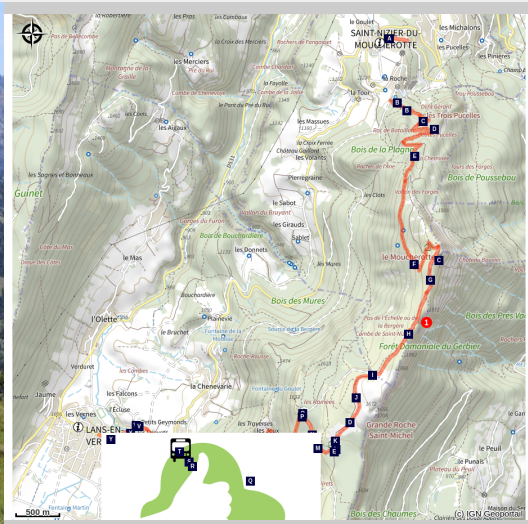


Immersion nature ENS Vercors Isérois - Étape 1

4 Montagnes - Claix

GTV



(©D38 - A.Callec)

*Une randonnée qui offre une belle vue
sur l'arc Alpin !*

Partez à la découverte de l'ENS du Haut-
Moucherotte celui des Ramées.

Infos pratiques

Pratique : Itinérance

Durée : 4 h 30

Longueur : 12.8 km

Difficulté : Difficile

Type : Traversée

Thèmes : Accessible en
transport en commun, espaces
naturels, Faune, Flore,
Pastoralisme, Point de vue

Itinéraire

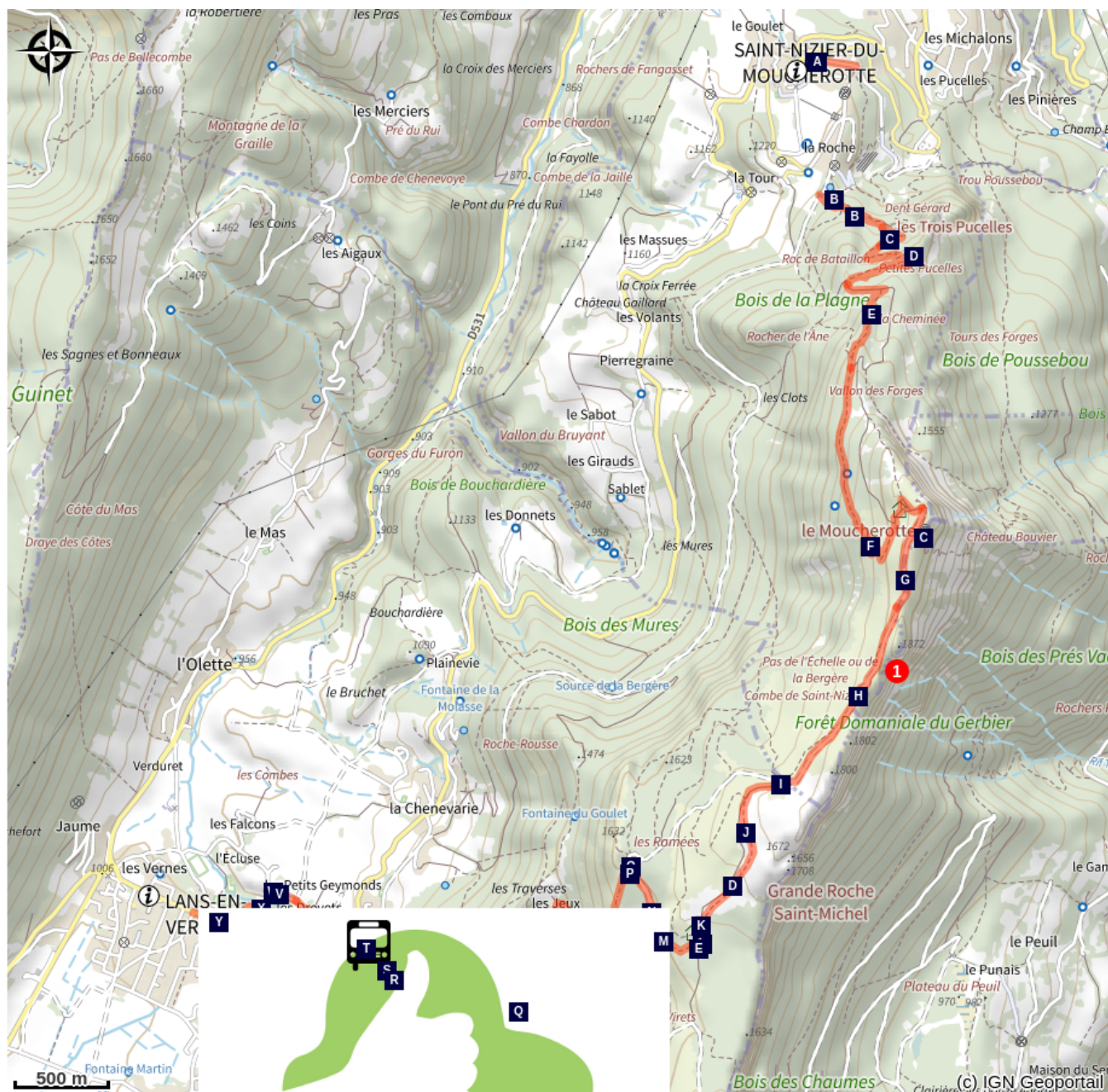
Départ : Saint-Nizier-du-Moucherotte

Arrivée : Lans-en-Vercors

Balisage :  GR  GRP  GTV à pied  PR  Via Vercors

1. De **Saint-Nizier-du-Moucherotte**, prendre la direction du sommet du Moucherotte en passant à proximité des Trois Pucelles via **La Roche, Le Tremplin, Sous le Moucherotte**. Au sommet du Moucherotte, prendre la direction plein Sud vers **Combe de St-Nizier** et traverser le plateau des Ramées. Au **Habert des Ramées**, prendre la direction **des Jeux** par **la Sente des Ramées, Les Ramées** et le **Pas de la Tinette** puis descendre sur **Lans-en-Vercors** village via **École d'escalade, La Fontaine du Furon, Les Petits Geymons, La Croix**.

Sur votre chemin...



Belvédère des Alpes (A)

Ancien tremplin olympique de Saint-Nizier-du-Moucherotte (B)

Sommet du Moucherotte (C)

Le plateau des Ramées (D)

Habert des Ramées (E)

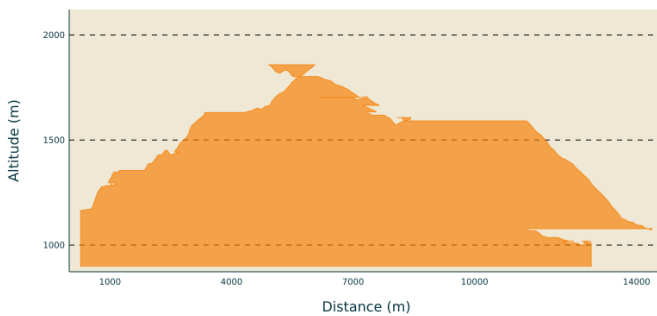
Toutes les infos pratiques

⚠️ Recommandations

Utilisez les passages aménagés pour franchir les clôtures, refermez les portails et barrières par respect pour les activités pastorales et agricoles.

Restez sur les chemins balisés, c'est aussi respecter la propriété privée.

Profil altimétrique



Altitude min 0 m
Altitude max 0 m

Transports

En Train :

Gare SNCF de Grenoble

En bus :

Depuis Grenoble prendre les cars Région ligne T64 ou T65.

Le calculateur d'itinéraire multimodal OÙRA vous donne accès à toutes les correspondances entre les trains régionaux, transports urbains et ligne de bus départementale : <https://www.oura.com/>

En Autostop :

Possibilité d'aller et/ou retour en autostop avec Rezo Pouce depuis Villard, Lans et Grenoble (retrouvez tous les arrêts Vercors sur www.rezopouce.fr) ↴

↴

En covoiturage :

Proposez ou réservez votre covoiturage avec la plateforme régionale Mov'Ici.

Parking conseillé

Au village de Saint-Nizier-du-Moucherotte

Lieux de renseignement

OTI 4M - Bureau d'information de
Lans-en-Vercors
246 avenue Léopold Fabre, 38250
Lans-en-Vercors
info.lansenvercors@otivercors.com
Tel : 04 76 95 42 62
<https://www.vercors-experience.com/>

OTI 4M - Bureau d'information de
Saint-Nizier-du-Moucherotte
Place du Village, 38250 Saint-Nizier-
du-Moucherotte
info.stnizierdumoucherotte@otivercors.com
Tel : 04 76 53 40 60
<https://www.vercors-experience.com/>

Sur votre chemin...



Belvédère des Alpes (A)

Une belle table de lecture permet de désigner les massifs et sommets qui s'offrent au regard. Surplombant l'agglomération grenobloise, le panorama s'étend du Mont Blanc, au nord, jusqu'au massif des Ecrins, au sud.

Crédit photo : S. Nelis



Ancien tremplin olympique de Saint-Nizier-du-Moucherotte (B)

Il y a un peu plus de 50 ans maintenant, en février 1968, Grenoble accueillait les 10èmes Jeux olympiques d'hiver. Les épreuves de saut à ski se déroulèrent à Saint-Nizier-du-Moucherotte où un énorme tremplin fut construit, surplombant Grenoble et offrant une vue incroyable.

C'est avec le palais des sports de Grenoble la plus imposante réalisation sportive de ces JO. Le tremplin a été construit en à peine six mois. Il aura fallu 280 000 mètres cubes de terrassement et des milliers de mètres cubes de béton réchauffés constamment à l'aide de résistances électriques. Disputée le dernier jour des jeux, devant 50.000 personnes, l'épreuve de saut à skis fût l'apothéose de Grenoble 1968. Mais le beau tremplin est surtout mal positionné par rapport aux éléments naturels. Sur un site ouvert aux quatre vents et où la neige ne tiens pas, il fonctionne tant bien que mal jusqu'en 1987, avant d'être abandonné. Aujourd'hui dangereux et mal en point, il est interdit d'accès au public. Le tremplin est donc passé en 50 ans de symbole des Jeux au statut peu enviable "d'éléphant blanc", ses sites olympiques désaffectés.

Crédit photo : Maxppp



Sommet du Moucherotte (C)

Du haut de ses 1901 mètres, ce sommet offre une vue imprenable sur les Alpes et la vallée de Grenoble. Pour mieux vous repérer dans les massifs environnants, une table d'orientation est à votre disposition sur le sentier. Vous trouverez également sur votre chemin un radar de Météo-France. Installé en 2014, celui-ci peut mesurer les précipitations et le vent dans un rayon de 50 kilomètres. Jusqu'en 2001, on pouvait aussi voir se dresser sur le Moucherotte l'hôtel Ermitage, établissement de luxe ayant accueilli notamment Brigitte Bardot, Dalida et Charles Aznavour. Abandonné depuis 1974 faute de rentabilité, l'hôtel était relié à Saint-Nizier par un téléphérique. Il ne subsiste de celui-ci qu'un seul pylône, désormais utilisé par le parcours aventure du village.

Crédit photo : V. Giry



Le plateau des Ramées (D)

Le plateau des Ramées, par son alternance de zones boisées et d'alpages, est un milieu riche et diversifié propice au tétras-lyre. Vous pouvez les entendre roucouler, mais ne cherchez pas à les voir et surtout restez sur les chemins, car cette espèce remarquable est très sensible au dérangement. Ce vaste alpage fleuri était occupé l'été par des vaches, mais depuis quelques années les moutons ont pris le relais (n'oubliez pas de bien contourner le troupeau).

Crédit photo : M. Rocheblave



Habert des Ramées (E)

Le habert ou abri des Ramées est ouvert au public et non gardé pour s'abriter ou passer une nuit. La capacité maximum est de 8 couchages.