc M.Durand** et **Autrans**.

# Sur votre chemin...



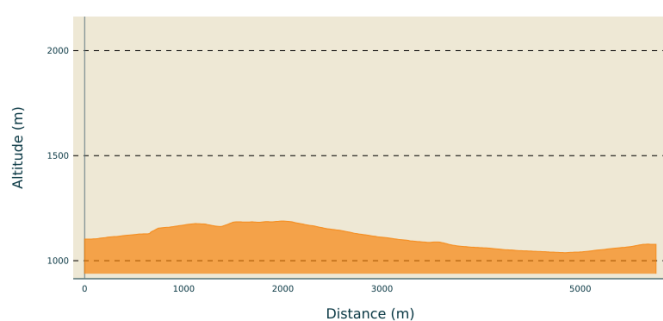
# Toutes les infos pratiques

## ⚠️ Recommandations

Utilisez les passages aménagés pour franchir les clôtures, refermez les portails et barrières derrière vous.

Restez sur les chemins balisés c'est aussi respecter la propriété privée.

## Profil altimétrique



Altitude min 1038 m  
Altitude max 1189 m

## Transports

### En train :

Gare SNCF de Grenoble

### En bus :

Avec les cars Région prendre la ligne T65 par Saint-Nizier ou T64 par Engins rejoindre Lans-en-Vercors puis avec la ligne T66 pour rejoindre Autrans. Le calculateur d'itinéraire multimodal OÙRA vous donne accès à toutes les correspondances entre les trains régionaux, transports urbains et ligne de bus départementale : <https://www.oura.com/>

### En Autostop :

Possibilité d'aller et/ou retour en autostop avec Rezo Pouce depuis Autrans-Méaudre, Lans-en-Vercors et Grenoble (retrouvez tous les arrêts Vercors sur [www.rezopouce.fr](http://www.rezopouce.fr)) ↴

### En covoiturage :

Proposez ou réservez votre covoiturage avec la plateforme régionale Mov'Ici.

## Accès routier

Depuis Grenoble prendre la D531 jusqu'à Lans-en-Vercors, puis direction Autrans par la D106.

## Parking conseillé

Office de tourisme d'Autrans

## Lieux de renseignement

OTI 4M - Bureau d'information d'Autrans  
49 route du Vercors, 38880 Autrans-Méaudre-en Vercors  
[info.autrans@otivercors.com](mailto:info.autrans@otivercors.com)  
Tel : 04 76 95 30 70  
<https://www.vercors-experience.com/>