

GR® de Pays - Le tour des 4 Montagnes à pied - Étape 1

4 Montagnes - Saint-Nizier-du-Moucherotte

GTV



Vue sur le plateau de la Molière (N.Antoine)

Une première étape qui vous transportera dans de magnifiques endroits !

Vous allez découvrir un lien emblématique du Vercors, le plateau de la Molière

Infos pratiques

Pratique : Itinérance

Durée : 5 h 30

Longueur : 16.0 km

Dénivelé positif : 1000 m

Difficulté : Difficile

Type : Traversée

Thèmes : Accessible en transport en commun, espaces naturels, Faune, Flore, Pastoralisme, Point de vue

Itinéraire

Départ : Saint-Nizier-du-Moucherotte

Arrivée : Autrans

Balisage :  GR  GRP  GTV à pied  GTV VTT  PR

1. A l'entrée de **Saint-Nizier-du-Moucherotte**, prendre à droite, plein ouest pour retrouver le carrefour de **La Grande Fontaine** puis **Le Goulet des Moulins** avant de descendre en forêt par le **Pas de La Corne** (Tronçon assez raide avec main-courante). Traverser la rivière et la départementale pour retrouver **Les Jaux**, puis **Engins, La Taillat, La Croisette** via le GR®9. Quitter ce GR® pour continuer sur le GR® de Pays via **Sous le Tracollet, La Molière**. Un magnifique point de vue s'offre à vous !
Prendre à gauche le chemin qui monte pour rejoindre la crête. Passer par le **Pas du Tracollet, Charande** et **Sous Charande** avant de bifurquer à droite en direction **Des Combettes, Le Guinchet, Combe Payraud, La Cascade, Le Truc, Le Bouchet, Le Cornet, Parc de M.Durand, Autrans**.

Sur votre chemin...



Saint-Nizier-du-Moucherotte (A)

Belvédère de la Molière (B)

Toutes les infos pratiques

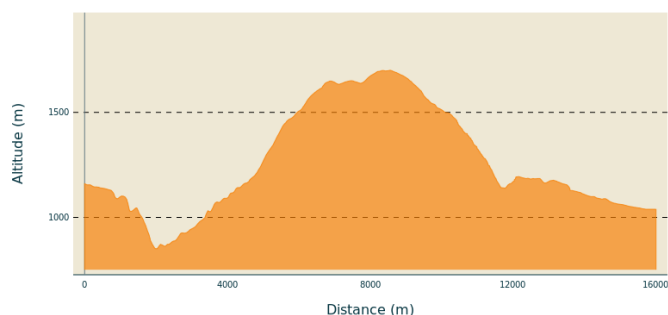
⚠️ Recommandations

Utilisez les passages aménagés pour franchir les clôtures.

Refermez les portails et barrières, restez sur les chemins balisés, c'est aussi respecter la propriété privée.

Le GR® de Pays est praticable de mai à octobre (enneigement à vérifier avant votre départ) car le parcours se situe à une altitude comprise entre 1000 et 1400 mètres environ.

Profil altimétrique



Altitude min 851 m
Altitude max 1700 m

Transports

En train :

Gare SNCF à Grenoble

En Bus :

Avec les cars Région T64 par Engins ou T65 par Saint-Nizier-du-Moucherotte :

Le calculateur d'itinéraire multimodal OÙRA vous donne accès à toutes les correspondances entre les trains régionaux, transports urbains et ligne de bus départementale : <https://www.oura.com/>

En Autostop :

Possibilité d'aller et/ou retour en autostop avec Rezo Pouce depuis Engins et Saint Nizier et Grenoble (retrouvez tous les arrêts sur www.rezopouce.fr)

En covoiturage :

Proposez ou réservez votre covoiturage avec la plateforme régionale Mov'Ici.

Accès routier

Depuis Sassenage, prendre la D531 jusqu'à Lans-en-Vercors, puis suivre Saint-Nizier-du-Moucherotte. Gareez vous sur le parking devant l'Office de Tourisme.

Depuis la ville de Seyssins, prendre la D106 jusqu'au village de Saint-Nizier-du-Moucherotte. Gareez vous sur le parking devant l'Office de Tourisme.

Parking conseillé

Au village de Saint-Nizier-du-Moucherotte

Lieux de renseignement

OTI 4M - Bureau d'information de
Lans-en-Vercors
246 avenue Léopold Fabre, 38250
Lans-en-Vercors
info.lansenvercors@otivercors.com
Tel : 04 76 95 42 62
<https://www.vercors-experience.com/>

OTI 4M - Bureau d'information de
Saint-Nizier-du-Moucherotte
Place du Village, 38250 Saint-Nizier-
du-Moucherotte
info.stnizierdumoucherotte@otivercors.com
Tel : 04 76 53 40 60
<https://www.vercors-experience.com/>

Sur votre chemin...



Saint-Nizier-du-Moucherotte (A)

Le saviez-vous ? Saint-Nizier-du-Moucherotte, commune de 1100 habitants environ, a accueilli les épreuves de saut à ski lors des Jeux Olympiques de Grenoble en 1968. Les infrastructures (tremplin et tribunes) sont aujourd'hui désaffectées.

Crédit photo : S.M Booth



Belvédère de la Molière (B)

Le belvédère de la Molière offre un des plus beaux panoramas du Vercors. Une grande partie des Alpes s'offre à vous jusqu'au Mont-Blanc, en passant par la Chartreuse, Belledonne ou l'Oisans.

Crédit photo : S.M Booth