

# La plaine de Lans

4 Montagnes - Villard-de-Lans



Sur le chemin des traces (F.Cuisson)

*Ce parcours permet de découvrir le secteur entre Villard de Lans et Lans en Vercors.*

Itinéraire avec un faible dénivelé et plusieurs types de terrains empruntés

## Infos pratiques

Pratique : Trail

Durée : 1 h 15

Longueur : 11.6 km

Dénivelé positif : 265 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Accessible en transport en commun

# Itinéraire

Départ : Villard-de-Lans - La Colline des Bains

Arrivée : Villard-de-Lans - La Colline des Bains

Balisage :  PR  Via Vercors

1. Départ de la **Colline des Bains**, dans le sens anti horaire, suivre le balisage vert n°2. Depuis **Les Bains**, monter au sommet de la **Colline des Bains** (sommet luge), puis prendre la direction du lycée et du **Bois Damier**. Ensuite allez en direction du **Pont de l'Amour**. Traversez le pont puis allez aux **Cochettes**, via **Chemin des traces** et **Champ Gressaud**.
2. **Aux Cochettes**, suivre le GTV jusqu'à **La Cote 1010 mètres**. Puis bifurquer direction **Petit Payonnère, Payonnère, Plateau de Payonnère, Les Poulats, Ville Vielle, Pompeillon**.
3. Retour par **Les Geymonds, Val Molière, Prénatier**. Continuer sur la Via Vercors (direction Corrençon-en-Vercors) pour rejoindre votre point de départ à la **Les Bains**.

# Sur votre chemin...



Pont de l'Amour (A)

La colline des Bains (B)

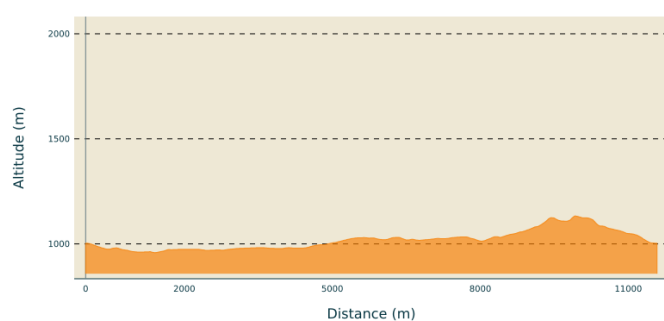
# Toutes les infos pratiques

## ⚠️ Recommandations

Utilisez les passages aménagés pour franchir les clôtures, refermez les portails et barrières.

Rester sur les chemins balisés, c'est aussi respecter la propriété privée.

## Profil altimétrique



Altitude min 958 m  
Altitude max 1133 m

## Transports

### En train :

Gare SNCF de Grenoble

### En Bus :

Avec les cars Région prendre la ligne T65 par Saint-Nizier ou T64 par Engins rejoindre Lans-en-Vercors puis avec la ligne T66 pour rejoindre Villard.

Le calculateur d'itinéraire multimodal OÙRA vous donne accès à toutes les correspondances entre les trains régionaux, transports urbains et ligne de bus départementale : <https://www.oura.com/>

[www.oura.com/](https://www.oura.com/)

### En Autostop :

Possibilité d'aller et/ou retour en autostop avec Rezo Pouce au départ ou à destination de Grenoble, Villard, Corrençon, etc. (retrouvez la carte des arrêts sur [www.rezopouce.fr](http://www.rezopouce.fr))

↵

### En covoiturage :

Proposez ou réservez votre covoiturage avec la plateforme régionale Mov'Ici

## Lieux de renseignement

Office de tourisme de Villard-de-Lans  
101 place Mure-Ravaud, 38250 Villard-de-Lans

Tel : 04 76 95 10 38

<http://www.villarddelans-correnconenvercors.com>

## Accès routier

Après le péage autoroutier de Voreppe, prendre la sortie Villard-de-Lans (RN 532) ; avant le village de Sassenage, prendre direction le Vercors sur la droite. À Lans-en-Vercors, suivre la D 531 en direction de Villard-de-Lans.

En venant du sud, après le péage autoroutier de la Baume d'Hostun, suivre Saint-Nazaire en Royans puis prendre la RD 531, direction Villard-de-Lans.

## Parking conseillé

La Colline des Bains

# Sur votre chemin...

---



## Pont de l'Amour (A)

Le Pont de l'Amour tire son nom des histoires romantiques des jeunes lycéens. C'est un pont de bois qui permet de traverser la Fauge, un torrent prenant sa source en amont du Vallon de la Fauge.

Crédit photo : PNRV

---



## La colline des Bains (B)

En hiver, la colline des Bains est un espace de loisir pour les enfants (luge, ski). Depuis le sommet de la colline, admirez notamment le panorama sur Villard-de-Lans au Nord et la barrière Est du Vercors à l'Est. Des panneaux aident à lire le paysage à 360°.

Crédit photo : PNRV